

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 상세형

자은주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 13:30~13:50(20분) [인지] 인지기능 (전체) (외부) 음악인지(청춘가요) 13:50~14:50(60분)(외) [인지] 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 15:30~16:00(30분)	2 [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 13:30~13:50(20분) [신체] 신체기능 (전체) (외부) 무용,체조수업(우리춤청춘마당) 13:50~14:50(60분)(외) [인지] 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 15:30~16:00(30분)	3 개천절 [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 뒗뜰나들이, 산책, 야외여가활동 13:00~13:30(30분) [인지] 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(청춘수작) 13:30~14:30(60분)(외)
4	5 대체공휴일(10.3) [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 13:30~13:50(20분) [인지] 인지기능 (전체) (외부) 음악인지(청춘가요) 13:50~14:50(60분)(외) [인지] 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 15:30~16:00(30분)	6 [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 13:30~13:50(20분) [인지] 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(아트별) 13:50~14:50(60분)(외) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 뒗뜰나들이, 산책, 야외여가활동 15:30~16:00(30분)	7 [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 13:30~13:50(20분) [인지] 인지기능 (전체) (외부) 여가인지(인지수) 13:50~14:50(60분)(외) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 뒗뜰나들이, 산책, 야외여가활동 15:30~16:00(30분)	8 [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 13:30~13:50(20분) [인지] 인지기능 (전체) (외부) 신체인지(신바람) 13:50~14:50(60분)(외) [인지] 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 15:30~16:00(30분)	9 한글날 [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 기능회복/기본동작 훈련 13:30~13:50(20분) [신체] 신체기능 (전체) (외부) 무용,체조수업(우리춤청춘마당) 13:50~14:50(60분)(외) [인지] 인지기능 (전체) (자체) 워크북을 활용한 인지수업 15:30~16:00(30분)	10 [사회] 사회적응 (전체) (자체) 사회적응프로그램 10:00~10:20(20분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 신체인지/기능 훈련 10:20~11:00(40분) [신체] 신체기능 (전체) (자체) 뒗뜰나들이, 산책, 야외여가활동 13:00~13:30(30분) [인지] 인지기능 (전체) (외부) 미술인지(청춘수작) 13:30~14:30(60분)(외)

[illegible]