

승리재활주간보호센터 킨텍스점 주간일정

2024년 3월 현재

시간	월	화	수	목	금	토
08:00~10:00	오전송영/ 어르신도착/ 아침식사					
10:00~10:30	오전 간식/ 건강체크(혈압, 맥박, 체온, 혈당, 몸무게 등)					
10:30~10:45	아침인사 및 걷기운동					
10:45~11:00	예배(어르신과 전직원)					
11:00~12:00	<신체프로그램> 실버건강체조	<인지프로그램> 실버인지놀이	<인지프로그램> 오감발달인지미술	<인지프로그램> 실버인지체조	<신체프로그램> 실버스트레칭	<인지프로그램> 전래&회상
12:00~13:00	즐거운 점심시간(개인위생관리/ 구강청결, 투약)					
13:00~14:30	휴식 및 오후간식					
14:30~15:00	걷기운동					
15:00~16:00	<인지프로그램> 실버인지손유희	<신체프로그램> 놀이운동	<신체프로그램> 승리올림픽	<신체프로그램> 두뇌건강체조	<인지프로그램> 신나는 노래방 * 마지막주 생신잔치	<여가프로그램> 추억의 영화
16:00~16:30	휴식	휴식	휴식	휴식	휴식	휴식
16:30~17:00	저녁 식사 및 개인위생관리(구강청결, 투약)					
17:00~17:30	TV 감상 및 담소 / 1차 송영서비스					
17:30~18:00	TV 감상 및 담소 / 2차 송영서비스					