

2023년 10월 프로그램 계획표



♣ 주간일정표

시간	월	화	수	목	금	토
08:15~09:10	차량 이동 서비스(센터 등원)					
09:10~10:00	상담, 위생관리, 투약지도, 출석체크, 건강체크(혈압, 체온, 맥박), 오전간식					
10:00~10:40	인지활동 ,힘뇌체조	사회적응활동 ,국민체조	사회적응활동 ,힘뇌체조	국민체조	인지활동, 힘뇌체조	인지활동 국민체조
10:40~11:40	센터기체조(신체)	센터기체조(신체)	센터기체조(신체)	센터기체조(신체)	센터기체조(신체)	센터기체조(신체)
11:40~12:20	점심식사, 양치관리					
12:20~13:20	자유시간 및 휴식(TV시청 및 낮잠), 자율운동(안마, 공기압, 자전거)					
13:20~14:20	맞춤형프로그램 (교구활동)	맞춤형프로그램 (신체활동)	맞춤형프로그램 (음악활동)	맞춤형프로그램 (미술활동)	미술활동	아로마마사지 족욕활동
14:35~14:55	걷기					
15:00~15:10	오후간식 및 휴식					
15:10~16:10	신체 및 정신기능훈련	미술활동	특별 및 신체활동	신체 대근육활동	대근육을 이용한 공감각활동	노래방활동
16:20~16:50	저녁식사 양치관리 마무리 정리 및 차량 이동 서비스 준비					
16:50~18:20	차량 이동 서비스(귀가)					

♣ 10월 프로그램 계획표

월	화	수	목	금	토
2	3	4	5	6	7
세종대왕 색칠활동 다트활동	고리던지기 노래방활동	맞춤형프로그램 (음악활동) 컬링활동	맞춤형프로그램 (미술활동) 축구활동	맞춤형프로그램 (신체활동) 감나무꾸미기	아로마마사지 족욕활동 노래방활동
9	10	11	12	13	14
맞춤형프로그램 (교구활동) 두레박활동	맞춤형프로그램 (신체활동) 달력만들기활동	맞춤형프로그램 (음악활동) 게이트볼활동	맞춤형프로그램 (미술활동) 볼링활동	회상인지활동 오자미던지기활동	아로마마사지 족욕활동 노래방활동
16	17	18	19	20	21
맞춤형프로그램 (교구활동) 판뒤집기활동	맞춤형프로그램 (신체활동) ★신체검사 노래방활동	★생신잔치 맞춤형프로그램 (음악활동) 노래방활동 풍선테니스	맞춤형프로그램 (미술활동) 탁구활동	과일바구니꾸미기 다트활동	아로마마사지 족욕활동 노래방활동
23	24	25	26	27	28
맞춤형프로그램 (교구활동) 활쏘기활동	맞춤형프로그램 (신체활동) 어르신과함께하는 비상대피훈련	맞춤형프로그램 (음악활동) 골프활동	맞춤형프로그램 (미술활동) 농구활동	공예활동 축구활동	아로마마사지 족욕활동 노래방활동
30	31				
맞춤형프로그램 (교구활동) 풍선테니스	가을나무꾸미기 컬링활동				

* 프로그램은 센터 사정에 의해 변경될 수 있음을 알려드립니다.