

2024년 4월 시간별 프로그램 계획서

승리재활주간보호센터 킨텍스점

신체

인지

여가

월	일	요일	10:30	10:45	11:00~12:00	12:00~14:30	14:30~15:00	15:00~16:00	16:00	16:30	17:00	17:00~
4월	1일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지손유희	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	2일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지놀이	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯
	3일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	오감발달인지미술	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	4일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	5일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기
	6일	토	아침인사 및 걷기운동	예배	인지야놀자	점심식사 및 휴식	걷기운동	추억의 영화	휴식	저녁식사	송영	전국노래자랑
	7일	일										
	8일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지손유희	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	9일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지놀이	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯
	10일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	오감발달인지미술	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	11일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	12일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기
	13일	토	아침인사 및 걷기운동	예배	인지야놀자	점심식사 및 휴식	걷기운동	추억의 영화	휴식	저녁식사	송영	전국노래자랑
	14일	일										
	15일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지손유희	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	16일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지놀이	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯
	17일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	오감발달인지미술	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	18일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	19일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기
	20일	토	아침인사 및 걷기운동	예배	인지야놀자	점심식사 및 휴식	걷기운동	추억의 영화	휴식	저녁식사	송영	전국노래자랑
	21일	일										
	22일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지손유희	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	23일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지놀이	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯
	24일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	오감발달인지미술	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	25일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	26일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기
	27일	토	아침인사 및 걷기운동	예배	인지야놀자	점심식사 및 휴식	걷기운동	추억의 영화	휴식	저녁식사	송영	전국노래자랑
	28일	일										
	29일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지활동	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	30일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지활동	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯