

2026년 5월 프로그램 운영계획

시간					1일(금)	2일(토)
09:00~10:00	간호사: 활력징후체크 (혈압, 맥박, 호흡, 체온) / 오전간식 :누룽지					
10:00~11:00	인식훈련 및 건강체조 /					
13:30~14:30 인지활동					색칠하기	영화감상
15:00~16:00 신체활동					콩주머니 던지기	색판뒤집기
시간	4일(월)	5일(화)	6일(수)	7일(목)	8일(금)	9일(토)
09:00~10:00	간호사: 활력징후체크 (혈압, 맥박, 호흡, 체온) / 오전간식 :누룽지					
10:00~11:00	인식훈련 및 건강체조					
13:30~14:30 인지활동	동화읽기	언어, 손운동 위문공연	음악치료	언어인지	위문공연 색소폰공연	영화감상
15:00~16:00 신체활동	과녁 맞추기	골프	볼링	탁구공놀이	콩주머니 던지기	모래주머니 던지기
시간	11일(월)	12일(화)	13일(수)	14일(목)	15일(금)	16일(토)
09:00~10:00	간호사: 활력징후체크 (혈압, 맥박, 호흡, 체온) / 오전간식 :누룽지					
10:00~11:00	인식훈련 및 건강체조					
13:30~14:30 인지활동	동화읽기	언어, 손운동	음악치료	언어인지	위문공연 하모니카	영화감상
15:00~16:00 신체활동	과녁 맞추기	골프	볼링	탁구공놀이	콩주머니 던지기	색판뒤집기
시간	18일(월)	19일(화)	20일(수)	21일(목)	22일(금)	23일(토)
09:00~10:00	간호사: 활력활력체크 (혈압 및 체온) / 오전간식 :누룽지					
10:00~11:00	인식훈련 및 건강체조					
13:30~14:30 인지활동	동화읽기	언어, 손운동	음악치료	언어인지	위문공연 색소폰공연	영화감상
15:00~16:00 신체활동	과녁 맞추기	골프	볼링	탁구공놀이	콩주머니 던지기	모래주머니 던지기
시간	25일(월)	26일(화)	27일(수)	28일(목)	29)	30)
09:00~10:00	간호사: 활력징후체크 (혈압, 맥박, 호흡, 체온) / 오전간식 :누룽지					
10:00~11:00	인식훈련 및 건강체조					
13:30~14:30 인지활동	동화읽기	언어, 손운동	음악치료	언어인지	색칠하기	영화감상
15:00~16:00 신체활동	과녁 맞추기	골프	볼링	탁구공놀이	윷놀이	색판던지기

* 본 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

다드림노인주간복지센터