

프로그램 운영일정

2024년 08월 / 기본형

연재노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(숨은숫자찾기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	2 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	3 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
4	5 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(여름물놀이) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 농구 15:00~16:00(60분)	6 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(8월달력협동화) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 낚시놀이 15:00~16:00(60분)	7 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(필요한도구찾기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	8 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(도형맞추기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	9 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 사회(전체) 세상뉴스 및 정보전달 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	10 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
11	12 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(선풍기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 양손 탁구 15:00~16:00(60분)	13 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(부채만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 파리잡기놀이 15:00~16:00(60분)	14 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 사회(전체) 요리활동(삼계수제비 만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	15 광복절 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(8.15광복) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	16 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	17 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
18	19 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(갯벌) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬리퍼던지기 15:00~16:00(60분)	20 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(여름냉장고채우기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 갑쌓기 15:00~16:00(60분)	21 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(초성맞추기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	22 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(수더하여 숫자 맞춰 색칠하기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	23 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 가족(전체) 생신 잔치 14:20~15:00(40분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	24 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
25	26 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(문어) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 부채탁구놀이 15:00~16:00(60분)	27 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(여름리스만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 풍선배드민턴 15:00~16:00(60분)	28 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(시지각능력) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	29 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(빠기하여 숫자 맞춰 색칠하기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	30 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 나홀로 탁구 14:40~15:40(60분)(외)	31 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)