

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

구리사회적기업 (주)온케어 노인통합돌봄센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 .	2 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코 그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 "전통 윷놀이" 14:10~15:10(60분)
3	4 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "뉴 스포츠" 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지기능훈련 "스 포츠스테킹" 14:30~15:30(60분)	5 어린이 날 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그 램 "회상작업" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "민 요체조" 14:30~15:30(60분)(외)	6 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코 그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 기타(전체) 여가정서프로그램 "개근상시상" 14:30~15:30(60분)	7 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 인지(인지학습) 인지활동형프 로그램 "5등급 인지학습" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 일상생활작업훈련(기초동작훈련) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지기능훈련 "노 래교실" 14:30~15:30(60분)(외)	8 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 기타(전체) 여가정서프로그램 "아버이날행사" 10:00~10:20(20분) 사회(종교활동) 사회적응훈련 "종교활동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코 그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그 램 "아트별" 14:30~15:30(60분)(외)	9 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코 그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 "전통 윷놀이" 14:10~15:10(60분)
10	11 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "뉴 스포츠" 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지기능훈련 "스 포츠스테킹" 14:30~15:30(60분)	12 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그 램 "회상작업" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "민 요체조" 14:30~15:30(60분)(외)	13 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코 그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 기타(전체) 안전관리교육 14:30~15:30(60분)	14 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 인지(인지학습) 인지활동형프 로그램 "5등급 인지학습" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 일상생활작업훈련(기초동작훈련) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지기능훈련 "노 래교실" 14:30~15:30(60분)(외)	15 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 사회(종교활동) 사회적응훈련 "종교활동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코 그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그 램 "아트별" 14:30~15:30(60분)(외)	16 인지(전체) 인지기능훈련 "자 율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코 그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이 완순환촉진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 "전통 윷놀이" 14:10~15:10(60분)

17	18 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "뉴스포츠" 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지기능훈련 "스포츠테킹" 14:30~15:30(60분)	19 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램 "회상작업" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "민요체조" 14:30~15:30(60분)(외)	20 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 가족(전체) 생신잔치 프로그램 14:30~15:30(60분)	21 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램 "5등급 인지학습" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 일상생활동작훈련(기초동작훈련) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지기능훈련 "노래교실" 14:30~15:30(60분)(외)	22 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 사회(전체) 사회적응훈련 "종교활동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램 "아트별" 14:30~15:30(60분)(외)	23 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 "전통윷놀이" 14:10~15:10(60분)
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "뉴스포츠" 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지기능훈련 "스포츠테킹" 14:30~15:30(60분)	26 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램 "회상작업" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "민요체조" 14:30~15:30(60분)(외)	27 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 일상생활동작훈련(ADL) 14:30~15:30(60분)	28 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 인지(인지학습) 인지활동형프로그램 "5등급 인지학습" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 일상생활동작훈련(기초동작훈련) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지기능훈련 "노래교실" 14:30~15:30(60분)(외)	29 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 사회(전체) 사회적응훈련 "종교활동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램 "아트별" 14:30~15:30(60분)(외)	30 인지(전체) 인지기능훈련 "자율학습색종이자수" 08:30~09:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "코그니사이즈순환운동" 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능훈련 "이완순환축진 뷰티힐링" 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 "전통윷놀이" 14:10~15:10(60분)
31						