

2026년 (6월) 프로그램 계획표

1주 계획	주 간	1일(월)	2일(화)	3일(수)선거날	4일(목)	5일(금)	6일(토)
	09:30~10:30	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사
	10:30~11:30	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동
	13:30~14:30	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	센터 자체 프로그램
	14:30~15:30	아리랑 체조(외부강사)	노래교실(외부강사)	노래교실(외부강사)	신명나는 음악 레크레이션(외부강사)	모두함께 노래자랑(외부강사)	다같이 하는 실버 뮤직 레크레이션(외부강사)
2주 계획	주 간	8일(월)	9일(화)	10일(수)	11일(목)	12일(금)	13일(토)
	09:30~10:30	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사
	10:30~11:30	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	인지활동 및 재활운동
	13:30~14:30	족욕 및 마사지	센터 자체 프로그램	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	센터 자체 프로그램
	14:30~15:30	아리랑 체조(외부강사)	노래교실(외부강사)	민요 교실(외부강사)	신명나는 음악 레크레이션(외부강사)	모두함께 노래자랑(외부강사)	다같이 하는 실버 뮤직 레크레이션(외부강사)
3주 계획	주 간	15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)	19일(금)	20일(토)
	09:30~10:30	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사
	10:30~11:30	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동
	13:30~14:30	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	센터 자체 프로그램
	14:30~15:30	아리랑 체조(외부강사)	노래교실(외부강사)	민요 교실(외부강사)	신명나는 음악 레크레이션(외부강사)	모두함께 노래자랑(외부강사)	다같이 하는 실버 뮤직 레크레이션(외부강사)
4주 계획	주 간	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)	27일(토)
	09:30~10:30	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사
	10:30~11:30	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동	인지활동 및 재활운동
	13:30~14:30	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	족욕 및 마사지	여름맞이 시원한 음료 만들기 & 이야기 나누기 (사회적응 프로그램)	센터 자체 프로그램
	14:30~15:30	아리랑 체조(외부강사)	노래교실(외부강사)	민요 교실(외부강사)	신명나는 음악 레크레이션(외부강사)	모두함께 노래자랑(외부강사)	다같이 하는 실버 뮤직 레크레이션(외부강사)
5주 계획	주 간	29일(월)	30일(화)				
	09:30~10:30	아침조회/사랑의 인사	아침조회/사랑의 인사				
	10:30~11:30	센터자체 인지프로그램 및 재활운동	인지활동 및 재활운동				
	13:30~14:30	센터 자체 프로그램	족욕 및 마사지				
	14:30~15:30	아리랑 체조(외부강사)	노래교실(외부강사)				