

# 프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

삼송기쁨데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일       | 월요일                                                                                                                                                                                                                                 | 화요일                                                                                                                                                                                                                                    | 수요일                                                                                                                                                                                                                                        | 목요일                                                                                                                                                                                                                                | 금요일                                                                                                                                                                                                                        | 토요일                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                                                                                                                                                                     | <b>1</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 매미 만들기 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 고리끼우기(누가 누가 더 길까?) [신체]<br>16:00~17:00(60분) | <b>2</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 야채 바꾸니 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 오재미 구멍에 쪽쪽 [신체]<br>16:00~17:00(60분)             | <b>3</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 서예교실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(자)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 색판 뒤집기 [신체]<br>16:00~17:00(60분)        | <b>4</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 복숭아 병조림 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 노래교실 [신체]<br>16:00~17:00(60분)  | <b>5</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 한글과 노래 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(자)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 영화 감상 & 족욕 맛사지 [신체]<br>16:00~17:00(60분)    |
| <b>6</b>  | <b>7</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 안전관리교육-욕창과 탈수예방 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 낚시게임 [신체]<br>16:00~17:00(60분)   | <b>8</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 동물 얼굴 맞추기 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 가위 바위 보 망치게임 [신체]<br>16:00~17:00(60분)    | <b>9</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 금도끼 은도끼 (전래동화) [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 신문 위에 발로 컵 옮기기 [신체]<br>16:00~17:00(60분) | <b>10</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 서예교실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(자)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 보드게임 [신체]<br>16:00~17:00(60분)         | <b>11</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 조개구이 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 힐링데이 [신체]<br>16:00~17:00(60분)    | <b>12</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 한글과 노래 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(자)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 공기압맛사지 및 족욕/영화시청 [신체]<br>16:00~17:00(60분) |
| <b>13</b> | <b>14</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 안전관리교육-낙상과 관절구축 예방 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 블링 [신체]<br>16:00~17:00(60분) | <b>15</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 탈춤을 취요 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 집게 이용 탁구공 컵위에 옮기기 [신체]<br>16:00~17:00(60분) | <b>16</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 한복 꾸미기 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 실패 감기 [신체]<br>16:00~17:00(60분)                 | <b>17</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 서예교실 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(자)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 접시 이용 공 끌어오기 [신체]<br>16:00~17:00(60분) | <b>18</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 명절 전 만들기 [인지]<br>11:00~12:00(60분)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 율놀이 [신체]<br>16:00~17:00(60분) | <b>19</b><br><b>인지기능 (전체)</b> 노래와 한글 [인지]<br>11:00~12:00(60분)(자)<br><b>인지기능 (전체)</b> 맞춤형 프로그램 [인지]<br>14:00~14:30(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 소도구 체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)<br><b>신체기능 (전체)</b> 공기압맛사지 및 족욕/영화시청 [신체]<br>16:00~17:00(60분) |

|    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                                                                         |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 | <p>21<br/>인지기능 (전체) 안전관리교육<br/>-배변도움과 감염예방 [인지]<br/>11:00~12:00(60분)<br/>인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지]<br/>14:00~14:30(30분)<br/>신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)<br/>신체기능 (전체) 손 스피드 게임 [신체]<br/>16:00~17:00(60분)</p>      | <p>22<br/>인지기능 (전체) 한가위 놀이 [인지]<br/>11:00~12:00(60분)<br/>인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지]<br/>14:00~14:30(30분)<br/>신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)<br/>신체기능 (전체) 투호 던지기 [신체]<br/>16:00~17:00(60분)</p> | <p>23<br/>인지기능 (전체) 송편 종이 접기 [인지]<br/>11:00~12:00(60분)<br/>인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지]<br/>14:00~14:30(30분)<br/>신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)<br/>신체기능 (전체) 전 뒤집기 [신체]<br/>16:00~17:00(60분)</p>    | <p>24 추석<br/>인지기능 (전체) 서예교실 [인지]<br/>11:00~12:00(60분)(자)<br/>인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지]<br/>14:00~14:30(30분)<br/>신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)<br/>신체기능 (전체) 보드게임 [신체]<br/>16:00~17:00(60분)</p> | <p>25 추석</p> | <p>26 추석<br/>인지기능 (전체) 한글과 노래 [인지]<br/>11:00~12:00(60분)(자)<br/>인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지]<br/>14:00~14:30(30분)<br/>신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)<br/>신체기능 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 [신체]<br/>16:00~17:00(60분)</p> |
| 27 | <p>28<br/>인지기능 (전체) 안전관리교육<br/>-치매예방, 노인인권침해예방 [인지]<br/>11:00~12:00(60분)<br/>인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지]<br/>14:00~14:30(30분)<br/>신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)<br/>신체기능 (전체) 달걀 반쪽 채우기 [신체]<br/>16:00~17:00(60분)</p> | <p>29<br/>인지기능 (전체) 발레리나 [인지]<br/>11:00~12:00(60분)<br/>인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지]<br/>14:00~14:30(30분)<br/>신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)<br/>신체기능 (전체) 비석치기 [신체]<br/>16:00~17:00(60분)</p>     | <p>30<br/>인지기능 (전체) 공예활동 [인지]<br/>11:00~12:00(60분)<br/>인지기능 (전체) 맞춤형 프로그램 [인지]<br/>14:00~14:30(30분)<br/>신체기능 (전체) 소도구 체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)<br/>신체기능 (전체) 접시(휴지심) 탑 쌓기 [신체]<br/>16:00~17:00(60분)</p> |                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                                                                         |