

사랑나무 주간보호 10월 1주 프로그램 및 식단표

(2026.10.05 ~ 2026.10.10)

담당	부원장	시설장

구 분		10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)	10/10 (토)
외부행사/특별수업							힐링만다라
활동 내 容	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반수업)	신 체 프로그램 힐링 체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조/기본동작훈련♡♡					
	13:30 ~ 14:30	인지 프로그램 아트 활동 (각반수업)	웃음치료 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌 건강 체조 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기 체 조 / 단 전 호 흡 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 신승숙	민요교실 인지 . 신체 (맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강박수 / 다트 게임 (합동 / 힐링룸) 신 체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/컬링 (사랑반)인지	건강박수/풍선치기 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/양궁게임 (사랑반)신체	건강박수/곤쟁이기 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/빙고 (믿음반)인지	건강박수/볼링 (믿음반)신체		건강박수/다트 (믿음반)신체	건강박수/퍼즐맞추기 (믿음반)인지	
		건강박수/컵쌓기 (소망반)인지	건강박수/게이트볼 (소망반)신체		건강박수/농구 (소망반)신체	건강박수/노래배우기 (소망반)인지	
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조/기본동작훈련♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 트랙공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료, 요플레	음료, 두유	음료,요플레	음료, 요플레	음료, 요플레	음료, 두유
	건강한 점심	잡곡밥 콩나물김치국 닭볶음탕 총알새송이버섯볶음 양배추샐러드 배추김치	잡곡밥 미역국 제육볶음 청경채나물 모듬쌈 깍두기	잡곡밥 한방닭죽 깻잎전 아삭이고추된장무침 양배추토마토샐러드 배추김치	잡곡밥 팽이버섯국 함박스테이크/소스 양상추두부샐러드 참나물무침 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 채소훈제오리무침 실곤약무침 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 황태시래기국 계란장조림 애호박볶음 가지볶음 배추김치
오 후	간식	머핀, 음료	카스타드, 음료	바나나	감자, 음료	안흥찐빵, 음료	고구마, 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 시금치된장국 치즈스크램블에그 깻잎나물 배추김치	잡곡밥 숙주맑은국 굴소스두부볶음 바지락채소무침 숙갓나물 배추김치	잡곡밥 물만둣국 달걀말이 부드러운콩자반 마늘쫄무침 배추김치	잡곡밥 부대찌개 당면달걀만두 건취나물무침 곤약채소무침 깍두기	잡곡밥 두부전골 채소달걀볶음 감자샐러드 치커리토마토무침 배추김치	잡곡밥 곤드레밥 청국장찌개 동태전 오이무침 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고들어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치킨(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

사랑나무 주간보호 10월 2주 프로그램 및 식단표

(2026.10.12. ~ 2026.10.17.)

담당	부원장	시설장

구 분		10/12 (월)	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16 (금)	10/17 (토)
외부행사/특별수업		노래교실				행복예술단공연	힐링만다라
평 일	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링 체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조/기본동작훈련♡♡					
	13:30 ~ 14:30	노래교실 이대숙	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 신승숙	지역사회연계 행복예술단공연	건강박수/ 볼링게임 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/칠교맞추기 (사랑반)인지	건강박수/농구 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/다트 (사랑반)신체	건강박수/퍼즐맞추기 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/끈꿨기 (믿음반)인지	건강박수/양궁게임 (믿음반)신체		건강박수/농구 (믿음반)신체	건강박수/칠교맞추기 (믿음반)인지	
		건강박수/퍼즐맞추기 (소망반)인지	건강박수/다트 (소망반)신체		건강박수/양궁게임 (소망반)신체	건강박수/끈꿨기 (소망반)인지	
16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조/기본동작훈련♡♡						

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료, 요플레	음료, 두유	음료, 요플레	음료, 요플레	음료, 요플레	음료, 두유
	건강한 점심	잡곡밥 중화풍계살수프 돈육고추잡채 무조림 오이무침 배추김치	잡곡밥 맑은김치국 치킨가스/머스타드소스 양배추토마토샐러드 시래기나물 배추김치	잡곡밥 소고기무국 가지미조림 호박전 양상추두부샐러드 깍두기	잡곡밥 다슬기배추된장국 카레 단무지무침 고구마샐러드 배추김치	잡곡밥 건새우아욱국 닭갈비 마카로니샐러드 피망채당근볶음 파김치	잡곡밥 떡국 소시지전 메추리알장조림 가지볶음 배추김치
오 후	간식	카스테라, 음료	계란, 음료	바나나	딸기후레쉬베리, 음료	안홍찐빵, 음료	머핀, 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 설렁탕 달걀찜 매콤어묵볶음 묵은지무침 석박지	잡곡밥 얼큰오징어국 온두부&양념장 채소전 양파비트피클 배추김치	잡곡밥 동태매운탕 카레두부부침 쪽파들기름나물 땅콩조림 배추김치	잡곡밥 감자맑은국 너비아니구이 연근흑임자무침 무생채 배추김치	잡곡밥 백짬뽕국 두부조림 호박고지나물무침 부추나물 배추김치	해물볶은밥 우동국물 채소비빔만두 느타리나물 깍두기

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태공(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가지미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 행(계육, 돈육:국내산, 외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.

담당	부원장	시설장

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 프락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

오전	간식	음료, 요플레	음료, 두유	음료, 요플레	음료, 요플레	음료, 요플레	음료, 두유
	건강한 점심	잡곡밥 된장찌개 소불고기 상추쌈/쌈장 양상추두부샐러드 배추김치	잡곡밥 근대된장국 코다리조림 멸치건새우볶음 양배추토마토샐러드 배추김치	잡곡밥 강된장찌개 돼지고기수육 무생채 모듬쌈/쌈장 배추겉절이	잡곡밥 옥수수수프 돈가스/소스 양상추두부샐러드 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 훈제오리김치볶음 청포묵/양념장 썩갓무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 콩치김치조림 천사채샐러드 숙주맛살생채 배추김치
오후	간식	감자, 음료	바나나	머핀, 음료	계란, 음료	카스타드, 음료	딸기후레쉬베리, 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 두부들깨탕 떡갈비 파채무침 우엉조림 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 두부완자전 콩나물잡채 코울슬로샐러드 깍두기	잡곡밥 닭곰탕 해물굴소스볶음 매콤어묵볶음 양파생채 석박지	잡곡밥 어묵국 오징어야채볶음 가지볶음 마늘쫄새콤무침 배추김치	잡곡밥 순대국 부추달걀볶음 연근조림 토란대나물 배추김치	콩나물밥/양념장 된장국 호박볶음 무생채 배추김치

원산지	쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태공(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아) 해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 삼치(국내산), 행(계육:동육:국내산, 외국산), 떡국떡(외국산), 콩치캐(외국산), 두부(외국산)
-----	---

비고	★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.
----	---

사랑나무 주간보호 10월 4주 프로그램 및 식단표

(2026.10.26. ~ 2026.10.31.)

담당	부원장	시설장

구 분		10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)	10/31 (토)
외부행사/특별수업		노래교실					힐링만다라
발 행 요 요	10:20 ~ 11:20	치매 레크레이션 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 지강백	인지 프로그램 색칠 활동 (각반수업)	신체 프로그램 힐링체조 (힐링룸)	인지 프로그램 수리 활동 (각반수업)	금요일예배 (합동/힐링룸) 금요일법회 (합동/소망반)	인지 프로그램 힐링만다라 (각반수업)
	12:00 ~ 13:20	♡♡물리치료/산책/여가/노래/서예/휴식/힘뇌체조/기본동작훈련♡♡					
	13:30 ~ 14:30	노래교실 이대숙	웃음치료 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 김주현	뇌건강체조 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 홍향숙	기체조/단전호흡 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 신승숙	민요교실 인지.신체(맞춤) 인지 활동형 유금숙	건강박수/ 양궁게임 (합동/힐링룸)신체
	15:00 ~ 16:00	건강박수/콩고르기 (사랑반)인지	건강박수/투호던지기 (사랑반)신체	사회적응(전체)	건강박수/바운스게임 (사랑반)신체	건강박수/젠가도미노 (사랑반)인지	위생관리/ 건강영역 여가, 건강
		건강박수/젠가도미노 (믿음반)인지	건강박수/링던지기 (믿음반)신체		건강박수/풍선치기 (믿음반)신체	건강박수/콩고르기 (믿음반)인지	
		건강박수/의자쌓기 (소망반)인지	건강박수/워크메이트 (소망반)신체		건강박수/오미자담기 (소망반)신체	건강박수/칠교맞추기 (소망반)인지	
	16:20 ~ 17:00	♡♡물리치료/여가/노래/서예/신체기능향상체조/기본동작훈련♡♡					

비고 ★ 날씨 좋은 오후에는 트락공원으로 산책을 나갑니다. ★ 프로그램은 내부사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

주 간 식 단 표

오 전	간식	음료, 요플레	음료, 두유	음료, 요플레	음료, 요플레	음료, 요플레	음료, 두유
	건강한 점심	잡곡밥 소고기미역국 돈육불고기 양배추토마토샐러드 축축한잔멸치볶음 배추김치	잡곡밥 김치두루치기 계란말이 고사리나물 양상추두부샐러드 배추김치	잡곡밥 육개장 한식잡채 아채전 참나물초무침 깍두기김치	잡곡밥 얼갈이맑은국 고등어구이 감자조림 양상추두부샐러드 배추김치	잡곡밥 무 들깨국 코다리조림 파리고추햄볶음 건취나물무침 배추김치	잡곡밥 김 국 청경채불고기 양상추유자청무침 미역초무침 배추김치
오 후	간식	딸기후레쉬베리, 음료	카스타드, 음료	바나나	머핀, 음료	고구마	계란, 음료
	행복한 저녁	잡곡밥 느타리버섯맑은국 다진쇠고기메추리알조림 연두부&양념장 양파비트피클 배추김치	잡곡밥 곰국 미트볼게참볶음 오이무침 무조림 배추김치	잡곡밥 무청된장국 민짜두부조림 느타리버섯무침 시금치나물무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기뭇국 채소달걀찜 도라지나물 브로콜리참깨무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 돈육양배추찜 콩나물무침 비름나물초무침 배추김치	버섯밥 순두부백탕 호박볶음 무말랭이무침 배추김치

원산지 쌀(국내산), 김치(물김치:국내산, 배추김치:중국산), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 백태콩(국내산), 고등어(국내산), 코다리(러시아)
해물모듬(외국산), 가자미(미국산), 동태(러시아), 햄(계육,돈육:국내산,외국산) 떡국떡(외국산), 콩치캔(외국산), 두부(외국산)

비고 ★ 식단은 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다. ★ 모든 식사에는 물김치가 제공됩니다.