

23년 11월 프로그램 운영일정

월 / 화 / 목 / 금 외부 강사

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 반쪽그림 완성하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	2 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 오감 놀이 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 오재미던지기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	3 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 청춘예찬 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 풍선놀이(신체) 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	4 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 사회(전체) 뉴스 시청하기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)
6 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 민요교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 추억색칠하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	7 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 노래와 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 숫자 색칠하기 2 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	8 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 반쪽그림 완성하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	9 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 오감 놀이 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 오재미던지기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	10 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 청춘예찬 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 풍선놀이(신체) 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	11 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 사회(전체) 한국인의밥상 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)
13 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 민요교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 추억색칠하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	14 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 노래와 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 숫자 색칠하기 2 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	15 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 반쪽그림 완성하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	16 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 오감 놀이 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 오재미던지기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	17 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 청춘예찬 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 풍선놀이(신체) 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	18 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 사회(전체) 인간극장 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)
20 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 민요교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 추억색칠하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	21 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 노래와 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 숫자 색칠하기 2 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	22 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 반쪽그림 완성하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	23 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 오감 놀이 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 오재미던지기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	24 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 청춘예찬 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 풍선놀이(신체) 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	25 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 사회(전체) 나는 자연인이다 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)
27 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 민요교실 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 추억색칠하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	28 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 신체(전체) 노래와 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 숫자 색칠하기 2 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	29 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 반쪽그림 완성하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)	30 신체(전체) 아침 건강 체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 오감 놀이 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 오재미던지기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 실버 건강체조 16:00~16:20(20분)		