

프로그램 운영일정

2024년 11월 / 기본형

연재노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 고리던지기 14:40~15:40(60분)(외)	2 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
3	4 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 농구 15:00~16:00(60분)	5 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(달력협동화) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 낚시놀이 15:00~16:00(60분)	6 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(가을곡식으로 만든 음식) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	7 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(입동) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	8 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 사회(전체) 세상뉴스 및 정보 전달 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	9 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
10	11 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(낙엽) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 탁구공 튕겨내기 15:00~16:00(60분)	12 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(가을모빌 만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 미니비석치기 15:00~16:00(60분)	13 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(그림자 찾기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	14 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(규칙찾기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	15 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	16 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
17	18 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 알아보기활동(김장) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 오재미던지기 15:00~16:00(60분)	19 사회(전체) 마켓체험 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 풍선배드민턴 15:00~16:00(60분)	20 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동(초성맞추기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	21 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동(더하여 붙이고 그림색칠하기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	22 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	23 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)
24	25 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 사회(전체) 재난대응훈련(화재) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 볼풀공 옮기기 15:00~16:00(60분)	26 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 미술활동(가을열매바구니만들기) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 색갈판뒤집기 15:00~16:00(60분)	27 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 워크북활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 손발톱케어및 족욕 15:00~16:00(60분)	28 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 수활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 얼굴맞사지와 팩 15:00~16:00(60분)	29 신체(전체) 힘뇌체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 빙고놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실(외부강사) 14:40~15:40(60분)(외)	30 신체(전체) 신바람 노인체조 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노인체조와 컵타 15:00~16:00(60분)