

프로그램 계획 (2026.8월)

○ 파주데이케어센터

○ 파주데이케어센터														
요일	월		화		수		목		금		토			
시 간	08월 31일											1		
9:30~10:30	치매예방운동	김정우										치매예방운동		김지안
10:30~11:30	인지기능향상 (만들기-한복)	이고은										가요놀이		조병인강사
12:30~14:00	물리치료&오침	유창림										물리치료&오침		유창림
14:00~15:00	산책하기	이상천										산책하기		김성호
15:00~16:00	건강실버체육	이병진강사										미술치료 (14:30~15:30)		김지인
16:10~16:30	여가프로그램	김지인												
시 간	3		4		5		6		7		8			
9:30~10:30	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인		
10:30~11:30	인지기능향상 (전래동화시청-8월 달)	이고은	인지기능향상 (넌센스 퀴즈)	이고은	인지기능향상 (만들기-태극기)	이고은	인지기능향상 (숨은그림찾기-동물)	이고은	인지기능향상 (요리 계산하기)	이고은	가요놀이	조병인강사		
12:30~14:00	물리치료&오침	김정우	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지인		
14:00~15:00	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	이상천		
15:00~16:00	건강실버체육	이병진강사	하하호호웃음치료	안창분강사	튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사	미술치료 (14:30~15:30)	김정우		
16:10~16:30	여가프로그램	김영희	여가프로그램	김지안	여가프로그램	김영희	여가프로그램	김지안	여가프로그램	김지인				
시 간	10		11		12		13		14		15			
9:30~10:30	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안		
10:30~11:30	인지기능향상 (번호색칠-대한민국)	이고은	인지기능향상 (전래동화시청-색칠)	이고은	인지기능향상 (수셈하기)	서주영	인지기능향상 (반쪽그리기-동물)	이고은	사회적응훈련 -광복절 (세상소식전하기)	서주영	인지기능향상 (만들기-꽃)	김지인		
12:30~14:00	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지안		
14:00~15:00	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	김성호		
15:00~16:00	건강실버체육	이병진강사	하하호호웃음치료	안창분강사	튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사	미술치료 (14:30~15:30)	김지인		
16:10~16:30	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김정우	여가프로그램	김정우	여가프로그램	김영희	여가프로그램	김지인				
시 간	17		18		19		20		21		22			
9:30~10:30	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김정우		
10:30~11:30	인지기능향상 (접기-모빌)	김지인	인지기능향상 (오리기-빗방울)	이고은	인지기능향상 (만들기-수건)	이고은	인지기능향상 (만들기-장마)	이고은	인지기능향상 (만들기-여름 바다)	이고은	가요놀이	조병인강사		
12:30~14:00	물리치료&오침	김정우	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김정우		
14:00~15:00	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	이상천		
15:00~16:00	미술치료 (14:30~15:30)	김지인	하하호호웃음치료	안창분강사	여가/문화프로그램 (국악공연)	자원봉사자	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사	미술치료 (14:30~15:30)	김정우		
16:10~16:30			여가프로그램	김정우	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김영희	여가프로그램	김영희				
시 간	24		25		26		27		28		29			
9:30~10:30	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김지안		
10:30~11:30	인지기능향상 (만들기-청춘학교)	이고은	인지기능향상 (번호색칠-새들)	이고은	인지기능향상 (만들기-하트 팔찌)	이고은	인지기능향상 (교가 가사 매들리)	이고은	인지기능향상 (만들기-피노키오)	이고은	가요놀이	조병인강사		
12:30~14:00	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지안	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지안		
14:00~15:00	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	김성호	산책하기	김성호		
15:00~16:00	건강실버체육	이병진강사	하하호호웃음치료	안창분강사	튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사	미술치료	김지인		
16:10~16:30	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인				