

식단표

2026.09.20 ~ 2026.09.26

엔젤재활주간보호센터

구분	월(09.21)	화(09.22)	수(09.23)	목(09.24)	금(09.25)	토(09.26)
점심식단	흰쌀밥/새우살죽 콩나물국 돈육김치찜 제철나물무침 장아찌 포기김치 (614kcal)	흰쌀밥/단호박죽 된장찌개 생선튀김 쥐어채볶음 제철나물무침 포기김치 (620kcal)	흰쌀밥/미역죽 미역국 닭살데리야끼볶음 옥수수콘슬로우 흑임자무숙채 포기김치 (650kcal)	흰쌀밥/표고버섯죽 소고기무국 돈육찜 오색진미전 콩나물무침 포기김치/유과 (644kcal)		흰쌀밥/야채죽 손만두국 맛살마늘쫄볶음 연근조림 그린겉절이 포기김치 (630kcal)
저녁식단	흰쌀밥/콩가루죽 팽이미소장국 백순대깻잎볶음 곤약무조림 그린겉절이 포기김치 (644kcal)	흰쌀밥/야채죽 계란국 언양식불고기 천사채샐러드 장아찌 포기김치 (614kcal)	흰쌀밥/참깨죽 썩갓어묵탕 돈까스*소스 제철나물무침 장아찌 포기김치 (674kcal)	흰쌀밥/들깨죽 소고기해장국 잡채어묵볶음 제철나물무침 무생채 포기김치 (614kcal)		흰쌀밥/브로콜리죽 콩가루배추국 참치무조림 감자조림 장아찌 포기김치 (671kcal)
오전간식	옥수수 스프	쇠고기죽	옥수수 스프	야채죽		쇠고기죽
오후간식	빵, 두유	요거트	과일	빵, 두유		과자, 요거트

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산

포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)

두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기(훈제):중국산,

낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산