

사랑나무 주간보호 5월 1주 프로그램 및 식단표

(2026.05.04. ~ 2026.05.09.)

담당	부원장	시설장

구 분		4 (월)	5 (화)	6 (수)	7 (목)	8 (금)	9 (토)
외부행사/특별수업						어버이날 행사	힐링만다라
활동 내 容	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각 반 수업)	신체 프로그램 힐링 체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각 반 수업)	금요일예배 (합동 / 힐링룸) 금요법회 (합동 / 소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각 반 수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조♡♡					
	13:30 ~ 14:30	인지 프로그램 아트 활동 (각 반 수업)	웃음 치료 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌건강체조 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기체조 / 단전호흡 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 신승숙	 어버이날 행사	건강박수 / 양궁게임 (합동 / 힐링룸) 신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/콩고르기 (사랑반) 인지	건강박수/바운스게임 (사랑반) 신체	사회적응 (전체)	건강박수/양궁게임 (사랑반) 신체	인지 프로그램 노래 배우기 (각 반 수업)	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/젠가도미노 (믿음반) 인지	건강박수/양궁게임 (믿음반) 신체		건강박수/오자미담기 (믿음반) 신체		
		건강박수/의자쌓기 (소망반) 인지	건강박수/오자미담기 (소망반) 신체		건강박수/바운스게임 (소망반) 신체		
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 트랙공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

	간식	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레
오 전	건강한 점심	잡곡밥 소고기무국 오징어양배추볶음 멸치파리고추조림 시금치무침 배추김치	곤드레밥 콩나물국 미나리무생채 애호박전 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 찜닭 가지나물 오이소박이 배추김치	잡곡밥 미소된장국 함박스테이크/소스 양배추두부샐러드 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 버섯불고기 어묵채볶음 숙주냉채 배추김치	오므라이스 우동국물 소시지채소볶음 참나물두부샐러드 배추김치
오 후	간식	딸기후레쉬베리 음료	안홍찐빵 음료	바나나	계란 음료	떡 음료	카스타드 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 순두부찌개 도토리묵무침 미트볼 단호박샐러드 배추김치	잡곡밥 버섯스프 민짜두부조림 어묵잡채 다시마/초고추장 배추김치	잡곡밥 김치찌개 채소달걀말이 꼬막무침 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥 설렁탕/소면 너비아니구이 들깨무나물 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 아욱국 닭가슴살조림 콩나물 무생채 배추김치	잡곡밥 수제비국 두부조림 취나물 견과류조림 물김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 5월 2주 프로그램 및 식단표

(2026.05.11. ~ 2026.05.16.)

담당	부원장	시설장

구 분		11 (월)	12 (화)	13 (수)	14 (목)	15 (금)	16 (토)
외부행사/특별수업		노래교실					힐링만다라
활동 내 容	10:20 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지활동형 지강백	인지 프로그램 색칠활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링체조 (힐링룸)	지역사회연계 프로그램 색소폰 공연	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조♡♡					
	13:30 14:30	노래교실 이대숙	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지활동형 유금숙	건강박수/ 볼링 (합동/힐링룸)신체
	15:00 16:00	건강박수/의자쌓기 (사랑반)인지	건강박수/오자미담기 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/젠가도미노 (사랑반)인지	건강박수/농구 (사랑반)신체	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/콩고르기 (믿음반)인지	건강박수/바운스게임 (믿음반)신체		건강박수/의자쌓기 (믿음반)인지	건강박수/볼링 (믿음반)신체	
		건강박수/젠가도미노 (소망반)인지	건강박수/양궁게임 (소망반)신체		건강박수/콩고르기 (소망반)인지	건강박수/윷놀이 (소망반)신체	
16:20 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

	간식	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레
오 전	간식						
	건강한 점심	잡곡밥 제육볶음 양배추쌈 숙주나물무침 옥수수콘샐러드 열무김치	콩나물밥/양념장 근대된장국 돈메추리알장조림 표고버섯볶음 도라지초무침 배추김치	잡곡밥 두부들깨탕 돼지고기수육 상추쌈 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이맑은국 카레 단무지채무침 매콤멸치볶음 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 닭살데리야키볶음 연근조림 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 청경채누룽지탕 메추리알조림 어묵마늘종볶음 파프리카새콤무침 배추김치
오 후	간식	카스타드 음료	호박죽	카스테라 음료	음료 딸기후레쉬베리	계란 음료	바나나
	행복한 저녁	잡곡밥 버섯고추장찌개 민짜두부조림 천사채두부샐러드 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥 미역국 순대야채볶음 가지볶음 깻잎김치 배추김치	잡곡밥/쌀밥 김치국 두부바지락볶음 고구마튀김 콩샐러드 깍두기	잡곡밥 북어맑은국 돼지고기조림 구운가지나물 두릅숙회&초장 배추김치	잡곡밥 순대국 두부찜&양념장 총알새송이버섯조림 머위된장무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 마파두부 우영채조림 얼갈이나물무침 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 상치(국내산), 행(계육,돈육:국내산, 외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 5월 3주 프로그램 및 식단표

(2026.05.18. ~ 2026. 05.23.)

담당	부원장	시설장

구 분		18 (월)	19 (화)	20 (수)	21 (목)	22 (금)	23 (토)
외부행사/특별수업				이미용서비스			힐링만다라
활동 내 容	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지활동형 지강백	인지 프로그램 색칠활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링체조 (각반수업)	인지 프로그램 수리활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조♡♡					
	13:30 ~ 14:30	인지 프로그램 아트활동 (각반수업)	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지활동형 유금숙	건강박수/ 농구 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/컵쌓기 (사랑반)인지	건강박수/웃놀이 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/컬링 (사랑반)인지	건강박수/볼링 (사랑반)신체	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/컬링 (믿음반)인지	건강박수/농구 (믿음반)신체		건강박수/빙고게임 (믿음반)인지	건강박수/웃놀이 (믿음반)신체	
		건강박수/빙고게임 (소망반)인지	건강박수/볼링 (소망반)신체		건강박수/컵쌓기 (소망반)인지	건강박수/농구 (소망반)신체	
	16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조♡♡					

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레
	건강한 점심	잡곡밥 달래된장국 닭갈비 배추전 근대나물 깍두기	잡곡밥 돼지고기찌개 참쌀두부구이 건새우마늘조림 고구마샐러드 석박지	전주비빔밥/달걀후라이 팽이버섯된장국 소세지채소볶음 고구마맛탕 청포묵무침 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 생강돼지고기구이 콩나물볶음 파채무침 배추김치	잡곡밥 우거지맑은국 고등어조림 숙주나물 무장아찌무침 배추김치	잡곡밥 설렁탕 두부찜&양념장 사각어묵볶음 시래기나물 배추김치
오 후	간식	카스테라 음료	딸기후레쉬베리 음료	바나나	카스테라 음료	계란 음료	고구마 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 찜닭국 두부볶음 고사리나물 오이소박이 백김치	잡곡밥 완자맑은탕 스크램블에그 방풍나물무침 무나물 배추김치	잡곡밥 무채국 두부스테이크 꽃마늘무침 유부채소무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 떡갈비 잡채 오이부추무침 배추김치	새우야채볶음밥 유부국 미니돈가스 양상추샐러드 단무지무침 배추김치	잡곡밥 청국장 참치김치볶음 멸치볶음 오이무침 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산,배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태공(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아), 해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 행(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 5월 4주 프로그램 및 식단표

(2026.05.25. ~ 2026.05.30.)

담당	부원장	시설장

구 분		25 (월)	26 (화)	27 (수)	28 (목)	29 (금)	30 (토)
외부행사/특별수업		노래교실					힐링만다라
활 내 요 요	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링 체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘내체조♡♡					
	13:30 ~ 14:30	노래교실 이대숙	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강박수/ 풍선치기 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/빙고게임 (사랑반)인지	건강박수/풍선치기 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/퍼즐맞추기 (사랑반)인지	건강박수/게이트볼 (사랑반)신체	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/컵쌓기 (밀음반)인지	건강박수/링던지기 (밀음반)신체		건강박수/칠교맞추기 (밀음반)인지	건강박수/풍선치기 (밀음반)신체	
		건강박수/컬링 (소망반)인지	건강박수/게이트볼 (소망반)신체		건강박수/끈꿴기 (소망반)인지	건강박수/링던지기 (소망반)신체	
	16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조♡♡					

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

어 전	간식	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레
	건강한 점심	잡곡밥 소고기미역국 돈육불고기 양상추두부샐러드 우엉어묵채볶음 배추김치	잡곡밥 육개장 당근달걀말이 잔멸치볶음 마카로니샐러드 백김치	잡곡밥 근대맑은국 닭볶음탕 참나물무침 야채고로케 배추김치	잡곡밥 취나물된장국 하이라이스 단무지채무침 파프리카볶음 깍두기	잡곡밥 순살감자탕 떡갈비 청경채무침 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥 잔치국수 어묵볶음 단무지채무침 얼갈이겉절이
어 후	간식	안홍찐빵 음료	바나나	계란 음료	마가렛트 음료	감자 음료	카스타드 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 오징어무국 달걀애호박부침 가지나물 오이볶음 배추김치	잡곡밥 된장국 콩나물 두부전/양념장 야채샐러드 배추김치	잡곡밥 곰탕 달걀게살볶음 검은콩조림 무생채 배추김치	잡곡밥 소고기무국 해물완자채소볶음 오이소박이 파리고추멸치볶음 배추김치	잡곡밥 고사리토장국 너비아니구이 호박볶음 청포묵무침 배추김치	잡곡밥 해물된장찌개 두부부침/양념장 단호박샐러드 다시마부각 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.