

9월 식단표

김치는 매일 모든 식단에 포함됩니다.

월 화 수 목 금 토						
9/1 9/2 9/3 9/4 9/5						
점심		잡곡밥 안식된장국 계육볶음 감자채볶음 숙주무침	잡곡밥 두부새우젓국 소불고기팽이버섯 미역줄기볶음 청경채무침	잡곡밥 오징어국 닭볶음탕 어묵야채볶음 도토리묵무침	잡곡밥 잔치국수 떡갈비스틱구이 건새우마늘쫄볶음 얼갈이무침	잡곡밥 버섯매운탕 가자미구이 고구마순볶음 미역조무침
저녁		잡곡밥 뼈없는감자탕 고등어구이 연근조림 오그락지무침	잡곡밥 육개장 비엔나브로콜리볶음 건궁채볶음 실곤약소장무침	잡곡밥 순두부찌개 운제오리야채볶음 시래기된장볶음 오이부추무침	잡곡밥 청국장찌개 날치알계란찜 가지볶음 애소샐러드	잡곡밥 시래기들깨탕 돈불고기 묵이볶음 아삭이고추장무침
간식		씨리얼.우유	단팥빵.두유	김치전.보리차	마가렛.두유	바나나
9/7 9/8 9/9 9/10 9/11 9/12						
점심	잡곡밥 건새우아욱국 계육볶음 도라지나물볶음 비름나물무침	잡곡밥 육개장 청파래파스/소스 고구마조림 오이김가루무침	잡곡밥 김치오뎅탕 코다리조림 파리고추멸치볶음 치커리무침	잡곡밥 뼈없는감자탕 애물찜 우영채조림 고시래기무침	잡곡밥 유부장국 미트볼조림 궁채나물볶음 무생채	잡곡밥 온묵국 닭살야채볶음 열무새우젓볶음 연근참깨소스무침
저녁	잡곡밥 샤브샤브국 마파두부 오박볶음 다시마조장무침	잡곡밥 감자맑은국 오징어볶음 미역줄기볶음 실곤약야채무침	잡곡밥 콩비지찌개 암박스테이크 고사리볶음 참나물무침	잡곡밥 왕태국 계란말이 감자당근채볶음 애파리냉채무침	잡곡밥 돈육김치찌개 닭강정 깨잎순간장조림 마늘종고추장무침	잡곡밥 안식된장국 짜장불고기 브로컬리볶음 툇무침
간식	찐감자.보리차	포도	밤만쥬.두유	김가루주먹밥.보리차	삶은계란.보리차	사과
9/14 9/15 9/16 9/17 9/18 9/19						
점심	잡곡밥 콩나물국 카레 우영조림 유채나물무침	잡곡밥 안식된장국 돈육복합 고구마순볶음 양배추옥심자무침	잡곡밥 참치김치찌개 팽이버섯고기볶음 어묵피망볶음 실곤약야채무침	잡곡밥 들깨순두부탕 닭갈비 오박볶음 백옥이버섯무침	표고무밥 함흥국 짜장면 탕수육범벅 단무지무침	잡곡밥 얼갈이된장국 새우파스/소스 도라지볶음 시금치무침
저녁	잡곡밥 왕태미역국 수육 감자조림 깨잎순무침	잡곡밥 맑은애장국 가자미구이 시래기된장볶음 치커리무침	잡곡밥 웅암무국 닭가슴살두부전 그린빈볶음 비름나물무침	잡곡밥 동태탕 브로콜리계란찜 파리고추조림 청포묵김무침	잡곡밥 우거지국 오징어야채볶음 새송이곤약조림 미나리조무침	잡곡밥 김치국 닭야채볶음 연근조림 썩갠두부무침
간식	단오박.우유	포마김밥.두유	웨아스.보리차	배	미니카스테라.우유	과자류.두유

9월 식단표

김치는 매일 모든 식단에 포함됩니다.

월 화 수 목 금 토								
9/21		9/22		9/23		9/24	9/25	9/26
점심	잡곡밥 미역국 소불고기 매일전병 탕평채	잡곡밥 김치유부국 안동찜닭 연근조림 비름나물무침	잡곡밥 냉이된장국 계육볶음 건궁채볶음 마카로니샐러드	잡곡밥 맑은육개장 조기구이 깻잎순간장볶음 애파리냉채무침	주식		잡곡밥 뼈없는감자탕 돈육잡채 두부강정 유채된장무침	
저녁	잡곡밥 왕태국 떡갈비조림 감자조림 실곤약야채무침	잡곡밥 오징어국 아이라이스 브로콜리샐러드 통무침	잡곡밥 샤브샤브국 생선파스타/소스 미역줄기볶음 시금치고추장무침	잡곡밥 김치콩비지찌개 닭볶음탕 애오박볶음 우무묵무침	주식		잡곡밥 계란국 오징어볶음 멸치땅콩볶음 포시래기무침	
간식	애오박잔치국수	사과	요리알동(산적.보리차)	송편.보리차	주식		어묵떡볶이.보리차	
9/28		9/29		9/30				
점심	잡곡밥 옹암무국 카레 마늘쫄볶음 오이무침	잡곡밥 꽃게탕 닭갈비 파리고추메알조림 청포묵야채무침	잡곡밥 버섯육개장 돈불고기 깻잎순조림 근대무침					
저녁	잡곡밥 감자국 떡갈비구이 새송이곤약조림 푸실리샐러드	잡곡밥 근대된장국 베이컨스크램블 오박나물볶음 쫄갓유부무침	잡곡밥 시래기들깨탕 고등어구이 청경채볶음 다시마조장무침					
간식	그릭요거트	바나나	카스타드.두유					

위 식단은 기관 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 *

쌀-국내산, 팔-중국산, 배추김치-중국산, 팥두기-국내산, 돼지고기-국내산, 닭고기-브라질산, 소고기-호주산.미국산, 동태-러시아산, 참치캔-원양산, 두부-외국산, 오징어젓-중국산, 고등어-국내산, 왕태채-러시아산, 가지미-러시아산, 오징어귀채-중국산