

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

자은주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(아트별) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) (자체) 링/콩주머니 던지기 및 실내 걷기 [신체] 15:30~16:00(30분)	2 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 오감인지(오감나무) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 사회적응 (전체) (자체) 뒷뜰 나들이, 산책하기, 야외 여가 활동, 원내 활동, 사회자극 활동 [사회] 15:30~16:00(30분)	3 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 신체인지(신바람) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 [인지] 15:30~16:00(30분)	4 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) (외부) 여가인지(인지수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:20~13:40(20분) 신체기능 (전체) (외부) 무용, 체조수업(우리춤청춘마당) [신체] 13:50~14:50(60분)(외)	5 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 신체놀이(풍선, 스티로폼 테니스) [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(청춘수작) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)
6	7 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 음악인지(소리꽃) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 [인지] 15:30~16:00(30분)	8 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(아트별) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) (자체) 링/콩주머니 던지기 및 실내 걷기 [신체] 15:30~16:00(30분)	9 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 오감인지(오감나무) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 사회적응 (전체) (자체) 뒷뜰 나들이, 산책하기, 야외 여가 활동, 원내 활동, 사회자극 활동 [사회] 15:30~16:00(30분)	10 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 신체인지(신바람) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 [인지] 15:30~16:00(30분)	11 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) (외부) 여가인지(인지수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:20~13:40(20분) 신체기능 (전체) (외부) 무용, 체조수업(우리춤청춘마당) [신체] 13:50~14:50(60분)(외)	12 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 신체놀이(풍선, 스티로폼 테니스) [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(청춘수작) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)

13	14 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 음악인지(소리꽃) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 [인지] 15:30~16:00(30분)	15 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(아트별) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) (자체) 링/콩주머니 던지기 및 실내 걷기 [신체] 15:30~16:00(30분)	16 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 오감인지(오감나무) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 사회적응 (전체) (자체) 뒗뜰나들이, 산책하기, 야외 여가활동, 원예 활동, 사회자극 활동 [사회] 15:30~16:00(30분)	17 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 신체인지(신바람) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 [인지] 15:30~16:00(30분)	18 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) (외부) 여가인지(인지수) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:20~13:40(20분) 신체기능 (전체) (외부) 무용, 체조수업(우리춤청춘마당) [신체] 13:50~14:50(60분)(외)	19 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 신체놀이(풍선, 스티로폼 테너스) [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(청춘수작) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)
20	21 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 음악인지(소리꽃) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 [인지] 15:30~16:00(30분)	22 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(아트별) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) (자체) 링/콩주머니 던지기 및 실내 걷기 [신체] 15:30~16:00(30분)	23 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 오감인지(오감나무) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 사회적응 (전체) (자체) 뒗뜰나들이, 산책하기, 야외 여가활동, 원예 활동, 사회자극 활동 [사회] 15:30~16:00(30분)	24 추석 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 신체인지(신바람) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 [인지] 15:30~16:00(30분)	25 추석	26 추석
27	28 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 음악인지(소리꽃) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 [인지] 15:30~16:00(30분)	29 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(아트별) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) (자체) 링/콩주머니 던지기 및 실내 걷기 [신체] 15:30~16:00(30분)	30 사회적응 (전체) (자체) 사회적응 프로그램 [사회] 10:00~10:20(20분) 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 [신체] 10:20~11:00(40분) 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 [신체] 13:30~13:50(20분) 신체기능 (전체) (외부) 무용, 체조수업(우리춤청춘마당) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) (자체) 인지교구를 활용한 수업 [인지] 15:30~16:00(30분)			