

반복되는 인명피해 방지를 위한
자연재난 국민행동요령

국민의 안전을 위한 행정안전부
보다 나은 정부

태풍
호우

이렇게 행동하세요



하천 급류

호우·태풍 등으로 하천 수위가 높아지는 경우
하천 주변에 접근하지 않습니다.



차량 침수

조금이라도 침수된 지하차도와 도로는
절대 지나가지 않습니다.



강풍에 의한 낙하물

유리창 및 건물 간판 근처는 강풍에 의한 낙하물로 피해를
입을 수 있으니 가급적 공터나 건물 안으로 대피합니다.



낙뢰

번개를 본 후 30초 이내에 천둥소리를 들었다면
신속히 안전한 장소로 대피하여 즉시 몸을 낮추고
물이 없는 움푹 파인 곳이나 동굴 안으로 대피합니다.



세월교·교량 횡단

세월교나 소규모 교량이 물에 잠긴 경우
절대 건너지 않습니다.



물꼬

호우·태풍 특보가 발효된 경우
물꼬를 보러 나가지 않도록 합니다.



행정안전부

반복되는 인명피해 방지를 위한
자연재난 국민행동요령

국민의 안전을 위한 최우선 과제
보다 나은 정부

태풍
호우

이렇게 행동하세요

어린이



부모님이나 선생님과 떨어지지 않도록
가까이 이동하고 말씀에 귀 기울여 듣도록 합니다.



부모님과 선생님의 말씀에 따라 강한 바람이나 비를 피해
안전한 장소로 질서를 유지하며 이동합니다.

※ 보호자 행동요령

- 어린이가 길을 잃고 무리에서 떨어지지 않도록 항상 체크합니다.
- 재난 상황에 당황하지 않고 침착한 자세로 어린이를 안전한 장소로 안내합니다.

노약자



호우·태풍 등 특보가 발효된 경우
밖으로 나가지 않습니다.



부득이 하게 야외에 나가야 하는 경우 만일에 사태에 대비해
사전에 자녀·친척·아웃에게 알립니다.

※ 보호자 행동요령

- 호우·태풍 특보 시 부모님 등 노약자에게 외출하지 않도록 안부 전화를 합니다.
- 부모님 등 노약자와 연락체계를 항상 유지하며, 연락 두절 시 경찰서, 관공서 등에 신속하게 신고합니다.



행정안전부

안전한
식생활 365
식품의약품안전처가
함께합니다

식중독 예방 6가지 방법 지켜요!



손 씻기

흐르는 물에 비누로
30초 이상 씻기



구분 사용하기

날음식과 조리음식 구분
칼·도마 구분 사용



익혀먹기

육류 중심온도 75°C
(어패류는 85°C)
1분 이상 익히기



세척·소독하기

식재료·조리기구는
깨끗이 세척·소독 하기



끓여먹기

물은 끓여서 먹기



보관온도 지키기

냉장식품은 5°C 이하
냉동식품은 -18°C 이하



식품의약품안전처



건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!



시원하게 지내기

- ◆ 샤워 자주 하기
- ◆ 헐렁하고 밝은 색의 가벼운 옷 입기
- ◆ 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)



물 자주 마시기

- ◆ 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기
- * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취



더운 시간대에는 활동 자제하기

- ◆ 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시)에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기
- * 자신의 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기



매일 기온 확인하기

- ◆ 기온, 폭염특보 등 기상상황을 수시로 확인하기



☞ 온열질환은 작은 실천으로 예방할 수 있습니다!



질병관리청
KDCA