

2026년 08월 식단표

일자/요일						01(토)
점심						혼합잡곡밥 샤브샤브국 오돈불고기 양배추쌈/쌈장 우유냉채 포기김치
저녁						혼합잡곡밥 미역국 코다리시래기조림 돈창가지볶음 시지샐러드 포기김치
일자/요일	03(월)	04(화)	05(수)	06(목)	07(금)	08(토)
점심	혼합잡곡밥 순두부찌개 멘치까스*소스 가지양파볶음 양배추유자청오리엔탈무침 포기김치	혼합잡곡밥 돌기름미역국 팽이돈불고기 마카로니콘샐러드 무짬지무침 포기김치	혼합잡곡밥 복어두부국 류산술덮밥 아채고로케/케첩 짜사이무침 포기김치	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 돼지불백 우육오리엔탈샐러드 간장깻잎지 포기김치	혼합잡곡밥 청국장찌개 안동찜닭 브로컬리맛살볶음 양배추쌈장나물 포기김치	혼합잡곡밥 시래기된장국 돈육장조림 새송이버섯볶음 콩나물무침 포기김치
저녁	혼합잡곡밥 우거지된장국 오징어해물콩나물찜 연근브로컬리조림 미역초무침 포기김치	혼합잡곡밥 맑은콩나물국 훈제오리부추볶음 호박새우젓지침 나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 시금치된장국 피망잡채 콩고기육이버섯볶음 숙주나물 포기김치	혼합잡곡밥 돈육김치찌개 돈육바베큐볶음 돌깨우나물 청경채겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 종합어육국 마파두부 도토리묵/양념장 단무지참깨무침 포기김치	혼합잡곡밥 홍합미역국 아몬드닭강정 푸실리콘샐러드 간장무말랭이무침 포기김치
일자/요일	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
점심	혼합잡곡밥 냉이배추된장국 순살돈까스/소스 양배추콘샐러드 숙주나물 포기김치	혼합잡곡밥 된장찌개 순살닭찜 흑임자맛탕 오이지무침 포기김치	혼합잡곡밥 채게장 돈육두루치기 해물마파두부 파채콩나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 건새우시금치된장국 고추잡채 도토리묵김치무침 단호박마카로니샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 부추계란국 비지찌개 후르츠탕수육 단무지참깨무침 포기김치	혼합잡곡밥 전주해장국 가지미카레구이 시래기된장지침 맛살미역초무침 포기김치
저녁	혼합잡곡밥 돌깨무채국 해물콩나물찜 동그랑땡피망조림 깻잎지 포기김치	혼합잡곡밥 어육국 함박스테이크조림 감자채피망볶음 브로컬리/초장 포기김치	혼합잡곡밥 아육원장국 콩고기피망볶음 고등어무조림 청경채나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 물만두국 난자완스 그린빈표고볶음 양배추적채오리엔탈무침 포기김치	혼합잡곡밥 비지찌개 오징어볶음 불어묵조림 나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 순두부백탕 돈육잡채 미트볼브로컬리조림 양배추쌈장나물 포기김치
일자/요일	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
점심	혼합잡곡밥 고추장찌개 아채민치까스*브라운소스 고구마샐러드 무짬지무침 포기김치	혼합잡곡밥 건새우아육원장국 고등어구이 백목이유자샐러드 무생채 포기김치	혼합잡곡밥 맑은미역국 제육볶음 한식잡채 맛살숙주나물 포기김치	혼합잡곡밥 복어해장국 소고기야채볶음 양배추쌈/쌈장 미역초무침 포기김치	혼합잡곡밥 홍합우육 순살닭볶음탕 두부숙주무침 수제비초침절임 포기김치	혼합잡곡밥 유부우육 돈채굴소스볶음 시금치나물 무짬지무침 포기김치
저녁	혼합잡곡밥 감자계란국 실곤약팻타이 돌깨우나물 간장깻잎지 포기김치	혼합잡곡밥 맑은콩나물국 돈육모듬장조림 통배추새우젓지침 오이지무침 포기김치	혼합잡곡밥 계란파국 하이라이스 청파래생선까스/소스 단무지무침 포기김치	혼합잡곡밥 냉이두부된장국 마파강자 콩고기피망조림 콩나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 육개장 돈육가지볶음 연근곤약조림 얼갈이나물 포기김치	혼합잡곡밥 맑은순두부국 아몬드관풍기 새송이굴소스볶음 청경채겉절이 포기김치
일자/요일	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
점심	혼합잡곡밥 복어콩나물국 순살돈까스/소스 단호박감자조림 해초샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 모듬어육국 돈육잡스테이크 호박새우젓볶음 물파래무무침 포기김치	혼합잡곡밥 호박새우젓찌개 가지미구이 아채스크램블에그 간장무말랭이무침 포기김치	혼합잡곡밥 시래기된장국 안동찜닭 고로케/케첩 육이버섯유자청무침 포기김치	혼합잡곡밥 청국장찌개 코다리시래기무조림 맛살그린빈볶음 콩나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 홍합미역국 고추장불고기 미역줄기볶음 나물무침 포기김치
저녁	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 직화돈육불고기 새송이곤약조림 배추나물 포기김치	혼합잡곡밥 감자양파국 고기완자불맛소스조림 토란대들깨볶음 나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 두부계란탕 모듬장조림 치자청포묵무침 건새우시래기지침 포기김치	혼합잡곡밥 돈육순두부찌개 모듬해물덮밥 칠리만두강정 단무지무침 포기김치	혼합잡곡밥 돌깨무채국 피망잡채 고사리나물 나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 감자계란국 콩고기피망볶음 연근양파조림 오징어젓무무침 포기김치
일자/요일	31(월)					
점심	혼합잡곡밥 우거지된장국 훈제오리잡채 브로컬리버섯볶음 양배추겉절이 포기김치					* 비급여 * 1식 - 3,650원 간식 - 1,000원
저녁	혼합잡곡밥 오징어우육 인양불고기*오리엔탈파채 도토리묵숙갓무침 단호박범벅 포기김치					