

사랑나무 주간보호 9월 1주 프로그램 및 식단표

(2026.08.31. ~ 2026.09.05)

담당	부원장	시설장

구 분		8/31 (월)	9/1(화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)	9/5 (토)
외부행사/특별수업							힐링만다라
활 동 일 정	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체 (맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반 수업)	신체 프로그램 힐링 체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각반 수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반 수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조/기본동작훈련♡♡					
	13:30 ~ 14:30	인지 프로그램 아트 활동 (각반 수업)	웃음 치료 인지.신체 (맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌 건강 체조 인지.신체 (맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기 체 조 / 단 전 호 흡 인지.신체 (맞춤) 인지 활동형 신승숙	민 요 교 실 인지.신체 (맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강 박수 / 게 이 트 볼 게 임 (합 동 / 힐 링 룸) 신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/컬링게임 (사랑반)인지	건강박수/볼링게임 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/링던지기 (사랑반)신체	건강박수/끈꿨기 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/빙고게임 (믿음반)인지	건강박수/게이트볼 (믿음반)신체		건강박수/양궁게임 (믿음반)신체	건강박수/퍼즐맞추기 (믿음반)인지	
		건강박수/컵쌓기 (소망반)인지	건강박수/윷놀이 (소망반)신체		건강박수/투호던지기 (소망반)신체	건강박수/칠교맞추기 (소망반)인지	
	16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조/기본동작훈련♡♡					

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 요플레	음료 요플레	음료 두유
	건강한 점심	잡곡밥 곤드레들깨국 닭볶음탕 죽순나물 근대무침 깍두기	잡곡밥 얼큰오징어국 두부스테이크 양배추토마토샐러드 멸치볶음 배추김치	잡곡밥 순살감자탕 야채고로케 양상추두부샐러드 오이고추무침 석박지	잡곡밥 카레 콩나물국 단무지채무침 햄채소볶음 배추겉절이	잡곡밥 근대맑은국 깍잎닭갈비 양상추두부샐러드 도라지무침 배추김치	잡곡밥 장국 순대야채볶음 양배추샐러드 김말이튀김 배추김치
오 후	간식	딸기후레쉬베리 음료	카스테라 음료	바나나	머핀 음료	고구마	계란 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 콩나물국 야채순대볶음 콘샐러드 파리고추찜 배추김치	잡곡밥 북어무침국 떡갈비 우엉잡채 당근버섯볶음 배추김치	해물덮밥 오이냉국 새송이볶음 토마토양배추샐러드 배추김치	잡곡밥 설렁탕 김치두부두루치기 청경채찜 미역초무침 석박지	잡곡밥 버섯찌개 치즈오믈렛 피망잔멸치조림 가지볶음 배추김치	곤드레밥 미소된장국 비름나물무침 느타리버섯볶음 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 9월 2주 프로그램 및 식단표

(2026.09.07. ~ 2026.09.12.)

담당	부원장	시설장

구 분		9/7 (월)	9/8 (화)	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)	9/12 (토)
외부행사/특별수업							힐링만다라
활동내용	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조/기본동작훈련♡♡					
	13:30 ~ 14:30	인지 프로그램 아트 활동 (각반수업)	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강박수/ 링던지기게임 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/칠교맞추기 (사랑반)인지	건강박수/투호던지기 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/양궁게임 (사랑반)신체	건강박수/퍼즐맞추기 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/끈꿨기 (밀음반)인지	건강박수/링던지기 (밀음반)신체		건강박수/투호던지기 (밀음반)신체	건강박수/칠교맞추기 (밀음반)인지	
		건강박수/퍼즐맞추기 (소망반)인지	건강박수/양궁게임 (소망반)신체		건강박수/링던지기 (소망반)신체	건강박수/끈꿨기 (소망반)인지	
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조/기본동작훈련♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

구 분	간식	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 요플레	음료 요플레	음료 두유
	건강한 점심	잡곡밥 미역국 돼지고기목살구이 메밀면/샐러드 콩나물 열무김치	잡곡밥 감자맑은국 코다리무조림 가지튀김 양상추두부샐러드 배추김치	잡곡밥 맑은장국 오리주물럭 맛살겨자냉채 쌈무 백김치	잡곡밥 찜뽕국 고추잡채 탕수육 양상추두부샐러드 배추김치	잡곡밥 근대된장국 생선까스/타르타르소스 양배추토마토샐러드 그린빈류음 배추김치	잡곡밥 열무된장국 이면수구이 오복지무침 가지나물 배추김치
구 분	간식	머핀 음료	카스타드 음료	감자 음료	떡 음료	안홍찐빵 음료	고구마 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 부대찌개 부추달걀볶음 삼색겨자채무침 치커리토마토무침 배추김치	잡곡밥 바지락된장찌개 달걀말이 콩나물무침 근대나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 파리고추찜 비엔나야채볶음 깻잎김치 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 너비아니구이 시래기나물 무생채 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 미트볼야채조림 호박볶음 김자반 배추김치	콩나물밥 애호박찌개 모듬어묵잡채 부추오이무침 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산,배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태공(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아), 해물모듬(외국산), 가지미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 행(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 9월 3주 프로그램 및 식단표

(2026.09.14. ~ 2026.09.19.)

담당	부원장	시설장

구 분		9/14 (월)	9/15 (화)	9/16 (수)	9/17 (목)	9/18 (금)	9/19 (토)
외부행사/특별수업		노래교실			송편만들기	이미용	힐링만다라
화 중 요 식	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각 반 수업)	신체 프로그램 힐링 체조 (각 반 수업)	 송편만들기	금요일배 (합동/힐링룸) 금요일회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각 반 수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조/기본동작훈련♡♡					
	13:30 ~ 14:30	노래교실 이대숙	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강박수/ 실버레크레이션 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/의자쌓기 (사랑반)인지	건강박수/바운스게임 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/오자미담기 (사랑반)신체	건강박수/젠가도미노 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/풍고르기 (믿음반)신체	건강박수/풍선치기 (믿음반)신체		건강박수/바운스게임 (믿음반)신체	건강박수/의자쌓기 (믿음반)신체	
		건강박수/젠가도미노 (소망반)신체	건강박수/오자미담기 (소망반)신체		건강박수/풍선치기 (소망반)신체	건강박수/풍고르기 (소망반)신체	
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조/기본동작훈련♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 트락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

여 전	간식	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 요플레	음료 요플레	음료 두유
	건강한 점심	잡곡밥 청경채맑은국 제육볶음 애호박나물 브로콜리/초장 배추김치	잡곡밥 명동갈국수 양배추토마토샐러드 파리고추찜 잔멸치건과류볶음 배추겉절이	잡곡밥 닭개장 토마토달걀볶음 멸치볶음 양상추두부샐러드 석박지	잡곡밥 배추된장국 카레 감자튀김 통단무지 깍두기	잡곡밥 시래기콩가루국 우삼겹부추무침 견과류조림 복어포무침 배추김치	잡곡밥 감자다시마국 돈육장조림 목이버섯볶음 오이부추무침 배추김치
오 후	간식	카스테라 음료	딸기후레쉬베리 음료	바나나	송편 음료	안흥찐빵 음료	머핀 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 된장찌개 채소달걀말이 매콤어묵볶음 시금치나물 오이샐러드	잡곡밥 고추장찌개 마파두부 가지볶음 오이생채 배추김치	잡곡밥 조갯살미역국 양배추두부부침 모듬버섯나물 도라니무침 배추김치	잡곡밥 수제비들깨탕 소세지채소볶음 고사리볶음 깻잎김치 배추김치	잡곡밥 쇠고기뭇국 계란찜 닭강정 근대나물 배추김치	버섯밥 호박새우젓찌개 옥수수전 고구마줄기볶음 구이김 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태공(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아), 해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 상차(국내산), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 9월 4주 프로그램 및 식단표

(2026.09.21. ~ 2026.09.26.)

담당	부원장	시설장

구 분		9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)	9/26 (토)
외부행사/특별수업					추석연휴		힐링만다라
발 행 요 요	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링체조 (힐링룸)			인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조/기본동작훈련♡					
	13:30 ~ 14:30	인지 프로그램 아트활동 (각반수업)	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지활동형 홍향숙			건강박수/ 투호던지기게임 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/콩고르기 (사랑반)인지	건강박수/웃놀이 (사랑반)신체	사회적응(전체)			위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/젠가도미노 (밀음반)인지	건강박수/오자미유키기 (밀음반)신체				
		건강박수/의자쌓기 (소망반)인지	건강박수/바운스게임 (소망반)신체				
16:20 ~ 17:00	♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조/기본동작훈련♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	추석연휴	음료 두유
	건강한 점심	잡곡밥 맑은동태탕 두부스테이크 양상추두부샐러드 모듬콩조림 깍두기	잡곡밥 돼지고기김치찌개 가자미구이 감자채볶음 양배추토마토샐러드 백김치	잡곡밥 토란국 간장제육볶음 양배추/쌈장 호박전 배추김치		잡곡밥 만둣국 꼬마돈가스 단무지 과일샐러드 배추김치
오 후	간식	감자 음료	바나나	머핀 음료		계란 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 강된장찌개 비엔나야채볶음 우엉조림 멸치볶음 배추김치	잡곡밥 느타리버섯맑은국 마파두부 콩나물 잔멸치볶음 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 모듬어묵잡채 메추리알장조림 양상추두부샐러드 배추김치		시래기밥 어묵탕 양념깻잎 민짜두부조림 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아), 해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 행(계육, 돈육:국내산, 외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 9월 5주 프로그램 및 식단표

(2026.09.28. ~ 2026.10.03.)

담당	부원장	시설장

구 분		9/28 (월)	9/29 (화)	9/30 (수)	10/01 (목)	10/02 (금)	10/03 (토)
외부행사/특별수업		노래교실					힐링만다라
활동 내용	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반 수업)	신체 프로그램 힐링 체조 (힐링 룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각반 수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반 수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조/기본동작훈련♡♡					
	13:30 ~ 14:30	노래교실 이대숙	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강박수/ 바운스게임 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/컬쌓기 (사랑반)인지	건강박수/웃놀이 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/게이트볼 (사랑반)신체	건강박수/빙고 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/컬링 (믿음반)인지	건강박수/볼링게임 (믿음반)신체		건강박수/웃놀이 (믿음반)신체	건강박수/컬쌓기 (믿음반)인지	
	16:20 ~ 17:00	건강박수/빙고 (소망반)인지	건강박수/게이트볼 (소망반)신체		건강박수/볼링게임 (소망반)신체	건강박수/컬링 (소망반)인지	
		♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조/기본동작훈련♡♡					

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오전	간식	음료 요플레	음료 두유	음료 요플레	음료 요플레	음료 요플레	음료 두유
	건강한 점심	잡곡밥 소고기미역국 돈육불고기 양배추토마토샐러드 미나리무생채 배추김치	잡곡밥 바지락무국 안동찜닭 새송이채소볶음 양상추두부샐러드 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 수육 쌈채소/쌈장 무생채 백김치	잡곡밥 콩나물국 하이라이스 탕수육/소스 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 초계국수 찜만두 부추매실청무침 깍두기	잡곡밥 얼큰수제비국 김치전 우엉조림 양상추토마토샐러드 배추김치
오후	간식	딸기후레쉬베리 음료	카스타드 음료	바나나	계란 음료	단호박죽	머핀 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 청경채누룻지탕 오징어채소볶음 청포묵무침 토란대나물 배추김치	잡곡밥 달걀부추국 두부김치찜 건곤드레나물 연근깨소스무침 깍두기	잡곡밥 백짬뽕국 토마토달걀볶음 검은콩조림 비름나물 석박지	달걀채소볶음덮밥 근대국 무화과연근조림 매콤어묵볶음 총각김치	잡곡밥 들깨무채국 두부구이/양념장 참치채소볶음 애호박나물 배추김치	시래기밥 부추맑은국 너비아니구이 무나물볶음 도토리묵무침 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 곶감(국내산), 코다리(러시아), 해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치킨(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.