

프로그램 계획 (2026.7월)

○ 파주데이케어센터

요일	월		화		수		목		금		토	
시 간					1		2		3		4	
9:30~10:30					치매예방운동	김정우	치매예방운동	이상천	치매예방운동	이상천	치매예방운동	김지안
10:30~11:30					인지기능향상 (번호색칠-바다)	이고은	인지기능향상 (수샘하기)	이고은	인지기능향상 (만들기-냉장고)	이고은	가요놀이	조병인강사
12:30~14:00					물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지안
14:00~15:00					산책하기	이상천	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	김성호
15:00~16:00					튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사	미술치료 (14:30~15:30)	김지인
16:10~16:30							여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인		
시 간	6		7		8		9		10		11	
9:30~10:30	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지안
10:30~11:30	인지기능향상 (전래동화시청-색칠)	이고은	인지기능향상 (년센스 퀴즈)	이고은	인지기능향상 (만들기-수박)	이고은	인지기능향상 (숨은그림찾기-책상)	이고은	인지기능향상 (메뉴판 계산하기)	이고은	가요놀이	조병인강사
12:30~14:00	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지안	물리치료&오침	김지안
14:00~15:00	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	이상천
15:00~16:00	건강실버체육	이병진강사	하하호호웃음치료	안창분강사	튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사	미술치료 (14:30~15:30)	김정우
16:10~16:30	여가프로그램	박옥자	여가프로그램	김지인	여가프로그램	박옥자	여가프로그램	김지안	여가프로그램	김지인		
시 간	13		14		15		16		17		18	
9:30~10:30	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안
10:30~11:30	인지기능향상 (번호색칠-우산)	이고은	인지기능향상 (전래동화시청-색칠)	이고은	인지기능향상 (수샘하기)	이고은	인지기능향상 (반쪽그리기-베이커)	이고은	인지기능향상 (과일반쪽그리기)	김정우	가요놀이	조병인강사
12:30~14:00	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지안	물리치료&오침	김정우	물리치료&오침	김정우	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지안
14:00~15:00	산책하기	김성호	산책하기	이상천	초복 맞이 복달임 잔치	황영길	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	김성호
15:00~16:00	건강실버체육	이병진강사	하하호호웃음치료	안창분강사	튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	미술치료 (14:30~15:30)	김지인	미술치료 (14:30~15:30)	김지인
16:10~16:30	여가프로그램	김정우	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김정우	여가프로그램	김지인				
시 간	20		21		22		23		24		25	
9:30~10:30	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김성호
10:30~11:30	인지기능향상 (접기-아이스크림)	이고은	인지기능향상 (오리기-선종기)	이고은	인지기능향상 (만들기-냉장고)	이고은	인지기능향상 (만들기-여름)	이고은	인지기능향상 (만들기-동물원)	이고은	가요놀이	조병인강사
12:30~14:00	물리치료&오침	김정우	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지안	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지인
14:00~15:00	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	이상천
15:00~16:00	건강실버체육	이병진강사	하하호호웃음치료	안창분강사	튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사	미술치료 (14:30~15:30)	김지인
16:10~16:30	여가프로그램	박옥자	여가프로그램	김정우	여가프로그램	김지인	여가프로그램	박옥자	여가프로그램	박옥자		
시 간	27		28		29		30		31			
9:30~10:30	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우		
10:30~11:30	인지기능향상 (만들기-팔찌)	이고은	인지기능향상 (번호색칠-계절)	이고은	인지기능향상 (만들기-열매 팔찌)	이고은	인지기능향상 (만들기-수영장)	이고은	인지기능향상 (만들기-동물원)	이고은		
12:30~14:00	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림		
14:00~15:00	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	김성호	산책하기	이상천		
15:00~16:00	건강실버체육	이병진강사	미술치료	김지안	여가/문화프로그램 (국악공연)	자원봉사자	미술치료	김지안	실버심리음악	반승희강사		
16:10~16:30	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인		

#사회적응훈련 : 세상소식전하기,시장보기모의훈련,가족사친이야기,부식다듬기,요리교실,원예수업,세탁기사용법, 워커사용법익히기등

#여가프로그램 : 노래교실,웃놀이,음악교실,화투놀이,장기놀이등

#인지활동형프로그램 : 숨은그림찾기, 수샘하기, 현충일, 똑같이색칠하기, 시계그리기, 종이찢어만들기, 년센스퀴즈, 초성퀴즈, 오목두기, 시장놀이, 메뉴판계산하기, 청기백기게임을, 동물반쪽그리기, 금액계산하기,

끝말잇기, 선이어색칠하기, 물감찍기, 숨은도형찾기, 달력만들기

#신체기능향상프로그램 : 산책활동, 공놀이, 고리던지기, 고리돌리기, 실버스트레칭, 보울링하기, 워커이동훈련