



\*프로그램은  
센터 운영상  
변동 될 수  
있습니다.

# 2026년 09월 프로그램 계획서

| 일  | 월                                                   | 화                                        | 수                              | 목                              | 금                                      | 토                                    |
|----|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
|    |                                                     | 1                                        | 2                              | 3                              | 4                                      | 5                                    |
|    |                                                     | 건강체조-신체<br>웃음치료(강사)-인지<br>동화구연           | 실버체조-신체<br>인지놀이(강사)-인지<br>신문읽기 | 신체활동-신체<br>노래교실(강사)-인지<br>공예교실 | 힘뇌체조-신체<br>음악치료-인지<br>여가활동<br>(아로마,원예) | 실버체조-밴드<br>작업치료-인지<br>파크골프<br>(신체인지) |
| 6  | 7                                                   | 8                                        | 9                              | 10                             | 11                                     | 12                                   |
|    | 생활체조-신체<br>통합예술심리치료<br>(강사)-인지<br>회상활동              | <생신잔치><br>건강체조-신체<br>웃음치료(강사)-인지<br>동화구연 | 실버체조-신체<br>인지놀이(강사)-인지<br>신문읽기 | 신체활동-신체<br>노래교실(강사)-인지<br>공예교실 | 힘뇌체조-신체<br>음악치료-인지<br>여가활동<br>(아로마,원예) | 실버체조-밴드<br>작업치료-인지<br>파크골프<br>(신체인지) |
| 13 | 14                                                  | 15                                       | 16                             | 17                             | 18                                     | 19                                   |
|    | <이.미용서비스><br>생활체조-신체<br>통합예술심리치료<br>(강사)-인지<br>회상활동 | 건강체조-신체<br>웃음치료(강사)-인지<br>동화구연           | 실버체조-신체<br>인지놀이(강사)-인지<br>신문읽기 | 신체활동-신체<br>노래교실(강사)-인지<br>공예교실 | 힘뇌체조-신체<br>음악치료-인지<br>여가활동<br>(아로마,원예) | 실버체조-밴드<br>작업치료-인지<br>파크골프<br>(신체인지) |
| 20 | 21                                                  | 22                                       | 23                             | 24                             | 25                                     | 26                                   |
|    | 생활체조-신체<br>통합예술심리치료<br>(강사)-인지<br>회상활동              | 건강체조-신체<br>웃음치료(강사)-인지<br>동화구연           | 실버체조-신체<br>인지놀이(강사)-인지<br>신문읽기 | 신체활동-신체<br>노래교실(강사)-인지<br>공예교실 | 추석                                     | 실버체조-밴드<br>작업치료-인지<br>파크골프<br>(신체인지) |
| 27 | 28                                                  | 29                                       | 30                             |                                |                                        |                                      |
|    | <이.미용서비스><br>생활체조-신체<br>통합예술심리치료<br>(강사)-인지<br>회상활동 | 건강체조-신체<br>웃음치료(강사)-인지<br>동화구연           | 실버체조-신체<br>인지놀이(강사)-인지<br>신문읽기 |                                |                                        |                                      |