

2024년 5월 시간별 프로그램 계획서

승리재활주간보호센터 킨텍스점

신체

인지

여가

월	일	요일	10:30	10:45	11:00~12:00	12:00~14:30	14:30~15:00	15:00~16:00	16:00	16:30	17:00	17:00~
5월	1일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	오감발달인지미술	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	2일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	3일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기
	4일	토	아침인사 및 걷기운동	예배	인지야놀자	점심식사 및 휴식	걷기운동	추억의 영화	휴식	저녁식사	송영	전국노래자랑
	5일	일										
	6일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지손유희	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	7일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지놀이	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯
	8일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	오감발달인지미술	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	9일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	10일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기
	11일	토	아침인사 및 걷기운동	예배	인지야놀자	점심식사 및 휴식	걷기운동	추억의 영화	휴식	저녁식사	송영	전국노래자랑
	12일	일										
	13일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지손유희	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	14일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지놀이	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯
	15일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지활동	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	16일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	17일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기
	18일	토	아침인사 및 걷기운동	예배	인지야놀자	점심식사 및 휴식	걷기운동	추억의 영화	휴식	저녁식사	송영	전국노래자랑
	19일	일										
	20일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지손유희	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	21일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지놀이	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯
	22일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	오감발달인지미술	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	23일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	24일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기
	25일	토	아침인사 및 걷기운동	예배	인지야놀자	점심식사 및 휴식	걷기운동	추억의 영화	휴식	저녁식사	송영	전국노래자랑
	26일	일										
	27일	월	아침인사 및 걷기운동	예배	실버건강체조	점심식사 및 휴식	걷기운동	실버인지손유희	휴식	저녁식사	송영	노래가좋아
	28일	화	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지놀이	점심식사 및 휴식	걷기운동	놀이운동	휴식	저녁식사	송영	미스트롯
	29일	수	아침인사 및 걷기운동	예배	오감발달인지미술	점심식사 및 휴식	걷기운동	승리올림픽	휴식	저녁식사	송영	가요무대
	30일	목	아침인사 및 걷기운동	예배	실버인지활동	점심식사 및 휴식	걷기운동	두뇌건강체조	휴식	저녁식사	송영	6시 내고향
	31일	금	아침인사 및 걷기운동	예배	실버스트레칭	점심식사 및 휴식	걷기운동	신나는 노래방	휴식	저녁식사	송영	전원일기