

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

엔젤재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 신바람 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 달력만들기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 풍선배드민턴 15:00~16:00(60분)	2 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 가을 제철 음식 10:30~11:30(60분) 사회 (전체) 세상 나들이, 함께 하는 견학 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 워커걷기운동 및 보행레일(재활) 15:00~16:00(60분)	3 개천절 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 칭찬 매달 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 영상시청 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 후호던지기 15:00~16:00(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 낙엽 쓰기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 실버체조. 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인정수업 15:00~16:00(60분)(외)	6 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 신체 (전체) 신체레크레이션 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 층별 안내도 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 율놀이 15:00~16:00(60분)	7 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 대하 소금구이 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 컵 탑 쌓기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 신바람 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 아기 다람쥐 토미 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신발양궁 15:00~16:00(60분)	9 한글날 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 시 낭송하기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 워커걷기운동 및 보행레일(재활) 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 다른 그림 찾기 15:00~16:00(60분)	10 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 스티커붙이기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 영상시청 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 공주머니던지기 15:00~16:00(60분)
11	12 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 가을옷 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 실버체조. 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인정수업 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 신체 (전체) 신체레크레이션 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 가계부 쓰기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 다트놀이 15:00~16:00(60분)	14 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 추억의 감나무 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 나무막대쌓기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 신바람 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 숙달 공부 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 게이트볼 15:00~16:00(60분)	16 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 독감 및 감염병 예방 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 워커걷기운동 및 보행레일(재활) 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 숫자 공부 15:00~16:00(60분)	17 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 숨은그림 찾기 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 영상시청 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 병뚜껑게임 15:00~16:00(60분)
18	19 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 필기구 이름 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 실버체조. 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인정수업 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 신체 (전체) 신체레크레이션 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 가을 빙고 게임 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 컬링 15:00~16:00(60분)	21 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 국수 가게 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 컵 탑 쌓기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 신바람 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 가을 운동회 동화책 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 고리던지기 15:00~16:00(60분)	23 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 가게 전화번호 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 워커걷기운동 및 보행레일(재활) 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 숙달 공부 15:00~16:00(60분)	24 신체 (전체) 기능회복훈련 10:15~10:30(15분) 인지 (전체) 만들기 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 영상시청 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 탁구공물레감기 15:00~16:00(60분)

25

26

신체 (전체) 기능회복훈련
10:15~10:30(15분)
인지 (전체) 가을 리스 만들기
10:30~11:30(60분)
신체 (전체) 실버체조.
13:30~14:30(60분)
인지 (전체) 인정수업
15:00~16:00(60분)(외)

27

신체 (전체) 기능회복훈련
10:15~10:30(15분)
신체 (전체) 신체레크레이션
10:30~11:30(60분)(외)
인지 (전체) 케이크 퍼즐 맞추기
13:30~14:30(60분)
신체 (전체) 볼링
15:00~16:00(60분)

28

신체 (전체) 기능회복훈련
10:15~10:30(15분)
인지 (전체) 식재료 고르기
10:30~11:30(60분)
인지 (전체) 나무막대 쌓기
13:30~14:30(60분)
신체 (전체) 실버레크레이션
15:00~16:00(60분)(외)

29

신체 (전체) 기능회복훈련
10:15~10:30(15분)
신체 (전체) 풍선놀이
10:30~11:30(60분)
인지 (전체) 과거와 현재 물건
13:30~14:30(60분)
신체 (전체) 발로톡톡! 신문지
풀기
15:00~16:00(60분)

30

신체 (전체) 기능회복훈련
10:15~10:30(15분)
인지 (전체) 화재 예방과 안전
10:30~11:30(60분)
신체 (전체) 워커견기운동 및
보행레일(재활)
13:30~14:30(60분)
인지 (전체) 퍼즐 맞추기
15:00~16:00(60분)

31

신체 (전체) 기능회복훈련
10:15~10:30(15분)
인지 (전체) 낙엽 모자이크
10:30~11:30(60분)
인지 (전체) 영상시청
13:30~14:30(60분)
신체 (전체) 비석 치기
15:00~16:00(60분)