

2026년 8월 식단표

	일	월	화	수	목	금	토
							1
조식							쌀밥/두부참깨죽 민물새우국 양파스크램블 호박볶음 오그락지무침 배추김치
중식							잡곡밥/양파당근죽 우거지국 제육볶음 매콤콩나물무침 부추유자청무침 배추김치
석식							잡곡밥/야채죽 소고기탕국 양념두부조림 오이무침 연근땅콩조림 배추김치
	2	3	4	5	6	7	8
조식	쌀밥/고기죽 다시마무채국 동그랑땡조림 고구마순볶음 오징어젓갈 배추김치	쌀밥/야채죽 단배추국 돼지불고기 콩알송이버섯조림 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/고기죽 씻은김치국 메추리알조림 오이겉절이 오복지무침 배추김치	쌀밥/야채죽 들깨무국 고기산적조림 느타리버섯볶음 된장깻잎지 배추김치	쌀밥/고기죽 시금치국 양파스크램블 무나물 알마늘장아찌 배추김치	쌀밥/야채죽 민물새우국 미트볼조림 브로콜리*초장 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/고기죽 얼갈이국 당근스크램블 호박볶음 오그락지무침 배추김치
중식	잡곡밥/야채죽 무청된장국 험스크램블 마늘쫀비빔소스 종상추무침 배추김치	잡곡밥/두부참깨죽 소고기무국 쥬키니돈채볶음 숙주유부냉채 청포묵김가루무침 배추김치	잡곡밥/부추죽 호박수제비국 고추장불고기 양배추찜*쌈장 푸실리해초샐러드 배추김치	잡곡밥/달걀죽 게살계란탕 마파두부 도라지채무침 파래김자반 배추김치	잡곡밥/브로콜리죽 씻은김치콩나물국 돈육곤약조림 치커리샐러드*소스 한식잡채 배추김치	잡곡밥/두부깨죽 미역장국 코다리무조림 김치비빔곤약무침 우영채쌈무침 배추김치	잡곡밥/양파당근죽 다시마무채국 굴소스돈육볶음 감자채볶음 콩나물무침 배추김치
석식	잡곡밥/버섯죽 씻은김치국 편마늘불고기 오이무침 건새우볶음 배추김치	잡곡밥/양배추당근죽 호박새우젓국 양념두부조림 치커리샐러드*소스 부들어묵볶음 배추김치	잡곡밥/버섯죽 소고기미역국 달걀찜 흑임자연근무침 무생채 배추김치	잡곡밥/무당근죽 무청된장국 제육볶음 양배추부추무침 감자범벅 배추김치	잡곡밥/콩가루죽 복어채두부국 돈채양배추볶음 고추장어묵볶이 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/애호박죽 순두부맑은국 중화풍불맛돈육볶음 무약저지 오이겉절이 배추김치	잡곡밥/야채죽 얼무국 미니두부조림 메란맛살무침 부추겉절이 배추김치

2026년 8월 식단표

	일	월	화	수	목	금	토
	9	10	11	12	13	14 말복	15 광복절
조식	쌀밥/고기죽 민물새우국 고기산적조림 느타리버섯볶음 오징어젓갈 배추김치	쌀밥/야채죽 열무된장국 양파스크램블 가지나물 오복지무침 배추김치	쌀밥/고기죽 다시마무국 돼지불고기 야채두부무침 간장깻잎지 배추김치	쌀밥/달걀죽 콩가루배추국 동그랑땡조림 호박볶음 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/두부참깨죽 씻은김치국 당근스크램블 미역줄기볶음 된장깻잎지 배추김치	쌀밥/고기죽 단배추국 미트볼조림 콩알송이무조림 마늘쫄장아찌 배추김치	쌀밥/당근죽 북어채국 양파스크램블 느타리버섯볶음 오복지무침 배추김치
중식	잡곡밥/야채죽 유채된장국 김치토마토파스타 단호박감자샐러드 노각유자청무침 배추김치	잡곡밥/고기죽 순살감자탕 돈육메란조림 들깨무나물 오이겉절이 배추김치	잡곡밥/야채죽 얼갈이된장국 코다리무조림 감자채볶음 부추무침 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 백짬뽕국 카레소스 탕수육*소스 수제비트피클 배추김치	잡곡밥/당근죽 북어채콩나물국 돼지불고기 치커리샐러드*소스 한식잡채 배추김치	녹두밥/닭죽 황기닭곰탕 한식잡채 도토리묵사발 표고버섯장아찌 열무김치	잡곡밥/야채죽 다시마무국 납작당면찜닭 청경채생채 미역초무침 배추김치
석식	잡곡밥/당근죽 오징어숙주국 메추리알조림 사각어묵볶음 미역초무침 배추김치	잡곡밥/어묵죽 북어채미역국 달걀찜 매콤콩나물무침 참나물흑임자무침 배추김치	잡곡밥/양배추당근죽 소고기탕국 돈채양배추볶음 치커리샐러드*소스 씨앗콩자반 배추김치	잡곡밥/애호박죽 씻은김치콩나물국 미니두부조림 불어묵김말이강정 우영채조림 배추김치	잡곡밥/야채죽 호박새우젓국 닭살양배추볶음 실곤약마요무침 그린빈감자채볶음 배추김치	잡곡밥/버섯죽 우거지해장국 돈채피망볶음 상추*쌈장 연근땅콩조림 배추김치	잡곡밥/달걀죽 근대국 고추장불고기 무약저지 콩나물무침 배추김치
	16	17 대체공휴일	18	19	20 생일식단	21	22
조식	쌀밥/고기죽 민물새우국 동그랑땡조림 얼갈이나물 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/야채죽 열무된장국 닭살양배추볶음 두부야채무침 오그락지 배추김치	쌀밥/고기죽 다시마무국 당근스크램블 느타리버섯볶음 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/버섯죽 오징어국 고기산적조림 청경채겉절이 된장깻잎지 배추김치	쌀밥/두부검은깨죽 쇠고기탕국 양파스크램블 콩알송이무조림 마늘쫄장아찌 배추김치	쌀밥/야채죽 씻은김치국 미트볼조림 고사리볶음 오복지무침 배추김치	쌀밥/당근죽 콩가루배추국 당근스크램블 미역줄기볶음 간장깻잎지 배추김치
중식	잡곡밥/당근죽 아욱국 돈채양배추볶음 마늘쫄베이컨볶음 부추겉절이 배추김치	잡곡밥/배추죽 호박된장국 짬뽕불고기 감자채피망볶음 미역초무침 배추김치	잡곡밥/달걀죽 콩나물국 오징어우동볶음 백옥이버섯냉채 우영채가지조림 배추김치	쌀밥/야채죽 모듬햄찌개 가자미구이 부추유자청무침 툇유부무침 배추김치	잡곡밥/무죽 쇠고기미역국 돼지불고기 치커리샐러드*소스 한식잡채 배추김치	잡곡밥/양파당근죽 팽이버섯장국 쥬키니파스타 고추장어묵볶음 수제비트피클 배추김치	잡곡밥/야채죽 비지찌개 굴소스돈채볶음 마카로니샐러드 브로콜리맛살볶음 배추김치
석식	잡곡밥/무죽 시래기해장국 버섯두루치기 아삭이고추된장무침 무생채 배추김치	잡곡밥/두부참깨죽 바지락순두부백탕 달걀찜 실곤약초장무침 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥/야채죽 소고기미역국 돈채피망볶음 치커리샐러드*소스 불어묵볶음 배추김치	잡곡밥/당근죽 비지찌개 김치돈육볶음 숙주장아찌 파래김자반 배추김치	잡곡밥/야채죽 우거지해장국 메추리알곤약조림 연근조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/고기죽 달걀파국 미니두부조림 무나물 검정콩자반 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 시금치국 돈육메추리알조림 사각어묵볶음 부추무침 배추김치

2026년 8월 식단표

	일	월	화	수	목	금	토
	23	24	25	26	27	28	29
조식	쌀밥/야채죽 계란부추국 고기산적조림 두부야채무침 오복지무침 배추김치	쌀밥/고기죽 우거지국 미트볼조림 무나물 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/야채죽 민물새우국 양파스크램블 사각어묵볶음 마늘쫄장아찌 배추김치	쌀밥/된장죽 달걀파국 동그랑땡조림 느타리버섯볶음 오그락지 배추김치	쌀밥/야채죽 다시마무국 양파스크램블 두부야채무침 오징어젓갈 배추김치	쌀밥/고기죽 아욱국 고기산적조림 콩알송이조림 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/야채죽 씻은김치국 당근스크램블 고사리볶음 오복지무침 배추김치
중식	쌀밥/고기죽 근대국 짜장파스타 꽃맛샐러드 브로콜리볶음 배추김치	잡곡밥/감자죽 김치순두부탕 돈채양배추볶음 치커리샐러드*소스 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥/무달걀죽 북어채국 미니두부조림 연근땅콩조림 부추겉절이 배추김치	잡곡밥/야채죽 배추된장국 돼지불고기 치커리샐러드*소스 모듬쌈아침조림 배추김치	잡곡밥/두부죽 소고기미역국 돈채피망볶음 얼갈이된장무침 한식잡채 배추김치	잡곡밥/참깨죽 감자수제비국 코다리조림 수제비트무피클 부추무침 배추김치	잡곡밥/고기죽 소고기탕국 당면닭살볶음 감자당근조림 얼갈이된장무침 배추김치
석식	잡곡밥/두부죽 사각어묵국 메추리알조림 미역초무침 무약저지 배추김치	잡곡밥/콩가루죽 소고기미역국 달걀찜 실곤약무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/검은깨죽 호박새우전국 가자미구이 청경채겉절이 오이무침 배추김치	잡곡밥/두부죽 콩나물국 매콤닭살볶음 고구마순장아찌 무생채 배추김치	잡곡밥/당근죽 무청된장국 계란찜 실곤약무침 볼어묵볶음 배추김치	잡곡밥/달걀죽 오징어국 미니두부조림 우영채조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/당근죽 근대국 돈육곤약조림 브로콜리맛살볶음 청포묵김가루무침 배추김치
	30	31					
조식	쌀밥/야채죽 시래기국 미트볼조림 사각어묵볶음 오그락지 배추김치	쌀밥/두부참깨죽 다시마무국 양파스크램블 느타리버섯볶음 오복지무침 배추김치					
중식	잡곡밥/고기죽 오징어국 데리야끼닭살스테이크 부추느타리버섯초무침 콩알송이조림 배추김치	잡곡밥/야채죽 단배추국 김치제육볶음 유부오이냉채 수제비트피클 배추김치					
석식	잡곡밥/부추죽 호박된장국 메추리알조림 가지나물 무생채 배추김치	잡곡밥/당근죽 우거지해장국 돈채양배추볶음 치커리샐러드*소스 김자반 배추김치					

2026년 8월 식단표

	일	월	화	수	목	금	토
--	---	---	---	---	---	---	---

- 원산지표시 :쌀(국내),얼갈이,배추(중국)복동(국내)/김치(배추,고춧가루-중국),소고기(호주,미국),돈육,갈비(국내),닭고기(볶음-태국산,브라질산/국,찌개-국내),햄,동그랑땡,미트볼,산적,소시지(돈육,계육:국내,수입),두부,순두부,콩비지,청포묵(수입),고등어(국내),삼치(국내),동태,코다리(러시아),조기(중국)오징어(페루),오징어젓갈(칠레산),콩치(원양),해물완자(연육:수입),어묵(갈치:수입)
- 상기 메뉴는 물품수급 및 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.