

5월 생신잔치

5월 4일 (목), 5월에 생신을 맞이하신
어르신들의 생신잔치가 진행됩니다!

- 5월 생신자 어르신 -
하0, 박0희, 문0숙, 전0자, 이0환
생신을 축하드립니다 ~ ♡

5월 공휴일 운영안내

- 5/1 (월) 근로자의날
- 5/5 (금) 어린이날
- 5/29(월) 대체공휴일

센터 정상 운영합니다 (주간만 운영)

5월 행사 및 일정안내

5/4 (목) : 5월 생신잔치 및 어버이날 행사
5/16(화) : 불나들이
5/25(목) : 장기요양급여제공 교육
5/30(화) : 요리교실

이·미용 서비스 및 목욕서비스 안내

목욕 (여) : 3일, 10일, 17일, 24일, 31일
목욕(남) : 3일, 11일, 18일, 25일
이·미용 서비스 : 5월 22일 (예정)





생신잔치 진행

4월 6일 (목), 4월에 생신을 맞이하신
어르신들의 생신잔치가 진행되었습니다!

김*태 어르신, 김*욱 어르신
생신을 다시한번 축하드립니다 ~ ♡

구충제 투약 진행

4월 13일(목), 4월 20일(목)
동일한 어르신들을 대상으로
구충제(약품명:젠타졸정/1회1정)
투약이 진행되었습니다.



5월 프로그램 일정표

결	원	과	사무국장	센터장
재				

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
	신체 p/g(튼튼시니어) 인지p/g (인지야놀자)	인지p/g (그룹) 문화모용다 공연 만다라	인지p/g (브레인즈마일) 문목(남,여) 반쪽그리기	인지p/g (은빛아트교실) 생신잔치 및 어버이날 행사 같은 도형 그리기	인지p/g (브레인닥터) 신체 p/g (신바람 레크레이션)	인지p/g (365 브레인즈마일) 신체 p/g (365 실버댄스)
7	8	9	10	11	12	13
인지p/g (시각각력) 신체 p/g (오재미)	신체 p/g(튼튼시니어) 인지p/g (계산력) 미로찾기	인지p/g (그룹) 노래교실 시간그리기	인지p/g (실행력) 문목(여) 만들기 활동	인지p/g (은빛아트교실) 문목(남) 신체 p/g (게이트볼) 숫자대로 색칠	인지p/g (브레인닥터) 신체 p/g (신바람 레크레이션) 숨은그림찾기	인지p/g (365 브레인즈마일) 신체 p/g (365 실버댄스)
14	15	16	17	18	19	20
인지p/g (집중력) 신체 p/g (퍼즐놀이)	신체 p/g(튼튼시니어) 인지p/g (인지야놀자) 같은 도형 그리기	인지p/g (문제해결력) 봄나들이 만다라	인지p/g (브레인즈마일) 문목(여) 틀린그림찾기	인지p/g (은빛아트교실) 문목(남) 신체 p/g (농구) 반쪽그리기	인지p/g (브레인닥터) 신체 p/g (신바람 레크레이션) 미로찾기	인지p/g (365 브레인즈마일) 신체 p/g (365 실버댄스)
21	22	23	24	25	26	27
인지p/g (실행력) 신체 p/g (도미노)	신체 p/g(튼튼시니어) 인지p/g (인지야놀자) 아.마용 서비스 빠간등대공연단 공연 만다라	인지p/g (두뇌개발 도형퍼즐) 노래교실 만들기 활동	인지p/g (브레인즈마일) 문목(여) 숨은그림찾기	인지p/g (은빛아트교실) 문목(남) 장기요양단체공교육 숫자대로 색칠	인지p/g (브레인닥터) 신체 p/g (신바람 레크레이션) 같은 도형 그리기	인지p/g (365 브레인즈마일) 신체 p/g (365 실버댄스)
28	29	30	31			
인지p/g (계산력) 신체 p/g (볼링)	신체 p/g (퇴직몰이) 인지p/g (인지야놀자)	인지p/g (그룹) 요리교실 반쪽그리기	인지p/g (브레인즈마일) 문목(여) 만들기 활동			

2023년 5월 식단표

*오전간식 : 요구르트

*식단은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

팀 장	과 장	사무국장	센터장
			

	일	월	화	수	목	금	토
생식		흰밥/김치 1 아우국 제육볶음 콩나물무침 상추쌈/쌈장	흰밥/김치 2 순두부백탕 갈치무조림 갯잎무침 도토리묵야채무침	흰밥/김치 3 닭곰탕 가자미구이 취나물무침 숙주맛살무침	흰밥/김치 4 소고기미역국 떡갈비 잡채 도라지오이무침	흰밥/김치 5 콩나물국 카레 호박볶음 단무지무침	흰밥/김치 6 돌깨우국 돼지불고기 양배추쌈/쌈장 부추무침
간식		약과/오렌지/보리차	김치전/매실주스	고구마/보리차	잔치국수/떡/과일 /케이크/오렌지주스	모닝빵샌드위치 /사과주스	카스타드/청포도 두유
식식			흰밥/김치 어묵국 돈까스/소스 취나물 마늘짬볶음	흰밥/김치 사골우거지국 자반고등어구이 무생채 파프리카버섯볶음	흰밥/김치 원장찌개 버섯매추리알조림 브로콜리두부부침 진미채볶음		
생식	흰밥/김치 7 계란국 소불고기 시금치나물 오징어젓갈	흰밥/김치 8 근대국 부추오이무침 보쌈 상추쌈/쌈장	흰밥/김치 9 돼지고기짜글이 닭강정 가지전 양상추샐러드	흰밥/김치 10 육개장 어묵볶음 오이무침 파리고추멸치볶음	흰밥/김치 11 김치찌개 돈까스/소스 도라지초무침 미역줄기볶음	흰밥/김치 12 아욱국 김치두루치기 연근조림 양파장아찌	흰밥/김치 13 시금치된장국 고등어무조림 햄감자볶음 호박볶음
간식	마니핫도그/감귤주스	편향/방울토마토 /보리차	감자떡/바나나/식혜	유부초밥/매실주스	오징어부추전 /보리차	프렌치토스트/사과 /우유	파운드케익/두유
식식		흰밥/김치 소고기무국 가자미구이 시금치무침 멸치아몬드볶음	흰밥/김치 돌깨미역국 소불고기 양배추쌈/쌈장 콩나물무침	흰밥/김치 오징어국 너비아니구이 느타리버섯볶음 청경채무침	흰밥/김치 사골우거지국 고등어조림 숙갓두부무침 돌깨무나물볶음	흰밥/김치 콩나물국 카레 단무지무침 숙주나물	
생식	흰밥/김치 14 소고기무국 스크램블에그 떡갈비 갯잎지	흰밥/김치 15 해물짬뽕국 짜장 단무지 다시마튀각	16 봄나들이 (우천시 변경가능)	흰밥/김치 17 감자수제비 오이초무침 새우크로켓 양파장아찌	흰밥/김치 18 어묵국 탕수육 콩나물무침 콘샐러드	흰밥/김치 19 사골국 달걀찜 취나물무침 멸치볶음	흰밥/김치 20 돼지고기김치찌개 생선까스/소스 가지찜 숙주나물
간식	콘푸라이트/우유	핫케익/오렌지/두유	김밥/과일고치/식혜	물만두/사과/보리차	파운드케익/보리차 /방울토마토	감자떡/식혜	요플레/바나나 /보리차
식식		흰밥/김치 돌깨우국 제육볶음 상추쌈/쌈장 오이무침	흰밥/김치 순두부백탕 갈치구이 미나리초무침 파리고추찜	흰밥/김치 콩나물국 닭볶음탕 애호박나물 치커리사과무침	흰밥/김치 육개장 두부조림 브로콜리/초장 어묵볶음	흰밥/김치 김치찌개 생선까스/소스 고사리나물 파래초무침	
생식	흰밥/김치 21 황태해장국 치킨너겟 마늘짬무침 오징어젓갈	흰밥/김치 22 유부원장국 카레 고구마크로켓 명엽채볶음	흰밥/김치 23 근대국 순대볶음 도라지볶음 마늘짬새우볶음	흰밥/김치 24 야채비빔밥 콩나물국 달걀후라이	흰밥/김치 25 설렁탕 떡갈비 도토리묵무침 숙주나물무침	흰밥/김치 26 우동국 소불고기 시금치나물 미역줄기볶음	흰밥/김치 27 부대찌개 돈까스/소스 청포묵무침 청경채무침
간식	롤케이크/바나나우유	요플레/딸기쿠키 /보리차	콘푸라이트/우유	치킨/토마토/보리차	프렌치토스트/우유	순대/보리차	쌀과자/방울토마토 /두유
식식		흰밥/김치 우거지된장국 공치무조림 무말랭이무침 취나물	흰밥/김치 소고기무국 버섯매추리장조림 가지나물 콩나물무침	흰밥/김치 감자수제비 새우크로켓 비름나물 진미채볶음	흰밥/김치 바지락미역국 보쌈 상추쌈/쌈장 양파장아찌	흰밥/김치 순두부찌개 애호박전 도라지볶음 숙주나물	
생식	흰밥/김치 28 된장찌개 오리훈제구이 숙갓두부무침 김구이/간장	흰밥/김치 29 청국장 감자조림 제육볶음 상추쌈/쌈장	흰밥/김치 30 김치콩나물국 마파두부 부추오이무침 애호박나물	흰밥/김치 31 감자탕 콘샐러드 취나물 도토리묵무침			
간식	요플레/바나나 /보리차	편계란/수박/보리차	모닝빵샌드위치 /우유	컵라면/보리차			
식식			흰밥/김치 김치찌개 계란찜 미역줄기볶음 가지찜	흰밥/김치 돌깨미역국 코다리무조림 취나물 콩나물무침			