

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

효디딤돌 주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 숫자를 따라 선그리기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지 실버 뇌크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	2 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색종이 모자이크-오방색 보자기 꾸미기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구놀이-신문지 14:30~15:30(60분)(외)	3 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 한글공부(시쓰기, 노래가사쓰기, 한글쓰기 등)-봄이 왔어요 동요 11:00~12:00(60분) 신체(전체) "(건강,행복,여가)운동" 14:30~15:30(60분)(외)	4 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기-봄나물 색칠하고 이름 말 하기(지남력)계절봄 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화감상 - 1947 보스톤 14:30~16:30(120분)
5	6 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 따라쟁이(숫자대로 색칠하기)-사자 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 심폐소생술교육 14:30~15:30(60분)	7 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 분별력키우기-분별하여 색칠 11:00~12:00(60분) 인지(전체) "실버미술"-벚꽃 화병 14:30~15:30(60분)(외)	8 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 속담기억하기 -뜻풀이 속담 맞추기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 노래교실 13:00~16:30(210분)	9 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색종이접기-청개구리 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구놀이-두레박 양동이 14:30~15:30(60분)(외)	10 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) "(건강,행복,여가)운동" 14:30~15:30(60분)(외)	11 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기-고사리 꺾기 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화감상-나의 특별한 형제 14:30~16:30(120분)
12	13 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 오려 붙이기-진달래 꽃 따기 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 미용데이 14:30~15:30(60분)	14 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 숨은그림찾기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) "실버미술"-강강드레스 14:30~15:30(60분)(외)	15 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 숫자공부(숫자쓰기, 계산하기 등) 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지 실버 뇌크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	16 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 동화구연-꿀 강아지 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구놀이-링고리 14:30~15:30(60분)(외)	17 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 숫자를 따라 선그리기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) "(건강,행복,여가)운동" 14:30~15:30(60분)(외)	18 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기- 4월 화투(지남력) 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 야외 나들이-센터 근처 그린 공원 14:30~16:30(120분)
19	20 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 따라쟁이(숫자대로 색칠하기) 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 노래교실 14:30~15:30(60분)	21 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 속담기억하기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) "실버미술"-막대사탕 14:30~15:30(60분)(외)	22 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 한글공부(시쓰기, 노래가사쓰기, 한글쓰기 등)-애국가쓰기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지 실버 뇌크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	23 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 화상활동-옛날 텔레비전의 추억 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구놀이-농구 14:30~15:30(60분)(외)	24 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) "(건강,행복,여가)운동" 14:30~15:30(60분)(외) 인지(5등급, 인지지원등급) 퍼즐맞추기 15:30~16:30(60분)	25 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기-공작새 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화감상-정직한 후보 14:30~16:30(120분)