



6월 식단표

김치는 매일 모든 식단에 포함됩니다.

	월	화	수	목	금	토
	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
점심	잡곡밥 순두부찌개 닭볶음탕 마늘종볶음 콩나물무침	잡곡밥 우거지국 카레 피쉬볼야채볶음 근대된장무침	잡곡밥 돈육김치찌개 고등어구이 고구마순볶음 오이무침	잡곡밥 비지찌개 미니돈까스소스무침 감자조림 얼갈이된장무침	곤드레밥 냉이된장국 미트볼조림 미역줄기볶음 시금치무침	잡곡밥 부대찌개 생선까스/소스 취나물볶음 고구마콘샐러드
저녁	잡곡밥 어묵국 떡산적구이 가지볶음 숙갓유부무침	잡곡밥 육개장 날치알계란찜 옛날소세지볶음 미역초고추장무침	잡곡밥 청국장 간장불고기 김구이 돔나물무침	잡곡밥 콩나물국 훈제오리야채볶음 브로콜리볶음 치커리무침	잡곡밥 오징어무국 제육볶음 마늘종볶음 상추/쌈장	잡곡밥 시래기국 소불고기 연두부/간장 툇두부무침
간식	참외	시리얼.우유	찐감자	카스타드	꼬깔콘	김치전
	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
점심	잡곡밥 어묵탕 쇠고기짜장 컬리플라워맛살볶음 오이부추무침	잡곡밥 참치김치찌개 치킨까스/허니머스타드 우영조림 숙주무침	잡곡밥 고추장찌개 훈제오리단호박볶음 고사리볶음 미역초무침	잡곡밥 닭곰탕 옛날소세지조림 잡채어묵볶음 배추나물무침	작은밥 백짬뽕 미트볼조림 물만두 단무지무침	잡곡밥 육개장 해물경단조림 그린빈볶음 천사채마요무침
저녁	잡곡밥 뼈없는감자탕 돈불고기 콩나물볶음 얼갈이무침	잡곡밥 소고기무국 오징어간장볶음 감자채볶음 마카로니콘샐러드	잡곡밥 샤브샤브국 떡갈비조림 연근조림 아삭이고추무침	잡곡밥 김치콩나물국 스크램블에그 두부간장조림 꼬시래기무침	잡곡밥 감자국 닭살야채볶음 고구마순볶음 치커리무침	잡곡밥 홍합미역국 마파두부 미역줄기볶음 푸실리샐러드
간식	미니카스테라	그릭요거트	삶은계란	호떡	조리퐁	한과.두유
	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
점심	잡곡밥 건새우열무된장국 안동찜닭 두부부침(양념장) 미나리숙주무침	잡곡밥 황태두부국 소불고기팽이볶음 김구이 브로콜리초무침	잡곡밥 감자국 오징어볶음 미역줄기볶음 푸실리샐러드	잡곡밥 오징어무국 돈까스/소스 고구마순볶음 양배추콘샐러드	표고무밥 우거지국 고등어구이 연근조림 단호박샐러드	잡곡밥 청국장 제육볶음 감자채볶음 미역초무침
저녁	잡곡밥 고추장찌개 청파래까스/소스 들기름김치볶음 아삭이고추쌈장무침	잡곡밥 꽃게탕 떡갈비조림 고사리볶음 돔나물무침	잡곡밥 버섯매운탕 간장불고기 옛날소세지볶음 치커리무침	잡곡밥 육개장 미트볼케찹조림 불어묵볶음 김자반	잡곡밥 김치두부국 닭볶음탕 그린빈볶음 얼갈이무침	잡곡밥 오뎅탕 코다리무조림 피망채썹볶음 마카로니샐러드
간식	잔치국수	수박	삶은고구마	씨리얼	김치전	단팥빵.우유



6월 식단표

김치는 매일 모든 식단에 포함됩니다.

월	화	수	목	금	토
6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
점심 잡곡밥 쇠고기미역국 잡채 김치전 미나리숙주나물	잡곡밥 맑은해장국 카레 만두강정 오이지단무지무침	잡곡밥 김치비지찌개 간장불고기 그린빈볶음 양배추쌈장무침	잡곡밥 배추된장국 새우까스/소스 고구마순볶음 마카로니샐러드	작은밥 잔치국수 떡갈비조림 느타리크레이볶음 단무지무침	잡곡밥 샤브샤브국 오징어볶음 우거지된장조림 미역오이무침
저녁 잡곡밥 감자국 떡갈비구이 열무새우젓볶음 콩나물무침	잡곡밥 고추장찌개 소고기가지볶음 마늘종볶음 얼갈이무침	잡곡밥 닭곰탕 동그랑땡야채볶음 감자조림 꼬시래기무침	잡곡밥 도토리온묵국 돼지갈비찜 미역줄기볶음 청경채무침	잡곡밥 빼없는감자탕 훈제오리야채볶음 컬리플라워볶음 돔나물무침	잡곡밥 부대찌개 간장찜닭 잡채어묵볶음 다시마채 무침
간식 그릭요거트	참외	호박전	조리품.우유	야쿠르트	바나나
6/29	6/30				
점심 잡곡밥 청국장 미니돈까스/소스 브로콜리맛살볶음 양배추샐러드	잡곡밥 어묵국 돈육짜장 단호박간장조림 짜사이무침				
저녁 잡곡밥 버섯들깨국 김치닭볶음탕 숙주볶음 천사채샐러드	잡곡밥 콩나물국 고기산적구이 계란후라이 근대무침				
간식 쌀과자.두유	카스타드				

위 식단은 기관 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

- 원산지 표시 -

쌀-국내산 팔-중국산 배추김치-중국산 깍두기-국내산, 돼지고기-국내산, 닭고기-브라질산,
 소고기-호주산,미국산, 동태-러시아산 참치캔-원양산
 두부-외국산,오징어젓-중국산, 고등어-국내산, 황태채-러시아산, 가자미-러시아산
 오징어귀채-중국산