

2026년 07월 식단표

일자/요일			01(수)	02(목)	03(금)	04(토)
점심			혼합잡곡밥 청국장찌개 가자미튀김 근대나물 실곤약초무침 포기김치	혼합잡곡밥 감자양파국 바베큐쪽창 콩나물냉채 토마토 포기김치	혼합잡곡밥 바지락시래기장국 소불고기 한식잡채 무판지무침 포기김치	혼합잡곡밥 소고기미역국 코다리무조림 해파리냉채 시금치망콩무침 포기김치
저녁			혼합잡곡밥 들깨수제비 등그랑땡*케첩 열무나물 알마늘지 포기김치	혼합잡곡밥 전주해장국 궁중떡볶이 비빔만두 유채나물 포기김치	혼합잡곡밥 북어계란국 모듬장조림 버섯나물 양배추쌈장나물 포기김치	혼합잡곡밥 사골우거지국 마파두부 브로컬리햄볶음 부추무생채 포기김치
일자/요일	06(월)	07(화)	08(수)	09(목)	10(금)	11(토)
점심	혼합잡곡밥 소고기탕국 돼지갈비찜 잡채 고사리나물 포기김치	혼합잡곡밥 맑은콩나물국 비엔나소시지볶음 짬뽕버섯볶음 알마늘지 포기김치	혼합잡곡밥 소고기미역국 간장불고기 감자채볶음 도토리묵*양념장 포기김치	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 안동찜닭 미역줄기파프리카볶음 마늘쫀지무침 포기김치	혼합잡곡밥 청국장찌개 임연수구이 중화풍족순볶음 양배추겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 들기름미역국 오징어볶음 마카로니콘샐러드 간장고추지 포기김치
저녁	혼합잡곡밥 물만두국 멘치까스*브라운소스 연근망콩마요 고시래기초무침 포기김치	혼합잡곡밥 계란파국 짜장밥 사모사튀김 단무지무침 포기김치	혼합잡곡밥 오징어무국 갯잎순대볶음 콩나물무침 무판지무침 포기김치	혼합잡곡밥 버섯찌개 돈육김치볶음 맛살그린빈볶음 망콩조림 포기김치	혼합잡곡밥 근대된장국 돈육숙주볶음 불어묵조림 오이지무침 포기김치	혼합잡곡밥 두부계란국 양념치킨너겟 청경채굴소스찜 오복지무침 포기김치
일자/요일	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
점심	혼합잡곡밥 북어미역국 제육볶음 들깨공채볶음 망고그린샐러드*망고D 포기김치	혼합잡곡밥 유부우동장국 고추잡채 단호박샐러드 단무지참깨무침 포기김치	혼합잡곡밥 홍합미역국 로제찜닭(로제동원) 브로컬리망콩마요 유자양배추오리엔탈무침 포기김치	혼합잡곡밥 호박새우젓찌개 간장돈불고기 칼송콩도너츠(1) 실곤약무침 포기김치	혼합잡곡밥 돼지김치찌개 카레고동어구이 청포묵김가루무침 아삭이고추쌈장무침 포기김치	혼합잡곡밥 어묵국 유산슬 야채로코케/케첩 양배추겉절이 포기김치
저녁	혼합잡곡밥 굴순두부탕 견과류간pong기 마늘쫀지치볶음 근대나물 포기김치	혼합잡곡밥 돈육비지찌개 명란마요튀김*케첩 엄지새송이조림 콩나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 배추된장국 하이라이스 생선커틀렛*탈탈소스 무판지무침 포기김치	혼합잡곡밥 아욱된장국 해물콩나물찜 들깨무나물 오이지무침 포기김치	혼합잡곡밥 부추계란국 너비아니*파채오리엔탈 감자채볶음 레몬해초무침 포기김치	혼합잡곡밥 북어두부국 난자완스 멸치시래기지침 마늘쫀지무침 포기김치
일자/요일	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
점심	혼합잡곡밥 오징어무국 돈까스 청포묵무침 콩나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 고추장찌개 바베큐쪽창 숙주겨자무침 그린샐러드/흑임자 포기김치	혼합잡곡밥 소고기미역국 갯잎제육볶음 버섯잡채 오이무침 포기김치	혼합잡곡밥 청국장찌개 닭살카레조림 숙주두부무침 고시래기무침 포기김치	혼합잡곡밥 북어콩나물국 모듬장조림 춘권 무생채 포기김치	혼합잡곡밥 감자국 계란장조림 어묵채볶음 마카로니샐러드 포기김치
저녁	혼합잡곡밥 버섯된장국 마파두부 호박볶음 간장갯잎지 포기김치	혼합잡곡밥 우거지된장국 순대볶음 야채콩조림 시금치나물 포기김치	혼합잡곡밥 두부바지락무국 크림미트볼 시래기지침 양배추망콩오리엔탈무침 포기김치	혼합잡곡밥 북어두부국 해물볶음 우영조림 마늘쫀지무침 포기김치	혼합잡곡밥 종합어묵국 궁중떡볶이 브로컬리흑임자무침 양배추부추무침 포기김치	혼합잡곡밥 배추된장국 고동어시래기지침 느타리버섯볶음 미역초무침 포기김치
일자/요일	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
점심	혼합잡곡밥 시금치된장국 해물커틀렛*탈탈소스 맛살그린빈소스볶음 양배추쌈장나물 포기김치	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 오징어떡볶음 무판지무침 단호박샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 쇠고기미역국 제육볶음 한식잡채 상추겉절이(양념장따로) 포기김치	혼합잡곡밥 청국장찌개 고동어구이 실곤약초무침 우영조림 포기김치	혼합잡곡밥 오징어두부무국 춘천닭갈비 흑임자맛탕 마늘쫀지무침 포기김치	* 비급여 * 1식 - 3,650원 간식 - 1,000원
저녁	혼합잡곡밥 들깨순두부탕 견과류간pong기 숙주나물 연근망콩마요무침 포기김치	혼합잡곡밥 어묵국 돈육김치두루치기 온두부찜 건묵이참소스무침 포기김치	혼합잡곡밥 황태해장국 로제미트볼 엄지새송이곤약조림 양배추양념무침 포기김치	혼합잡곡밥 계란파국 카레라이스 후르츠탕수육*소스 단무지무침 포기김치	혼합잡곡밥 고추장찌개 떡갈비데리조림 숙주냉채 모듬콩장 포기김치	