

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

'송'재활주야간보호

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 족욕/실내보행 [신체] 10:30~11:30(60분) 두뇌활동 (전체) 색깔 종이컵 쌓기 [인지] 14:00~15:00(60분)	2 신체기능 (전체) 백업봉 활용 운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술치료 (전체) 보랏빛 행복송이 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	3 신체기능 (전체) 탕탕볼 운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 맞춤프로그램 (전체) 신나는 힘 모아 당기기 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	4 신체기능 (전체) 족욕/기구운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 두뇌활동 (전체) 숫자 연산 게임 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 레크레이션 (전체) 노래방 교실 [신체] 15:10~15:40(30분)	5 실버체조 (전체) 실버체조-맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술치료 (전체) 색칠하기 [인지] 14:00~15:00(60분)
6	7 신체기능 (전체) 볼테라피 (활동) [신체] 10:30~11:30(60분) 음악활동 (전체) 널리리 맘보 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체기능 (전체) 족욕/실내보행 [신체] 10:30~11:30(60분) 두뇌활동 (전체) 초성으로 단어 맞추기 [인지] 14:00~15:00(60분)	9 신체기능 (전체) 백업봉 활용 운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술치료 (전체) 가을 향기 꽃병 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	10 신체기능 (전체) 탕탕볼 운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 맞춤프로그램 (전체) 레콩주머니 쏙쏙 척척 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	11 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가족] 10:30~11:30(60분) 교구활동 (전체) 무지개 도미노 여행 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 레크레이션 (전체) 노래방 교실 [신체] 15:10~15:40(30분)	12 실버체조 (전체) 실버체조-맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술치료 (전체) 색칠하기 [인지] 14:00~15:00(60분)
13	14 공놀이 (전체) 볼테라피 [신체] 10:30~11:30(60분) 음악활동 (전체) 일소일소 일노일노 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	15 사회적응 (전체) 스마트폰 활용 (보이스피싱 예방교육) [사회] 10:30~11:30(60분) 미술치료 (전체) 만다라 [인지] 14:00~15:00(60분)	16 신체기능 (전체) 백업봉 활용 운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술치료 (전체) 가을 멋쟁이 넥타이 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	17 신체기능 (전체) 탕탕볼 운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 맞춤프로그램 (전체) 짹짹 쿵 백업봉 놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	18 신체기능 (전체) 족욕/기구운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 두뇌활동 (전체) 알록달록 병뚜껑 포도송이 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 레크레이션 (전체) 노래방 교실 [신체] 15:10~15:40(30분)	19 실버체조 (전체) 실버체조-맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술치료 (전체) 색칠하기 [인지] 14:00~15:00(60분)
20	21 공놀이 (전체) 볼테라피 [신체] 10:30~11:30(60분) 음악활동 (전체) 섬마을 선생님 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	22 신체기능 (전체) 족욕/실내보행 [신체] 10:30~11:30(60분) 두뇌활동 (전체) 명절놀이(웃음) [인지] 14:00~15:00(60분)	23 신체기능 (전체) 백업봉 활용 운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술치료 (전체) 달빛 고운 한가위 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	24 추석 신체기능 (전체) 탕탕볼 운동 [신체] 10:30~11:30(60분) 맞춤프로그램 (전체) 쿵쿵 쏙쏙 놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	25 추석	26 추석
27	28 공놀이 (전체) 볼테라피 [신체] 10:30~11:30(60분) 음악활동 (전체) 십오야 [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체기능 (전체) 족욕/실내보행 [신체] 10:30~11:30(60분) 두뇌활동 (전체) 퀴즈 [인지] 14:00~15:00(60분)	30 두뇌활동 (전체) 악어 톡톡 숫자 놀이 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 백업봉 활용 운동 [신체] 14:00~15:00(60분)			