

2026년 09월 프로그램 계획표

일요일(Sun)	월요일(Mon)	화요일(Tue)	수요일(Wed)	목요일(Thu)	금요일(Fri)	토요일(Sat)
		1	2	3	4	5
	1교시: 10:00~10:30	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조
	2교시: 10:30~11:30	실버놀이치료(이순희)	실버두뇌훈련(송유리)	실버인지행동(원경란)	실버노래교실(이영애)	실버인지미술(엄미영)
	3교시: 14:00~15:00	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
	4교시: 15:00~16:00	신체활동(풍선베드민턴)	사회적응	주의집중(숨은그림찾기)	인지(수학습)	신체활동(볼링)
6	7	8	9	10	11	12
	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조
	실버음악치료(안채원)	실버놀이치료(이순희)	실버두뇌훈련(송유리)	실버인지행동(원경란)	실버노래교실(이영애)	실버인지미술(엄미영)
	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
	신체활동(건강체조)	신체활동(킥타)	사회적응	주의집중(선따라그리기)	인지(구연동화)	신체활동(탁구공유키기)
13	14	15	16	17	18	19
	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조
	실버음악치료(안채원)	실버놀이치료(이순희)	실버두뇌훈련(송유리)	실버인지행동(원경란)	실버노래교실(이영애)	실버인지미술(엄미영)
	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련
	신체활동(접시체조)	신체활동(풍선베드민턴)	사회적응	주의집중(미로찾기)	인지(수학습)	신체활동(사격게임)
20	21	22	23	24	25	26
	힘내체조	힘내체조	힘내체조	힘내체조		힘내체조
	인지수학습	실버놀이치료(이순희)	실버두뇌훈련(송유리)	실버인지행동(원경란)		실버인지미술(엄미영)
	기능회복훈련	기능회복훈련	생신잔치	기능회복훈련		기능회복훈련
	신체활동(건강체조)	신체활동(킥타)	사회적응	주의집중(퍼즐맞추기)		신체활동(웃놀이)
27	28	29	30			
	힘내체조	힘내체조	힘내체조			
	실버음악치료(안채원)	실버놀이치료(이순희)	실버두뇌훈련(송유리)			
	신체활동(접시체조)	기능회복훈련	기능회복훈련			
	아코디언	신체활동(풍선베드민턴)	사회적응			