

프로그램 운영일정

2024년 09월 / 기본형

이화주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 사회(전체) 종교활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 장수체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 노래방 14:00~15:00(60분)	2 신체(전체) 신체) 탁구공 도르 르 점수 따기 10:00~11:00(60분)(자) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술치료(조각이불 만들기) 15:00~16:00(60분)(외)	3 사회(전체) 뉴스전하기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	4 사회(전체) 종교활동 10:10~11:00(50분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 웃음치료 15:00~16:00(60분)(외)	5 인지(전체) 인지) 장갑토끼 풍 선불기 10:00~11:00(60분)(자) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버 인지 놀이 15:00~16:00(60분)(외)	6 인지(전체) 인지) 이것은 무엇 일까요 10:00~11:00(60분)(자) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버요가, 실버체 조 15:00~16:00(60분)	7 신체(전체) 장수체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) (인지) 아랑 고고 장 구 공연 11:00~12:00(60분)(자) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노래 및 율동 배우 기 15:00~16:00(60분)
8	9 신체(전체) 신체) 게이트볼 터 널통과 10:00~11:00(60분)(자) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 정촌 음악단- 색소 폰 공연(자원봉사단) 15:00~16:00(60분)(자)	10 사회(전체) 뉴스전하기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	11 인지(전체) 요리교실-송편만들 기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 웃음치료 15:00~16:00(60분)(외)	12 가족(전체) 생신 잔치(윤남래, 박춘분, 유영숙, 안치수 어르신) 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버 인지 놀이 15:00~16:00(60분)(외)	13 인지(전체) 미술치료 (한복입은 아가씨들) 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 봉숭아 물들이기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 실버요가, 실버체 조 15:00~16:00(60분)	14 인지(전체) 산가지 놀이 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 신체) 태권도 시범 11:00~12:00(60분)(자) 신체(전체) 물리치료, 자전거타 기,걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장 기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동)화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기 ,퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 장수체조 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 신체) 악기(색소폰) 공연 및 춤추기 15:00~16:00(60분)

15 사회(전체) 종교활동 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 노래방 14:00~15:00(60분)	16 추석 인지(전체) 미술치료 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동-칠교놀이 15:00~16:00(60분)	17 추석	18 추석 인지(전체) 빨대 블록 인지놀이 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 웃음치료 15:00~16:00(60분)(외)	19 인지(전체) 인지) 꽃신 만들기 10:00~11:00(60분)(자) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버 인지 놀이 15:00~16:00(60분)(외)	20 인지(전체) 인지) 전통 탈 노리개 만들기 10:00~11:00(60분)(자) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버요가, 실버체조 15:00~16:00(60분)	21 인지(전체) 영화감상 10:00~12:00(120분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 장수체조 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노래 및 율동 배우기 15:00~16:00(60분)
22	23 신체(전체) 신체) 콩주머니 점수내기 10:00~11:00(60분)(자) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술치료 15:00~16:00(60분)(외)	24 사회(전체) 뉴스전하기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	25 사회(전체) 종교활동 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 웃음치료 15:00~16:00(60분)(외)	26 신체(전체) 신체) 실버 축구 10:00~11:00(60분)(자) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버 인지 놀이 15:00~16:00(60분)(외)	27 인지(전체) 인지) 색 하드 바로도형 만들기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버요가, 실버체조 15:00~16:00(60분)	28 인지(전체) (인지) T-퍼즐 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노래 및 율동 배우기 15:00~16:00(60분)

신체(전체) 신체) 게이트볼 게임

10:00~11:00(60분)(자)

신체(전체) 장수체조

11:00~12:00(60분)

신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책)

13:00~14:00(60분)

인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기

13:00~14:00(60분)

인지(전체) 인지 활동) 화투놀이

13:00~14:00(60분)

인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐, 보드게임

13:00~14:00(60분)

신체(전체) 실버요가, 실버체조

15:00~16:00(60분)