

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

삼송기쁨데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지기능 (전체) 노래와 한글 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 [신체] 16:00~17:00(60분)
2	3 인지기능 (전체) 안전관리교육 -욕창과 탈수예방 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 다트맞추기 [신체] 16:00~17:00(60분)	4 인지기능 (전체) 미술 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 바구니 탁구(협력운동) [신체] 16:00~17:00(60분)	5 인지기능 (전체) 크래프트 아트 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 볼링 [신체] 16:00~17:00(60분)	6 인지기능 (전체) 서예교실 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 보드게임 [신체] 16:00~17:00(60분)	7 인지기능 (전체) 재료이용 만들기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 노래자랑 [신체] 16:00~17:00(60분)	8 인지기능 (전체) 노래와 한글 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 [신체] 16:00~17:00(60분)
9	10 인지기능 (전체) 안전관리교육 -낙상과 관절구축 예방 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 컬링 [신체] 16:00~17:00(60분)	11 인지기능 (전체) 미술 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 고무줄 컵쌓기 [신체] 16:00~17:00(60분)	12 인지기능 (전체) 크래프트 아트 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 비석치기 [신체] 16:00~17:00(60분)	13 인지기능 (전체) 서예교실 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 보드게임 [신체] 16:00~17:00(60분)	14 인지기능 (전체) 재료이용 만들기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 노래자랑 [신체] 16:00~17:00(60분)	15 광복절 인지기능 (전체) 노래와 한글 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 [신체] 16:00~17:00(60분)

16	17 대체공휴일(8.15) 인지기능 (전체) 안전관리교육-배변도움과 감염예방 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 계란판에 탁구공 튕겨내기 [신체] 16:00~17:00(60분)	18 인지기능 (전체) 미술 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 신발 집게로 콩주머니 옮기기 [신체] 16:00~17:00(60분)	19 인지기능 (전체) 크래프트 아트 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 링 던지기 [신체] 16:00~17:00(60분)	20 인지기능 (전체) 서예교실 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 보드게임 [신체] 16:00~17:00(60분)	21 인지기능 (전체) 재료이용 만들기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 노래자랑 [신체] 16:00~17:00(60분)	22 인지기능 (전체) 노래와 한글 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 [신체] 16:00~17:00(60분)
23	24 인지기능 (전체) 안전관리교육-치매예방, 노인인권침해예방 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 휴지심 빨대끼우기 [신체] 16:00~17:00(60분)	25 인지기능 (전체) 미술 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 풍선치기 [신체] 16:00~17:00(60분)	26 인지기능 (전체) 전래동화와 미술 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 주머니안에 오재미놀이 [신체] 16:00~17:00(60분)	27 인지기능 (전체) 서예교실 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 보드게임 [신체] 16:00~17:00(60분)	28 인지기능 (전체) 재료이용 만들기 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 노래자랑 [신체] 16:00~17:00(60분)	29 인지기능 (전체) 노래와 한글 [인지] 11:00~12:00(60분)(자) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 [신체] 16:00~17:00(60분)
30	31 인지기능 (전체) 안전관리교육-욕창과 탈수예방 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지] 14:00~14:30(30분) 신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체] 14:30~15:00(30분) 신체기능 (전체) 신발 위에 올려 제기차기 [신체] 16:00~17:00(60분)					