

사랑나무 주간보호 8월 1주 프로그램 및 식단표

(2026.08.03. ~ 2026.08.08)

담당	부원장	시설장

구 분		8/3 (월)	8/4 (화)	8/5 (수)	8/6 (목)	8/7 (금)	8/8 (토)
외부행사/특별수업						이미용	힐링만다라
매 주 일 정	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각 반 수업)	신 체 프로그램 힐링 체 조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각 반 수업)	금요일배 (합동 / 힐링룸) 금요일 회 (합동 / 소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각 반 수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조♡♡					
	13:30 ~ 14:30	인지 프로그램 아트 활동 (각 반 수업)	웃음 치료 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌 건강 체 조 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기 체 조 / 단 전 호 흡 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 신승숙	민 요 교 실 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강 박 수 / 농 구 게 임 (합 동 / 힐 링 룸) 신 체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/퍼즐맞추기 (사랑반)인지	건강박수/양궁게임 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/링던지기 (사랑반)신체	건강박수/끈꿨기 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/칠교맞추기 (믿음반)인지	건강박수/투호던지기 (믿음반)신체		건강박수/양궁게임 (믿음반)신체	건강박수/퍼즐맞추기 (믿음반)인지	
		건강박수/끈꿨기 (소망반)인지	건강박수/링던지기 (소망반)신체		건강박수/투호던지기 (소망반)신체	건강박수/칠교맞추기 (소망반)인지	
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레
	건강한 점심	잡곡밥 고사리토장국 제육볶음 연근조림 양배추토마토샐러드 배추김치	잡곡밥 미소된장국 생선까스/타르타르소 스 양상추두부샐러드 도라지무침 배추김치	잡곡밥 육개장 피망돈채볶음 실곤약마요네즈무침 탕수육/꽃빵 배추김치	잡곡밥 하이라이스 팽이된장국 미역오이초무침 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 고등어구이 순대채소볶음 치커리무침 배추김치	잡곡밥 감자옹심이 오징어볶음 달걀찜 김구이 배추김치
오 후	간식	딸기후레쉬베리 음료	카스테라 음료	바나나	머핀 음료	단호박죽	계란 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 완자맑은탕(돼지) 토마토달걀볶음 치커리겉절이 새송이버섯볶음 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 마파두부 물만두/초간장 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 매추리알장조림 너비아니구이 삼색겨자무침 배추김치	잡곡밥 북엇국 김치볶음/두부 새콤무생채 청포묵미나리무침 열무김치	잡곡밥 근대된장국 계란말이 멸치볶음 불어묵조림 깍두기	콩나물밥 호박감자국 무생채 해물동그랑땡 미니새송이버섯 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 8월 2주 프로그램 및 식단표

(2026.08.10. ~ 2026.08.15.)

담당	부원장	시설장

구 분		8/10 (월)	8/11 (화)	8/12 (수)	8/13 (목)	8/14 (금)	8/15 (토)
외부행사/특별수업		노래교실					힐링만다라
활동 내용 자	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지활동형 지강백	인지 프로그램 색칠활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조♡♡					
	13:30 ~ 14:30	노래교실 이대숙	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지활동형 유금숙	건강박수/ 풍선치기 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/칠교맞추기 (사랑반)인지	건강박수/투호던지기 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/풍선치기 (사랑반)신체	건강박수/공고르기 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/끈꿨기 (밀음반)인지	건강박수/링던지기 (밀음반)신체		건강박수/오자미담기 (밀음반)신체	건강박수/젠가도미노 (밀음반)인지	
		건강박수/퍼즐맞추기 (소망반)인지	건강박수/양궁게임 (소망반)신체		건강박수/바운스게임 (소망반)신체	건강박수/의자쌓기 (소망반)인지	
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

	간식	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레
오전	건강한 점심	잡곡밥 미소된장국 목살구이 양배추쌈/강된장 시금치나물 배추김치	김가루주먹밥 냉모밀국수 치킨까스/머스타드소스 양배추토마토샐러드 단무지무침	잡곡밥 해물누룽지탕 두부김치찌개 견과류조림 치커리샐러드 배추김치	잡곡밥 감자다시마국 깻잎돈불고기 무생채 상추/쌈장 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 새송이조림 양상추두부샐러드 오이장아찌 석박지	현미밥 잔치국수 돈육장조림 햄감자채볶음 열무김치
오후	간식	머핀 음료	카스타드 음료	바나나	감자 음료	수박	고구마 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 순두부맑은국 달걀장조림 콩나물볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 동그랑땡 취나물 그린샐러드 배추김치	잡곡밥 콩나물국 궁중떡볶이 쫄면 야채튀김 배추김치	잡곡밥 두부들깨탕 고구마오물렛 멸치볶음 하얀무생채 열무김치	잡곡밥 소고기무국 두반장두부볶음 오이나물 꼬시래기무침 배추김치	야채볶음밥 조랭이떡국 순두부달걀찜 마늘쫄고추장무침 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산,배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태공(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 8월 3주 프로그램 및 식단표

(2026.08.17. ~ 2026.08.22.)

담당	부원장	시설장

구 분		8/17 (월)	8/18 (화)	8/19 (수)	8/20 (목)	8/21 (금)	8/22 (토)
외부행사/특별수업						행복예술단	힐링만다라
활동 내 容	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지활동형 지강백	인지 프로그램 색칠활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링체조 (각반수업)	인지 프로그램 수리활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조♡♡					
	13:30 ~ 14:30	인지 프로그램 아트활동 (각반수업)	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지활동형 신승숙	지역사회연계 행복예술단공연	건강박수/ 실버레크레이션 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/의자쌓기 (사랑반)인지	건강박수/바운스게임 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/오자미담기 (사랑반)신체	건강박수/젠가도미노 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/콩고르기 (믿음반)신체	건강박수/풍선치기 (믿음반)신체		건강박수/바운스게임 (믿음반)신체	건강박수/의자쌓기 (믿음반)신체	
건강박수/젠가도미노 (소망반)신체		건강박수/오자미담기 (소망반)신체	건강박수/풍선치기 (소망반)신체		건강박수/콩고르기 (소망반)신체		
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레
	건강한 점심	잡곡밥 쌈뽕국 탕수육/소스 짜장면 양상추토마토샐러드 배추김치	오곡비빔밥/악고추장 오이미역냉국 채소참치볶음 가지볶음 배추김치	잡곡밥 된장찌개 돈육보쌈 상추쌈/쌈장 노각생채 배추김치	잡곡밥 두부된장국 함박스테이크/소스 민짜두부조림 양배추옥수수샐러드 배추김치	잡곡밥 돼지고기카레 오징어맑은국 야채샐러드 매콤호박볶음 배추김치	잡곡밥 수제비국 코다리무조림 검은콩조림 참나물무침 배추김치
오 후	간식	카스테라 음료	딸기후레쉬베리 음료	바나나	계란 음료	안흥찐빵 음료	머핀 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 부대찌개 연두부&양념장 총알새송이버섯볶음 취나물무침 깍두기	잡곡밥 콩비지찌개 콩나물볶음 단호박범벅 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 설렁탕/소면 치커리유자청무침 호박볶음 깍두기 배추김치	잡곡밥 우거지국 달걀프라이 모듬버섯나물 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 애호박두부전 맛살겨자냉채 청경채나물 깍두기	곤드레밥 무채맑은국 두부두루치기 궁중떡볶이 고들빼기 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산,배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태공(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 행(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치랭(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 8월 4주 프로그램 및 식단표

(2026.08.24. ~ 2026.08.29.)

담당	부원장	시설장

구 분		8/24 (월)	8/25 (화)	8/26 (수)	8/27 (목)	8/28 (금)	8/29 (토)
외부행사/특별수업							힐링만다라
활동 방 표	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조♡♡					
	13:30 ~ 14:30	노래교실 이대숙	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강박수/ 오자미움기기 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/컵쌓기 (사랑반)인지	건강박수/웃놀이 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/게이트볼 (사랑반)신체	건강박수/빙고게임 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/컬링 (믿음반)인지	건강박수/볼링게임 (믿음반)신체		건강박수/웃놀이 (믿음반)신체	건강박수/컵쌓기 (믿음반)인지	
		건강박수/빙고게임 (소망반)인지	건강박수/게이트볼 (소망반)신체		건강박수/볼링게임 (소망반)신체	건강박수/컬링 (소망반)인지	
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 트랙공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레
	건강한 점심	잡곡밥 소고기미역국 돈육불고기 맥시칸샐러드 파리고추멸치볶음 배추김치	잡곡밥 얼큰뽕국 조기구이 고사리나물 양상추토마토샐러드 배추김치	잡곡밥 호박잎된장국 어묵잡채 구운가지나물 도라지오이초무침 배추김치	잔치국수 호박볶음 열무김치 김자반 배추김치	잡곡밥 콩나물냉국 김치돼지고기찜 감자조림 과일샐러드 배추김치	잡곡밥 건홍합맑은국 파리고추돈육장조림 두부스테이크 야채샐러드 배추김치
오 후	간식	감자 음료	바나나	카스타드 음료	머핀 음료	계란 음료	딸기후레쉬베리 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 배추당면국 삼겹살묵은지찜 도토리묵무침 참나물무침 배추김치	잡곡밥 해물된장찌개 민짜두부조림 오이소박이 고사리볶음 배추김치	잡곡밥 햄김치찌개 미트볼야채볶음 느타리버섯볶음 브로콜리버섯볶음 배추김치	잡곡밥 느타리버섯맑은국 민짜두부조림 머위나물볶음 김부각 배추김치	잡곡밥 두부찌개 달걀찜 마늘콩무침 토마토샐러드 배추김치	버섯밥 청국장찌개 연근샐러드 오이무침 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 행(계육, 돈육:국내산, 외국산) 떡국떡(외국산), 콩치킨(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.