



## 2024년 11월 가정통신문

오색 빛이 찬란한 단풍의 계절, 11월 첫째 주를 맞이합니다.

이번 달에는 24절기 중 열아홉 번째 절기 '입동'이 있습니다.

유난히 날씨가 변덕을 부렸던 10월을 지나,

벌써 겨울이 시작된다고 하니 가을이 더 짧게 느껴지네요.

입동 즈음에는 동면하는 동물들이 땅속에 굴을 파고 숨으며,

나뭇잎은 떨어지고 풀들이 말라간다고 합니다.

자연환경도 점점 겨울에 접어든다는 것을 느낄 수 있지요.

이럴 때일수록 면역력 관리에 더욱 힘써야합니다.

매일 가벼운 운동을 꾸준히 하고,

몸에 좋은 보양식으로 영양을 보충하며

위생 관리에도 관심을 기울여 주세요.

춡다고 움츠리기 보다는 건강한 겨울을 보낼 수 있도록

준비해보셨으면 좋겠습니다.

초겨울에 접어든 11월,

더 건강하고 행복한 한 달이 되시기를 바랍니다.





1. 11월 생신잔치 안내

일 시 : 11월 28일 목요일 오후 2시에 안재은(4일), 김태문(28일)

어르신 생신잔치를 진행합니다.

\*어르신을 위해 간식 후원을 해주실 보호자님들은 센터로 문의 바랍니다.

031-286-1117

2. 코로나19 확산예방안내

가정에서 코로나19에 걸리지 않도록 유의해주시며

코로나19 주요증상(열, 기침 등)이 있을 시 재빠른 대처로 신속항원(자가키트)해주시고  
병원 방문 후 센터로 꼭 연락주시길 바랍니다.

어르신들의 센터생활을 보세요

네이버에서 "용인다솜주간보호센터"를 입력하시어 블로그에 들어가시면

어르신들의 활동을 보실 수 있습니다.

감사합니다.

다솜센터장 이상근 올림 010-2847-1117

