

프로그램 운영일정

2024년 09월 / 기본형

연재노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 바둑알까기 15:00~16:00(60분)	3 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(9월달력 협동화) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 색갈판뒤집기 15:00~16:00(60분)	4 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(순서바 퀴단어만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 맞사지 15:00~16:00(60분)	5 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(숫자에 맞추 어 색칠하기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	6 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	7 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
8	9 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(씨름) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 윷놀이 15:00~16:00(60분)	10 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(선물셋트 만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 투호 15:00~16:00(60분)	11 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 10:50~11:50(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(모란꽃 그 리기) 15:00~16:00(60분)	12 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 사회(전체) 세상뉴스 및 정보 전달 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	13 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:20(40분) 사회(전체) 요리활동(송편만들 기) 15:00~16:00(60분)	14 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
15	16 추석 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(추석) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 낚시놀이 15:00~16:00(60분)	17 추석 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 낚시놀이 15:00~16:00(60분)	18 추석 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(야채, 과일연결하고 단어쓰기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 맞사지 15:00~16:00(60분)	19 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수선행동(숨은 숫자 찾기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	20 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	21 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기(비오는 날) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
22	23 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(코스 모스) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 농구 15:00~16:00(60분)	24 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(떡살만들 기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 풍선배드민턴 15:00~16:00(60분)	25 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(단어연 결하기2) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 맞사지 15:00~16:00(60분)	26 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(수셈하여 불 이기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	27 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	28 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
29	30 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(탱크) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 오재미던지기 15:00~16:00(60분)					