

# 프로그램 운영일정

2024년 07월 / 기본형

연재노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일       | 월요일                                                                                                                                                    | 화요일                                                                                                                                                        | 수요일                                                                                                                                                    | 목요일                                                                                                                                                           | 금요일                                                                                                                                                      | 토요일                                                                                                                                                 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <b>1</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 감염예방교육(식중독예방교육)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 농구<br>15:00~16:00(60분)        | <b>2</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 미술활동(달력협동화만들기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 낚시놀이<br>15:00~16:00(60분)       | <b>3</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 워크북활동(숙담찾기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 손발톱케어및 족욕<br>15:00~16:00(60분)     | <b>4</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 수활동(갈은모양 덧셈하고 색칠하기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 얼굴맞사지와 팩<br>15:00~16:00(60분) | <b>5</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 빙고놀이<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노래교실(외부강사)<br>14:40~15:40(60분)(외)          | <b>6</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 색칠하기(여름)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노인체조와 컵타<br>15:00~16:00(60분)  |
| <b>7</b>  | <b>8</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 알아보기활동(하지감자)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노래교실(외부강사)<br>15:00~16:00(60분)   | <b>9</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 미술활동(물고기만들기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 색깔판뒤집기<br>15:00~16:00(60분)       | <b>10</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 워크북활동(지남력)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 손발톱케어및 족욕<br>15:00~16:00(60분)     | <b>11</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 수활동(규칙찾기1)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 얼굴맞사지와 팩<br>15:00~16:00(60분)         | <b>12</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 빙고놀이<br>10:40~11:40(60분)<br><b>사회(전체)</b> 요리활동(감자전만들기)<br>15:00~16:00(60분)          | <b>13</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 색칠하기 (닭)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노인체조와 컵타<br>15:00~16:00(60분) |
| <b>14</b> | <b>15</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 알아보기활동(초복)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 축구놀이<br>15:00~16:00(60분)          | <b>16</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 미술활동(입체과일만들기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 파리잡기놀이<br>15:00~16:00(60분)     | <b>17</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 워크북활동(도구찾기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 손발톱케어및 족욕<br>15:00~16:00(60분)    | <b>18</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 수활동(규칙찾기2)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 얼굴맞사지와 팩<br>15:00~16:00(60분)         | <b>19</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 빙고놀이<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노래교실(외부강사)<br>14:40~15:40(60분)(외)         | <b>20</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 꽃게만들기<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노인체조와 컵타<br>15:00~16:00(60분)    |
| <b>21</b> | <b>22</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 알아보기활동(회상활동 파전)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 볼링<br>15:00~16:00(60분)       | <b>23</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 미술활동(추억의 도사락 만들기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 나홀로 탁구<br>15:00~16:00(60분) | <b>24</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 워크북활동(모양찾아북이기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 손발톱케어및 족욕<br>15:00~16:00(60분) | <b>25</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 수활동(수셈하여 그림맞추기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 얼굴맞사지와 팩<br>15:00~16:00(60분)    | <b>26</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>사회(전체)</b> 세상뉴스 및 정보 전달<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노래교실(외부강사)<br>14:40~15:40(60분)(외) | <b>27</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 색칠하기<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노인체조와 컵타<br>15:00~16:00(60분)     |
| <b>28</b> | <b>29</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 알아보기활동(파리올림픽알아보기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 오재미던지기<br>15:00~16:00(60분) | <b>30</b><br><b>신체(전체)</b> 신바람 노인체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 미술활동(팔빙수만들기)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 달걀판 채우기<br>15:00~16:00(60분)     | <b>31</b><br><b>신체(전체)</b> 힘뇌체조<br>10:10~10:30(20분)<br><b>인지(전체)</b> 워크북활동(주의집중력)<br>10:40~11:40(60분)<br><b>신체(전체)</b> 손발톱케어및 족욕<br>15:00~16:00(60분)   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |