

2026년 금빛재활 10월소식

선선한 바람과 아름다운 단풍이 반가운 10월,
어르신들과 함께 따뜻하고 행복한 가을날을 만들어가겠습니다.
풍요로운 계절처럼 모두에게 건강과 웃음이 가득하시길 바랍니다.

- * 10월 어르신 생신 행사는 **10월 22일 (목)**에 진행합니다.
- * 10월 3일(토), 5일(월) **개천절**과 **대체휴일**, 10월 9일(금) **한글날** 모두 정상 운영합니다.
- * 10월 14일(수) 어르신 대상의 **관절구축예방교육**이 있습니다.
- * 10월 20일(화) **한마음 아코디언** 공연팀이 방문하여 공연을 진행합니다.
- * 독감(인플루엔자)국가예방접종은 사전 동의서를 작성 후 일정에 맞춰 인근 의료기관에 모시고 가 안전하게 접종 할 예정입니다.
- * 매월 넷째주에는 전체 어르신을 대상으로 혈당검사(점심 식후 2시간)와 체측정(키·몸무게)을 진행합니다. 개별 혈당관리가 필요하신 경우 개인 혈당측정기를 보내주시면 함께 관리하도록 하겠습니다.
- * 본 소식지에는 **연명의료결정제도 안내문**을 첨부하였습니다.

* 2026년 9월 프로그램 사진

			
9월 생신행사	한마음 아코디언	치매극복의 날	초가집 협동화
			
보자기 달리기	실버 기 체조	실버스포츠	옥상나들이

사전연명의료의향서 및 연명의료결정제도 안내

안녕하세요. 금빛재활주간보호센터입니다.

어르신들의 존엄한 노후와 자기결정권에 대한 이해를 돕기 위해 「연명의료결정제도 및 사전연명의료의향서」에 대해 안내드립니다.

연명의료결정제도는 임종과정에 있는 환자가 치료 효과 없이 임종과정만 연장하는 연명의료를 시행하지 않거나 중단할 수 있도록 법적인 기준과 절차를 마련한 제도입니다.

사전연명의료의향서는 19세 이상의 성인이 향후 자신이 임종과정에 있는 환자가 되었을 때를 대비하여 연명의료 및 호스피스에 관한 자신의 의향을 미리 문서로 작성해 두는 것입니다. 건강할 때도 작성할 수 있습니다.

특히 보호자님께서 알아두셔야 할 중요한 사항은 **가족이 어르신을 대신하여 사전연명의료의향서를 작성할 수 없다는 점**입니다. 의사결정능력이 있는 어르신 본인이 직접 자신의 뜻에 따라 결정해야 합니다.

작성하고자 하는 경우에는 신분증을 지참하여 보건복지부에서 지정한 **사전연명의료의향서 등록기관**을 방문하고, 상담자로부터 충분한 설명을 들은 후 본인이 직접 작성합니다. 작성·등록된 의향서는 연명의료 정보처리시스템에 등록되어야 법적 효력이 인정됩니다.

또한 의향서를 작성하였더라도 현재 받고 있는 치료를 중단한다는 의미는 아니며, 향후 실제 연명의료 유보 또는 중단은 법에서 정한 임종과정 판단 및 환자 의사 확인 등의 절차에 따라 의료기관에서 이루어집니다.

작성 후에도 본인의 생각이 달라지면 **언제든지 변경하거나 철회할 수 있습니다.**
센터에서는 어르신께 특정한 결정을 권유하기보다는, 어르신께서 제도를 충분히 이해하고 본인의 삶과 의료에 관한 생각을 가족과 나누어 보실 수 있도록 안내하고자 합니다.
보호자님께서도 이번 기회에 어르신과 함께 **삶의 마지막 순간에 어떤 의료를 원하는지** 편안하게 이야기를 나누어 보시기 바랍니다.

고양시 내 사전연명의료 의향서 작성 가능 기관

기관명	주소	전화번호
일산서구 보건소	일산서구 일종로 54	031-8075-4875
일산동구 보건소	일산동구 중앙로 1100 (백석동) 별관 2층 치매안심센터	031-8075-4836
덕양구보건소	덕양구 은빛로 72 (화정동) 내일꿈제작소 B동 3층	031-8075-4819
인제대학교일산백병원	일산서구 주화로 170 (대화동) 일산백병원	031-839-3307
국립암센터병원	일산동구 일산로 323 국립암센터	031-920-1158
동국대학교일산불교병원	일산동구 동국로 27	031-961-7091
국민건강보험공단일산병원	일산동구 일산로 100 일산병원	031-900-0089
의료법인자인의료재단 (더자인병원)	덕양구 중앙로 555	031-931-3431