

마두재활주간보호센터 7월 일정

일자	1(월)	2(화)	1 (수)	2(목)	3 (금)	4(토)
10:00 10:50		아침건강체조				
11:00 12:00			인지훈련	인지훈련	노래교실 최다혜	인지훈련
13:00 13:30		마르페 재활운동 / 옥상정원 산책				
13:30 14:30			튼튼실버 이병진	뇌똑똑	센터레크	교구활동
15:00 16:00			브레인활력교실	실버기체조 정진선	미 술 이명선	실버요가 황지연
일자	6 (월)	7 (화)	8 (수)	9(목) 심리상담	10 (금)	11 (토)
10:00 10:50	아침건강체조					
11:00 12:00	인지훈련	인지훈련	인지훈련	인지훈련	노래교실 최다혜	인지훈련
13:00 13:30	마르페 재활운동 / 옥상정원 산책					
13:30 14:30	힐링컬러링	실버레크 유진영	튼튼실버 이병진	창의활동	뚜띠앙상블	교구활동
15:00 16:00	악기음악활동 최다혜	브레인활력교실	우리끼리노래방	실버기체조 정진선	미 술 이명선	실버요가 황지연
일자	13 (월)	14 (화) 미용봉사	15 (수)	16 (목)	17(금)	18 (토)
10:00 10:50	아침건강체조					
	류미숙	이현미	강수람	최경림	김삼순	김인배
11:00 12:00	인지훈련	인지훈련	인지훈련	인지훈련	노래교실 최다혜	인지훈련
13:00 13:30	마르페 재활운동 / 옥상정원 산책					
13:30 14:30	생신카드만들기	실버레크 유진영	튼튼실버 이병진	요리수업	센터레크	교구활동
15:00 16:00	악기음악활동 최다혜	우리끼리노래방	브레인활력교실	실버기체조 정진선	미 술 이명선	실버요가 황지연

마두재활주간보호센터 7월 일정

일자	20 (월)	21(화)	22 (수)	23 (목) 심리상담	24 (금)	25 (토)
10:00 10:50	아침건강체조					
11:00 12:00	인지훈련	인지훈련	인지훈련	인지훈련	노래교실 최다혜	인지훈련
13:00 13:30	마르페 재활운동 / 옥상정원 산책					
13:30 14:30	힐링컬러링	실버레크 유진영	튼튼실버 이병진	생신잔치	센터레크	영화감상
15:00 16:00	악기음악활동 최다혜	우리끼리노래방	브레인활력교실	실버기체조 정진선	미 술 이명선	실버요가 황지연
일자	27 (월)	28 (화)	29 (수)	30 (목)	31 (금)	
10:00 10:50	아침건강체조					
11:00 12:00	인지훈련	인지훈련	인지훈련	인지훈련	노래교실 최다혜	
13:00 13:30	마르페 재활운동 / 옥상정원 산책					
13:30 14:30	힐링컬러링	실버레크 유진영	튼튼실버 이병진	수급자교육	행운로또	
15:00 16:00	악기음악활동 최다혜	브레인활력교실	우리끼리노래방	실버기체조 정진선	미 술 이명선	

★ 센터사정에 의해 일정이 변경될 수 있습니다.

僇們吳園咁丐湊因劇嘅☎31-906-3383