

2024년도 프로그램 운영계획서

희망은빛사랑채부발주간보호센터

(외) : 외부강사 (자) : 자원봉사자

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
신체(전체) ★외부강사 프로그램 (신체활동) 09:50~10:50(60분)	인지(전체) ★외부강사 프로그램 (웃음치료/박수치료) 09:50~10:50(60분)	신체(전체) ★온열치료와 마사지 09:40~11:30(110분)	인지(전체) ★외부강사 프로그램 (노래교실) 09:50~10:50(60분)	인지(전체) ★외부강사 프로그램 (인지활동) 09:50~10:50(60분)	사회(전체) 사회적응(영화감상) 09:50~10:50(60분)
신체(전체) ★아침건강 박수체조 11:00~11:30(30분)	신체(전체) ★아침건강 박수체조 11:00~11:30(30분)	인지(전체) ★지필활동 (실버북사용) 13:00~14:00(60분)	신체(전체) ★아침건강 박수체조 11:00~11:30(30분)	신체(전체) ★아침건강 박수체조 11:00~11:30(30분)	신체(전체) ★아침건강 박수체조 11:00~11:30(30분)
신체(전체) ★온열치료와 마사지 13:00~14:00(60분)	신체(전체) ★온열치료와 마사지 13:00~14:00(60분)	신체(전체) ★어르신 생활체육 14:00~15:00(60분)	신체(전체) ★온열치료와 마사지 13:00~14:00(60분)	신체(전체) ★온열치료와 마사지 13:00~14:00(60분)	신체(전체) ★온열치료와 마사지 13:00~15:00(60분)
인지(전체) ★지필활동 (실버북사용) 14:00~15:00(60분)	인지(전체) ★지필활동 (실버북사용) 14:00~15:00(60분)	**매주 첫째 주 수요일은 이미용 서비스 제공 (자원봉사자)	인지(전체) ★지필활동 (실버북사용) 14:00~15:00(60분)	인지(전체) ★지필활동 (실버북사용) 14:00~15:00(60분)	