

2025년 4월 식단표							영양사: 김수연	
구분		월	화	수	목	금	토	
		04월01일	04월02일	04월03일	04월04일	04월05일		
조식	죽	시금치된장죽	미역죽	홍합야채죽	늘깨죽	흑임자죽		
중식	일반식	잡곡밥 콩나물무국 간장닭조림 채어묵볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 된장찌개 제육볶음 숙주나물무침 상추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥 두부새우젓국 데리야끼닭살볶음 얼갈이나물 곤약무조림 배추김치	잡곡밥 유부된장국 코다리조림 청포묵김가루무침 오복지무침 배추김치	잡곡밥 계란탕 동그랑땡볶음 콩나물무침 어묵마늘중볶음 배추김치		
	간식	쌀과자	물만두	고구마	어묵탕	요거트		
석식	일반식	잡곡밥 시래기된장국 가자미카레구이 느타리버섯볶음 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 계란국 순대야채볶음 도토리묵무침 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 콩나물국 하이라이스소스 미니돈까스 단무지무침 배추김치	잡곡밥 미역국 돈육모듬장조림 브로콜리맛살볶음 도라지나물 배추김치	잡곡밥 청국장 고등어무조림 배추된장무침 치커리생채 배추김치		
	구분		월	화	수	목	금	토
		04월 07일	04월 08일	04월 09일	04월 10일	04월 11일	04월 12일	
조식	죽	호박죽	콩죽	소고기야채죽	미역죽	계란죽	견과류죽	
중식	일반식	잡곡밥 우거지된장국 돈육짜장소스 두부탕수 짜사이무침 배추김치	잡곡밥 두부장국 순살닭볶음탕 콩나물무침 부추오이생채 배추김치	잡곡밥 청국장 코다리조림 고구마맛탕 우영조림 배추김치	잡곡밥 콩나물국 오삼불고기 양배추쌈*쌈장 치커리생채 배추김치	잡곡밥 계란탕 돈채야채볶음 온두부 시금치나물 배추김치	잡곡밥 김치국 버섯탕수 해초야채무침 연두부*양념장 배추김치	
	간식	편빵	바나나	떡볶이	초코파이	구운계란	두유	
석식	일반식	잡곡밥 쇠고기미역국 묵은지고등어조림 감자샐러드 오복지무침 배추김치	잡곡밥 미소장국 고추장돈육볶음 상추*쌈장 실곤약야채무침 배추김치	잡곡밥 사골육개장 부추야채전 알감자조림 청경채나물 배추김치	잡곡밥 계란국 두부구이*양념장 맛살야채볶음 미역줄기무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 해물까스*타르S 깻잎나물무침 간장감자조림 배추김치	잡곡밥 근대국 닭살야채볶음 쭈키니호박볶음 무생채 배추김치	
	구분		월	화	수	목	금	토
		04월 14일	04월 15일	04월 16일	04월 17일	04월 18일	04월 19일	
조식	죽	호박죽	시금치된장죽	늘깨죽	콩죽	흑암자죽	들깨죽	
중식	일반식	잡곡밥 참치김치찌개 돈까스*소스 알감자조림 양배추샐러드 배추김치	잡곡밥 사골닭곰탕 간장돈물고기 미역초무침 오이고추쌈장무침 배추김치	잡곡밥 다시마무국 닭볶음탕 취나물볶음 천사채야채무침 배추김치	잡곡밥 팽이두부장국 카레라이스 미니돈까스강정 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥 오징어묵국 김치닭살두루치기 콩나물무침 유부야채무침 배추김치	잡곡밥 고사리육개장 코다리무조림 단호박샐러드 근대나물무침 배추김치	
	간식	물만두	김치전	떡,아쿠르트	요거트	카스타드	요플레	
석식	일반식	잡곡밥 우거지된장국 조기구이 근대나물무침 들깨무나물 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 미트볼조림 청포묵야채무침 깻잎나물볶음 배추김치	잡곡밥 유부장국 해물콩나물찜 호박나물볶음 사각어묵볶음 배추김치	잡곡밥 시래기국 춘천닭갈비 미역줄기볶음 쭈키니들깨볶음 배추김치	잡곡밥 감자국 제육볶음 상추도토리묵무침 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 북어두부국 돈육모듬장조림 감자조림 무생채 배추김치	
	구분		월	화	수	목	금	토
		04월 21일	04월 22일	04월 23일	04월 24일	04월 25일	04월 26일	
조식	죽	호박죽	계란죽	홍합야채죽	소고기야채죽	미역죽	견과류죽	
중식	일반식	잡곡밥 콩나물국 고구마찜닭 무청시래기지짐 들깨무나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 가자미카레구이 고사리나물볶음 얼갈이생채 배추김치	잡곡밥 감자국 간장찜닭 모듬버섯볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 미역국 닭살데리야채볶음 실곤약야채무침 치커리오리엔탈무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 돈사태조림 삼색감자채볶음 건취나물무침 배추김치	잡곡밥 바지락무국 제육볶음 양배추쌈*쌈장 미역초무침 배추김치	
	간식	바나나	잔치국수	편빵	쌀과자	고구마	두유	
석식	일반식	잡곡밥 홍합무국 매추리알곤약장조림 브로콜리버섯볶음 배추된장나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 완자야채볶음 불어묵볶음 다시마쌈*초장 배추김치	잡곡밥 배추된장국 돈육간장볶음 야채계란찜 무생채 배추김치	잡곡밥 미소장국 고등어엿장구이 도토리묵야채무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 참치김치볶음 김구이 청경채된장나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 닭볶음탕 단호박샐러드 봄동겉절이 배추김치	
	구분		월	화	수	목	금	토
		04월 28일	04월 29일	04월 30일				
조식	죽	호박죽	콩죽	흑암자죽				
중식	일반식	잡곡밥 얼갈이해장국 돈채표고볶음 불어묵볶음 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥 미역국 제육볶음 파래곤약야채무침 양배추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥 순두부계란국 짜장소스 한식잡채 단무지채무침 배추김치				
	간식	옥수수전	초코파이	구운계란				
석식	일반식	잡곡밥 청국장찌개 조기구이 근대나물무침 부추무생채 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 닭간장조림 청포묵야채무침 깻잎나물볶음 배추김치	잡곡밥 유부장국 가자미구이 쭈키니호박볶음 컬리플라워맛살볶음 배추김치				