

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

삼송기쁨데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) 서예교실 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 양말 짝 맞추기 16:00~17:00(60분)	2 인지 (전체) 가을 리스 만들기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 노래자랑 16:00~17:00(60분)	3 개천절 인지 (전체) 노래와 한글 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 16:00~17:00(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) 안전관리교육-옥 창과 탈수예방 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 링 던지기 16:00~17:00(60분)	6 인지 (전체) 가을 모빌 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 색판 뒤집기 16:00~17:00(60분)	7 인지 (전체) 벼 이삭 꾸미기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 크래프트 아트 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 보드게임 (손스피 드) 14:30~15:00(30분)	8 인지 (전체) 서예교실 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 볼링 16:00~17:00(60분)	9 한글날 인지 (전체) 한글날 (내 이름 꾸 미기) 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 가을 운동회 16:00~17:00(60분)	10 인지 (전체) 노래와 한글 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 16:00~17:00(60분)
11	12 인지 (전체) 안전관리교육-낙 상과 관절구축 예방 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 비석치기 16:00~17:00(60분)	13 인지 (전체) 뽀족뽀족 가시속 알밤 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 돈 낚시하기 16:00~17:00(60분)	14 인지 (전체) 전래동화(흥부 놀 부) 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 크래프트 아트 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 실패감기 16:00~17:00(60분)	15 인지 (전체) 서예교실 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 계란 짝맞추기 16:00~17:00(60분)	16 인지 (전체) 종이 접기(감접기) 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 휴지심 빨대끼우기 16:00~17:00(60분)	17 인지 (전체) 노래와 한글 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 16:00~17:00(60분)
18	19 인지 (전체) 안전관리교육-배 변도움과 감염예방 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 오재미 구멍에 쓱 쓱 넣기 16:00~17:00(60분)	20 인지 (전체) 꽃감 모빌 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 보드게임 16:00~17:00(60분)	21 인지 (전체) 담쟁이 넝쿨 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 크래프트 아트 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 농구 16:00~17:00(60분)	22 인지 (전체) 서예교실 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 집게 이용하여 탁 구공 컵 위에 옮기기 16:00~17:00(60분)	23 인지 (전체) 가을 화분 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 노래자랑 16:00~17:00(60분)	24 인지 (전체) 노래와 한글 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 16:00~17:00(60분)

25	26 인지 (전체) 안전관리교육-치매예방, 노인인권침해예방 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 계란판 탁구공 키질하기 16:00~17:00(60분)	27 인지 (전체) 알록달록 풍선 다발 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 젓가락으로 티슈잡기 16:00~17:00(60분)	28 인지 (전체) 숫자 따라 그림그리기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 전래동화와 미술 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 접시위 공 끌어당기기 16:00~17:00(60분)	29 인지 (전체) 서예교실 11:00~12:00(60분)(자) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:30~15:00(30분) 신체 (전체) 보드게임 16:00~17:00(60분)	30 인지 (전체) 국화차 만들기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 소도구 체조 14:00~14:30(30분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 노래자랑 16:00~17:00(60분)	31 인지 (전체) 노래가사 따라 쓰기 11:00~12:00(60분)(자) 신체 (전체) 소도구 체조 14:00~14:30(30분) 인지 (전체) 맞춤형 프로그램 14:00~14:30(30분) 신체 (전체) 공기압맞사지 및 족욕/영화시청 16:00~17:00(60분)
----	---	--	--	---	---	---