

프로그램 계획 (2026.10월)

○ 파주데이케어센터

요일	월		화		수		목		금		토				
시 간							1		2		3				
9:30~10:30							치매예방운동		김지인	치매예방운동		김지인	치매예방운동		김지안
10:30~11:30							인지기능향상		서주영	인지기능향상		서주영	가요놀이		조병인강사
12:30~14:00							(숨은그림찾기-가을)		유창림	(운동회 준비물 찾기)		유창림	물리치료&오침		신연희
14:00~15:00							물리치료&오침		주만조	산책하기		이상천	산책하기		이상천
15:00~16:00							산책하기		김정우	실버심리음악		반승희강사	미술치료		김정우
16:10~16:30							(14:30~15:30)		김지안	여가프로그램		김지인			
시 간	5		6		7		8		9		10				
9:30~10:30	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김영희	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지안			
10:30~11:30	인지기능향상	김영희	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	김지안	가요놀이	조병인강사			
12:30~14:00	(10월 달력 만들기)	(운동회 응원 부르	(마카라스 응원)	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	유창림	물리치료&오침	김지인	물리치료&오침	김지안			
14:00~15:00	물리치료&오침	유창림	산책하기	이상천	산책하기	이상천	산책하기	주만조	산책하기	주만조	산책하기	주만조			
15:00~16:00	산책하기	이상천	하하호호웃음치료	안창분강사	운동회	김지은	실버문화놀이	손지우강사	미술치료	신연희	미술치료	김정우			
16:10~16:30	미술치료	김정우	(14:30~15:30)		여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지안	(14:30~15:30)		(14:30~15:30)				
시 간	12		13		14		15		16		17				
9:30~10:30	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안			
10:30~11:30	인지기능향상	이고은	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	가요놀이	조병인강사			
12:30~14:00	(번호색칠-태극기)	유창림	(세상 정보 -색칠)	유창림	(수셈하기)	유창림	(반쪽그리기-가을)	유창림	(시장 계산하기)	유창림	물리치료&오침	김지안			
14:00~15:00	물리치료&오침	이상천	물리치료&오침	이상천	산책하기	이상천	산책하기	주만조	산책하기	주만조	산책하기	주만조			
15:00~16:00	산책하기	이상천	건강실버체육	김준서강사	하하호호웃음치료	안창분강사	튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사			
16:10~16:30	건강실버체육	김준서강사	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김정우	여가프로그램	김영희	여가프로그램	김지인					
시 간	19		20		21		22		23		24				
9:30~10:30	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지인	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김정우			
10:30~11:30	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	가요놀이	조병인강사			
12:30~14:00	(접기-낙엽)	유창림	(오리기-모빌)	유창림	(만들기-달력)	유창림	(반쪽그리기-짜공)	유창림	(계산하기)	유창림	물리치료&오침	김지안			
14:00~15:00	물리치료&오침	이상천	물리치료&오침	이상천	산책하기	이상천	산책하기	주만조	산책하기	주만조	산책하기	이상천			
15:00~16:00	산책하기	이상천	건강실버체육	김준서강사	하하호호웃음치료	안창분강사	여가/문화프로그램	자원봉사자	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사			
16:10~16:30	건강실버체육	김준서강사	여가프로그램	김정우	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김영희	여가프로그램	김지인	미술치료	김정우			
							(국악공연)		(14:30~15:30)						
시 간	26		27		28		29		30		31				
9:30~10:30	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김정우	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김지안	치매예방운동	김정우			
10:30~11:30	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	인지기능향상	서주영	가요놀이	조병인강사			
12:30~14:00	(청춘학교 교가 적기)	유창림	(번호색칠-가을)	김지안	(만들기-가방)	유창림	(좋아하는 노래 발표)	유창림	(요리 계산하기)	유창림	물리치료&오침	김지인			
14:00~15:00	물리치료&오침	이상천	물리치료&오침	이상천	산책하기	이상천	산책하기	주만조	산책하기	이상천	산책하기	이상천			
15:00~16:00	산책하기	이상천	건강실버체육	김준서강사	하하호호웃음치료	안창분강사	튼튼실버체육	김나연강사	실버문화놀이	손지우강사	실버심리음악	반승희강사			
16:10~16:30	건강실버체육	김준서강사	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김지인	여가프로그램	김영희	여가프로그램	김지인	미술치료	김정우			
											(14:30~15:30)				