



8월 식단표

김치는 매일
모든 식단에
포함됩니다.

월		화		수		목		금		토	
8/1											
점심										잡곡밥 빼없는감자탕 해물찜 감자조림 천사채샐러드	
저녁										잡곡밥 아욱국 떡갈비스틱구이 고구마줄기볶음 청경채무침	
간식										그릭요거트	
8/3		8/4		8/5		8/6		8/7		8/8	
점심	잡곡밥 부대찌개 가지미구이 호박볶음 도토리묵김치무침	잡곡밥 들깨버섯국 제육볶음 고사리볶음 마카로니샐러드	잡곡밥 김치국 고등어조림 시래기나물볶음 얼갈이들깨무침	잡곡밥 샤브샤브국 떡산적구이 미역줄기볶음 양배추쌈장무침	취나물밥 감자국 오징어간장조림 잡채어묵볶음 버섯참깨소스무침	잡곡밥 고추장찌개 간장돼지불고기 궁채볶음 청포묵김가루무침					
저녁	잡곡밥 황태채국 닭살데리야끼조림 가지볶음 양배추오리엔탈샐러드	잡곡밥 맑은해장국 두부완자전 죽순볶음 오이무침	잡곡밥 냉이된장국 탕수육범벅 단호박간장조림 우무묵무침	잡곡밥 콩가루배추국 간장찜닭 연근조림 근대무침	잡곡밥 청국장 미니돈까스소스무침 마늘쫀간장조림 도라지초무침	잡곡밥 유부맑은국 유린기 고구마줄기볶음 브로콜리초장무침					
간식	찐감자	호박잔치국수	카스테라,우유	씨리얼,우유	김치전	웨하스,우유					
8/10		8/11		8/12		8/13		8/14		8/15	
점심	잡곡밥 부대찌개 고등어구이 건새우마늘쫀볶음 아삭이고추/쌈장	잡곡밥 육개장 해물찜 우영채볶음 푸실리샐러드	잡곡밥 한식된장국 카레 가지볶음 미역두부무침	잡곡밥 빼없는감자탕 떡갈비구이 어묵볶음 우무묵무침	잡곡밥 추어탕 제육볶음 궁채나물볶음 콩나물무침	잡곡밥 오징어국 소고기숙주볶음 미역줄기볶음 마카로니샐러드					
저녁	잡곡밥 냉이된장국 동그랑땡전 새송이볶음 해초샐러드	잡곡밥 어묵국 떡갈비조림 맛살양배추볶음 얼갈이된장무침	잡곡밥 샤브샤브국 날치알계란찜 감자조림 시금치무침	잡곡밥 맑은육개장 코다리무조림 그린빈볶음 마늘쫀고추장무침	잡곡밥 참치김치찌개 미트볼크림소스조림 죽순볶음 백묵이버섯냉채	잡곡밥 청국장 프랑크소세지야채볶음 연근조림 천사채초고추장무침					
간식	꿀호떡,우유	카스타드,우유	찐감자	유부초밥	호박부추전	수박					
8/17		8/18		8/19		8/20		8/21		8/22	
점심	잡곡밥 돈파국 떡갈비구이 환어묵볶음 툇두부무침	잡곡밥 육개장 가지미구이 고사리볶음 오이무침	잡곡밥 오뎅탕 유니짜장 비엔나야채볶음 짜사이무침	잡곡밥 김치두부국 단호박훈제오리볶음 목이버섯 미나리무침	잡곡밥 냉모밀 고기완자조림 가지볶음 무생채	잡곡밥 샤브샤브국 안동찜닭 마늘쫀볶음 컬리플라워흑임자무침					
저녁	잡곡밥 닭곰탕 돈육두부조림 도라지당근볶음 얼갈이된장무침	잡곡밥 순두부국 미트볼데리야끼조림 감자채카레볶음 깨순나물무침	잡곡밥 버섯매운탕 오징어간장조림 호박볶음 유채나물무침	잡곡밥 감자양파국 간풍강정 느타리버섯볶음 미역초무침	잡곡밥 맑은해장국 코다리찜 연근조림 푸실리콘샐러드	잡곡밥 파송송계란국 청파래까스/소스 미역줄기볶음 실곤약야채무침					
간식	미니번,우유	궁중떡볶이	참외	찐옥수수	쌀과자,두유	블루베리잼빵					



8월 식단표

김치는 매일
모든 식단에
포함됩니다.

월	화	수	목	금	토
8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
점심 잡곡밥 들깨미역국 소불고기 들기름두부전/양념장 미나리숙주무침	잡곡밥 청국장 제육볶음 죽순볶음 오이부추무침	잡곡밥 빼없는감자탕 해물찜 미역줄기볶음 아삭이고추무침	잡곡밥 닭곰탕 하이라이스 우영채조림 콩나물무침	곤드레밥 종합어묵국 닭갈비 호박볶음 얼갈이무침	잡곡밥 건새우아육국 돼지불고기 그린빈볶음 양배추쌈장무침
저녁 잡곡밥 고추장찌개 고기산적소스조림 호박볶음 도토리묵무침	잡곡밥 맑은콩나물국 마파두부 새송이버섯볶음 미역초무침	잡곡밥 김치국 훈제오리감자볶음 돈민찌피망채볶음 얼갈이나물	잡곡밥 순두부국 가자미구이 브로콜리볶음 무생채	잡곡밥 꽃게탕 미트볼데리야끼조림 건새우마늘종볶음 버섯참깨소스무침	잡곡밥 돈육김치찌개 부추계란찜 사각어묵볶음 청포묵김가루무침
간식 단팥빵	감자전	마가렛트,우유	삶은계란	바나나	케익,우유
8/31					
점심 잡곡밥 샤브샤브국 코다리무조림 가지볶음 마카로니샐러드					
저녁 잡곡밥 부대찌개 안동찜닭 컬리플라워볶음 유채나물무침					
간식 찐옥수수					

위 식단은 기관 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 *

쌀-국내산, 팥-중국산, 배추김치-중국산, 깍두기-국내산, 돼지고기-국내산, 닭고기-브라질산,
소고기-호주산,미국산, 동태-러시아산, 참치캔-원양산, 두부-외국산, 오징어젓-중국산,
고등어-국내산, 황태채-러시아산, 가지미-러시아산, 오징어귀채-중국산