

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

봄봄노인주아간보호센터

월요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 롱 고르기 14:30~15:30 그림 퍼즐 맞추기
2 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 / 헤바라기 액자 14:30~15:30 병뚜껑 튜기기	3 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 / 헤바라기 액자 14:30~15:30 병뚜껑 튜기기	4 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 실버체육 / 돼지 물이 활동 14:30~15:30 달력 꾸미기	5 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 음악 교실 14:30~15:30 색칠하기	6 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육	7 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 색칠하기 14:40~15:40 실버레크레이션	8 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 체육
9 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육	10 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육	11 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 실버체육 14:30~15:30 한글공부	12 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 음악 교실 14:30~15:30 색칠하기	13 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육	14 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 색칠하기 14:40~15:40 실버레크레이션	15 광복절 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 체육
16 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육	17 대체공휴일(8.15) 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육	18 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 실버체육 14:30~15:30 한글공부	19 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 음악 교실 14:30~15:30 색칠하기	20 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육	21 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 생신 잔치 14:40~15:40 색칠하기	22 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:10~10:30 TV와 함께하는 "으랏차차 건강 체조" 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 체육

23	24 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육	25 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:30~11:30 실버체육 14:30~15:30 한글공부	26 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:30~11:30 음악 교실 14:30~15:30 색칠하기	27 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:30~11:30 사회적응프로그램 14:30~15:30 미술	28 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:30~11:30 색칠하기 14:40~15:40 실버레크레이션	29 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 체육	
30	31 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:10~10:30 TV와 함께 하는 으랏차차 건강 체조 10:30~11:30 미술 14:30~15:30 체육						