

2024년 06월

일자/요일			
점심			
점심칼로리(Kcal)			
저녁			
저녁칼로리(Kcal)			
오전간식			
오후간식			
기능별식이			
당뇨			
경관			

저녁			
일자/요일	02(일)	03(월)	04(화)
아침			
아침칼로리(Kcal)			
점심		혼합잡곡밥 소고기무국	혼합잡곡밥 사골우거식 구
		제육볶음	궁보기정
		동부목김무침 얼갈이무침 포기김치	그린빈스어묵볶음 상추무침 포기김치
점심칼로리(Kcal)			
저녁		혼합잡곡밥 호박계란국	혼합잡곡밥 콩나물국
		강된장	동그랑땡*데리 삼사냉면소 리
		천사채샐러드 콩나물*당면무침 포기김치	열무나물무침 포기김치
저녁칼로리(Kcal)			
오전간식			
오후간식		떡볶이	모닝빵+두유

오류인식			
기능별식이			
당뇨			
경관			
저염			
일자/요일	09(일)	10(월)	11(화)
아침			
아침칼로리(Kcal)			
점심		혼합잡곡밥 소고기미역국 돈불고기 강낭콩조림 상추겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 부대찌개 고나리두소리 청포묵김무침 얼갈이무침 포기김치
점심칼로리(Kcal)			
저녁		혼합잡곡밥 맑은버섯국 마파두부 그린빈스어묵볶음	혼합잡곡밥 근대된장국 죽이*오박쥬 감자*후랑크조림

		숙주나물무침 포기김치	불)콩나물무침 포기김치
저녁칼로리(Kcal)			
오전간식			
오후간식		두유+빵	바나나
기능별식이			
당뇨			
경관			
저염			
일자/요일	16(일)	17(월)	18(화)
아침			
아침칼로리(Kcal)			
점심		혼합잡곡밥 소고기탕국 돈육야채볶음 도토리묵무침 치커리*오리엔탈	혼합잡곡밥 사골배추국 고나리두소 리 경채*가지볶음 얼갈이무침

		포기김치	포기김치
점심칼로리(Kcal)			
저녁		혼합잡곡밥 우거지된장국 돈육탕수	혼합잡곡밥 김치해장국 닭살야채죽
		감자채볶음 건파래볶음 포기김치	강낭콩조림 근대나물 포기김치
저녁칼로리(Kcal)			
오전간식			
오후간식		모닝빵+두유	뉴케어
기능별식이			
당뇨			
경관			
저염			
일자/요일	23(일)	24(월)	25(화)
아침			

아침칼로리(Kcal)			
점심		혼합잡곡밥 소고기비빔 국	혼합잡곡밥 북어해장국
		돈육청경채볶음	코다리무조림
		동부목김무침	신미재양배 츠무치
		얼갈이무침	치커리*오리엔탈
		포기김치	포기김치
점심칼로리(Kcal)			
저녁		혼합잡곡밥 근대된장국	혼합잡곡밥 마시닥두부 국
		너비아니*데리	돈육*김치찜
		고추장어묵볶음	알감자조림
		콩나물무침	배추나물
		포기김치	포기김치
저녁칼로리(Kcal)			
오전간식			
오후간식		떡+두유	파전
기능별식이			
당뇨			
경관			
저염			
일자/요일	30(일)		

아침			
아침칼로리(Kcal)			
점심			
점심칼로리(Kcal)			
저녁			
저녁칼로리(Kcal)			
오전간식			
오후간식			
기능별식이			

당뇨			
경관			
저염			

월식단표

[illegible]

05(수)	06(목)	07(금)	08(토)
혼합잡곡밥 소고기비빔 구 코다리무조림 버섯볶음 커리*오리엔탈 포기김치	혼합잡곡밥 노상어양배 츠구 닭갈비 도토리묵무침 청경채무침 포기김치	혼합잡곡밥 소고기탕국 돈과채불고기 호박볶음 모듬채소겉절이 포기김치	
혼합잡곡밥 배추된장국 해물콩나물찜 비빔달걀 요보으 무나물 포기김치	혼합잡곡밥 두부유부국 카레라이스 햄계란볶음 단무지무침 포기김치	혼합잡곡밥 마시닥비빔 구 샤반고등어구이 강낭콩조림 버섯호박볶음 포기김치	
바나나	뉴케어	파인애플	

12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
혼합잡곡밥 소고기탕국 오삼불고기 미채양배추무침 커리*오리엔탈 포기김치	혼합잡곡밥 우거지된장국 돈육숙주볶음 경채*가지볶음 봄동무침 포기김치	혼합잡곡밥 육개장 안동찜닭 무나물볶음 천사채샐러드 포기김치	
혼합잡곡밥 콩나물국 삼지어죽 브즈리 미역줄기양파볶음	혼합잡곡밥 팽이유부국 짜장소스 만두탕수	혼합잡곡밥 청국장찌개 가자미구이 도토리묵무침	

계란야채볶음 포기김치	단무지채무침 포기김치	배추나물 포기김치	
쿠키+두유	국수	파인애플	
19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
혼합잡곡밥 소고기비빔 국	혼합잡곡밥 북어해장국	혼합잡곡밥 배추된장국	
제육볶음	훈제오리야채볶음	찜닭	
어묵볶음 미역양파된장무침	동부묵무침 상추무침	표고*무나물 물미역무무침	

포기김치	포기김치	포기김치	
혼합잡곡밥 맑은콩나물국 삼지어죽 부즈리 총알새송이야채볶음 오복지무침 포기김치	혼합잡곡밥 계란부추국 돈채가지볶음 우엉채볶음 계절나물 포기김치	혼합잡곡밥 유부장국 자반고등어구이 실곤약무침 콩나물무침 포기김치	
아이스크림	수박	카스텔라	
26(수)	27(목)	28(금)	29(토)

혼합잡곡밥 소고기내박 구	혼합잡곡밥 배추된장국	혼합잡곡밥 소고기탕국	
돈육불고기	닭갈비	제육볶음	
미역무초무침 참치샐러드 포기김치	피망어묵볶음 비름나물 포기김치	청경채*가지볶음 상추무침 포기김치	
혼합잡곡밥 계란부추국 메알새옹이 구	혼합잡곡밥 유부두부국	혼합잡곡밥 두재콩나물 구	
몬제가시야 주리 캐보으	생선까스*타르	가자미구이	
열무무생채 포기김치	고사리나물 단무지 포기김치	미역줄기양파볶음 숙주나물 포기김치	
모닝빵+두유	바나나	쿠키+두유	

[illegible]
