

프로그램 운영일정

2024년 10월 / 기본형

이화주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 임시공휴일 사회(전체) 뉴스전하기 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	2 인지(전체) 성냥개비 퍼즐 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 웃음치료 15:00~16:00(60분)(외)	3 개천절 인지(전체) 빨대 블록 인지놀이 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버 인지 놀이 15:00~16:00(60분)(외)	4 인지(전체) 인지활동- 구슬깨기/ 신발 끈 묶기/ 직조짜기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버요가, 실버체조 15:00~16:00(60분)	5 인지(전체) 콩고르키 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)
6	7 인지(전체) 인지활동-칠교놀이 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술치료 15:00~16:00(60분)(외)	8 사회(전체) 뉴스전하기 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	9 한글날 인지(전체) 성냥개비 퍼즐 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 웃음치료 15:00~16:00(60분)(외)	10 인지(전체) 빨대 블록 인지놀이 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버 인지 놀이 15:00~16:00(60분)(외)	11 인지(전체) 인지활동- 구슬깨기/ 신발 끈 묶기/ 직조짜기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버요가, 실버체조 15:00~16:00(60분)	12 인지(전체) 콩고르키 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 장수체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료, 자전거타기, 걷기운동(산책) 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 바둑, 장기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지 활동) 화투놀이 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지활동) 색칠하기, 퍼즐. 보드게임 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)

