

프로그램 운영일정

2024년 10월 / 기본형

연재노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 임시공휴일 사회(전체) 세상뉴스 및 정보 전달(국군의날 기념식) 10:00~11:30(90분) 인지(전체) 알아보기활동(우리 나라 군인) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵쌓기 15:00~16:00(60분)	2 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 달력협동화만들기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	3 개천절 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(개천절) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	4 사회(전체) 사회적응 야외활동(물 맑음 수목원 가기) 10:00~11:30(90분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	5 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
6	7 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 도토리야 밤 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 양손 탁구 15:00~16:00(60분)	8 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(잠자리만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 볼풀공 율기 15:00~16:00(60분)	9 한글날 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(한글날) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	10 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(다음수 알아보기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	11 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	12 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
13	14 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(가을운동회) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 축구놀이 15:00~16:00(60분)	15 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(가을유리병꾸미기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 색갈판뒤집기 15:00~16:00(60분)	16 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(가을에 병꾸미기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	17 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(수세어 붙여보기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	18 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	19 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
20	21 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(가을에 피는꽃) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 고리던지기 15:00~16:00(60분)	22 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(뽕튀기로 나 표현하기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 낚시놀이 15:00~16:00(60분)	23 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(단어 완성하기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	24 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수셈활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	25 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	26 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
27	28 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(타래버선) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 미니비석치기 15:00~16:00(60분)	29 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(가을책갈피만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 나홀로 탁구 15:00~16:00(60분)	30 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(가을열매 단어장) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	31 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(규칙찾기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)		