

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

봄봄노인주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 음악 교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 달력 꾸미기 14:30~15:30(60분)	2 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수박화채 만들기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)	3 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:40~15:40(60분)(외)	4 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)
5	6 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)	7 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 한글공부 14:30~15:30(60분)	8 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 음악 교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 14:30~15:30(60분)	9 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)	10 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:40~15:40(60분)(외)	11 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)
12	13 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)	14 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 한글공부 14:30~15:30(60분)	15 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 재할 교육 14:00~16:00(120분)(자)	16 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 재할 교육 14:00~16:00(120분)(자)	17 제헌절 . 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 체육 14:40~15:40(60분)	18 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)

19	20 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)	21 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 한글공부 14:30~15:30(60분)	22 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 음악 교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 14:30~15:30(60분)	23 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 가족(전체) 생신 잔치 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술 14:30~15:30(60분)	24 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:40~15:40(60분)(외)	25 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)
26	27 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 체육 14:30~15:30(60분)	28 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 한글공부 14:30~15:30(60분)	29 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 음악 교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 14:30~15:30(60분)	30 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 사회(전체) 사회적응프로그램 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미술 14:30~15:30(60분)	31 신체(보조기구) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(자립) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 신체(휠체어) TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:40~15:40(60분)(외)	