



무더운 더위가 절정에 이르는 8월입니다.
유난히 지치기 쉬운 계절이지만, 우리 센터는 어르신들의 웃음소리와 건강한 활기로 가득 차 있습니다. 보호자님들께서도 아침저녁으로 시원한 물 한 잔 챙겨 드시며 건강 유의하시길 바랍니다.
이번 달에도 어르신들께서 안전하고 쾌적한 환경에서 시원하게 여름을 나실 수 있도록 정성을 다해 모시겠습니다. 가정에 늘 평안과 시원한 바람 같은 행복이 가득하시길 기원합니다. 감사합니다.



공지사항

<센터소식>

1. 07월에 생신을 맞이하신 어르신은 진*옥, 임*호 어르신이 있습니다.
모든 어르신들과 선생님이 진심으로 축하해주셨습니다!

2. 한마음센터 프로그램/행사소개 : 해음국악컴퍼니 국악공연
7월9일 어르신들과 리듬에 맞춰 스트레칭하기, 액막이 타령, 진주교방굿거리, 진도북춤, 화초장 <창극>,민요 '난감하네', '창부타령', '진도아리랑' 같이 부르기 하면서 어르신들이 즐거워하셨습니다.

3. 한마음센터 프로그램/행사소개 : 통합예술심리치료
7월6일 어르신들과 플라스틱 접시를 가지고 다양한 어깨운동과 스트레칭하기.. 이별의 부산전거장, '나성에 가면' 노래에 맞춰 플라스틱 접시를 두드리고 치며 여러가지 울동을 하기. '연안부두' 노래가사를 보며 가사토의를 하고 노래부르기. 등을 하며 어르신들이 적극 참여하시고 즐거워하셨습니다.

4. 한마음센터 프로그램/행사소개 : 인지교실
7월 8일 인지교실 수업시간에 팝튜브를 가지고 여러 가지 모양을 만들어 보고 소근육 발달에 도움이 되는 수업을 즐겁게 하였습니다.

5. 이·미용 서비스

매월 둘째주, 넷째주 월요일은 어르신들에게 이·미용 서비스를 해드립니다.

7월에는 민*재, 신*옥, 정*순, 이*남, 박*남, 임*섭 강*웅 홍*의 박*택 공*순 정*조 김*녀 김*선 진*옥 어르신이 이·미용 서비스를 받으셨습니다.

8월에는 이·미용 서비스 쉽니다.

☆ 알림

- 어르신들의 생신잔치를 주민등록상 생신이 아닌 음력생신으로 축하해드립니다. 어르신들의 음력생신을 알려주시면 반영해서 생신잔치를 해드립니다!
- 5등급과 인지등급 어르신들은 1일 1시간 이상 인지프로그램 (13:00 ~ 15:00)을 필수적으로 참여해주셔야 합니다. 외출시 인지프로그램 이외의 시간으로 고려해 주시기 바랍니다.

사진으로 보는 센터 소식



▲ 7월 생신잔치(진*옥 어르신)

▲ 7월 생신잔치(임*호어르신)



▲ 7월 국악공연 ▲



▲ 통합예술심리치료

▲ 인지교실

< 08월 프로그램 안내 >

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	* 프로그램은 센터 운영상 변동 될 수 있습니다.
오전	생활체조	건강체조	실버체조	신체활동	힘내체조	밴드체조	
오후	통합예술 심리치료	웃음치료	인지놀이	노래교실	음악치료	작업치료	
	회상활동	동화구연	신문읽기	공예교실	여가활동	파크골프	

2026년 08월 프로그램 계획서

일	월	화	수	목	금	토
						1 실버체조-밴드 작업치료-인지 파크골프 (신체인지)
2	3 생활체조-신체 통합예술심리치료 (강사)-인지 회상활동	4 건강체조-신체 웃음치료(강사)-인지 동화구연	5 실버체조-신체 인지놀이(강사)-인지 신문읽기	6 신체활동-신체 노래교실(강사)-인지 공예교실	7 입추 힘뇌체조-신체 음악치료-인지 여가활동 (영화, 다큐감상)	8 실버체조-밴드 작업치료-인지 파크골프 (신체인지)
9	10 생활체조-신체 통합예술심리치료 (강사)-인지 회상활동	11 건강체조-신체 웃음치료(강사)-인지 동화구연	12 실버체조-신체 인지놀이(강사)-인지 신문읽기	13 신체활동-신체 노래교실(강사)-인지 공예교실	14 말복 힘뇌체조-신체 음악치료-인지 여가활동 (영화, 다큐감상)	15 광복절 실버체조-밴드 작업치료-인지 파크골프 (신체인지)
16	17 대체공휴일 생활체조-신체 통합예술심리치료 (강사)-인지 회상활동	18 건강체조-신체 웃음치료(강사)-인지 동화구연	19 칠석 실버체조-신체 인지놀이(강사)-인지 신문읽기	20 신체활동-신체 노래교실(강사)-인지 공예교실	21 힘뇌체조-신체 음악치료-인지 여가활동 (영화, 다큐감상)	22 실버체조-밴드 작업치료-인지 파크골프 (신체인지)
23 처서	24 생활체조-신체 통합예술심리치료 (강사)-인지 회상활동	25 건강체조-신체 웃음치료(강사)-인지 동화구연	26 실버체조-신체 인지놀이(강사)-인지 신문읽기	27 신체활동-신체 노래교실(강사)-인지 공예교실	28 힘뇌체조-신체 음악치료-인지 여가활동 (영화, 다큐감상)	29 실버체조-밴드 작업치료-인지 파크골프 (신체인지)
30	31 생활체조-신체 통합예술심리치료 (강사)-인지 회상활동					